

قاطعیت در گفتار

آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری



هِی اَشَدُّ وَطْناً وَ اَقْوَمُ قِیْلًا، (سیدل الیل ۶) پس از اشاره به تقویت اراده، در قاطعیت در گفتار؛ به عنوان ابزار مهم یکبشری که کاربرد مؤثری در موفقیت انبیا داشته است، یاد می‌کند. اراده فولادین استوار است در کلام، ود ابزار مهم و اساسی برای پیشرفت اهداف انبیا به شمار می‌رود و قرآن کریم اشارات فراوانی بر استفاده یامبران از این دو ابزار دارد؛ مثلاً حضرت ابراهیم^ع در حالی که نسبت به مردم رنوف و مهربان است، اما با قاطعیت خاصی به آنان می‌گوید: **اَفَّا تَکُم وَ لَمَّا تَعِدُوْنَ مَن دُونِ اَکْ اَفْلا تَعْلَمُوْنَ:** آف بر شما و آنچه به جای خدا می‌پرستید! آیا نمی‌اندیشید؟» (الباقه، ۶۷)

و نیز رسول اکرم^ص هنگامی که مشاهده می‌کند مشرکان سخن حسرت را نمی‌پذیرند، قاطعانه خطاب به آنان می‌گوید: **قُلْ یا اَیُّهَا الْکَافِرُوْنَ، لا اَعِدُّمَ تَعِدُوْنَ، وَ لا اَتُمُّ عَیْدُوْنَ ما اَعِدُّتُمْ:** بگو ای کافران! آنچه شما می‌پرستید، هرگز من نمی‌پرستم، و نه هرگز شما پرستندهٔ آن هستید که من می‌پرستم، و نه هرگز من پرستم، و نه هرگز من پرستندهٔ آنم که شما می‌پرستید، و نه هرگز شما پرستنده آن هستید که من می‌پرستم. دین شما از آن خودتان و دین من از آن من.» (الکافرون، ۶۱) سیر در سیره پیامبر^ص نمونه‌های فراوانی از قاطعیت آن حضرت در برابر مشرکان را نمایان می‌سازد. هنگامی که سران عرب دریافتند رسالت آن حضرت، تهدیدی برای منافعشان محسوب می‌گردد، پیغام دادند: «اگر زن می‌خواهی، بهترین زنان عرب را بر عقدت درمی‌آوریم. اگر طالب ریاست هستی، ریاست تو را بر اعراب تأیید می‌کنیم. اگر خواهان ثروت هستی، اموال بی‌ظفیری در اختیار می‌گذاریم، فقط از داعیهٔ خود دست بردار.» پیامبر گرامی^ص در پاسخ فرمود: «اگر خورشید را در یک دست و ماه را در دست دیگر من قرار دهید، دست از رسالت خود بر نمی‌دارم.» هر کس طالب سعادت دنیا و آخرت است، باید بگوید: «لَا اِلَهَ اِلَّا اللهُ». و با همین قاطعیت پس از تحمل آن مصائب کمرشکن، بر مشرکان مسلط شد و با عزت و سربلندی مکه را فتح نمود.

قاطعیت در گفتار در سبیره اهل بیت^ع نیز نقش برجسته‌ای دارد. ائمه اطهار^ع در برابر عباسیان و حاکمان جور، از بیان کلام حق باکی نداشتند و همواره به بیان اصول اسلام و تشیع و افشاگری ظلم ظالمان می‌پرداختند. بیان جملات **یا رَیْتُ اَلْاَ حَیْیَیْلَه** (جز زیبایی ندیدم) و **تَکَلَّفْتُ اَمَکَ یا اَیْنَ مَرْجَانَه** (مادر تو به عزایت بنشیند ای پسر مرجانه) توسط حضرت زینب^ص در مجلس این زیاد، و یا گفتن جمله **«اَمِنَ الْعَدَلُ یا اَمِنَ الظُّلَمَ»** (ای پسر آزادشدگان، آیا این از عدل است که...) در مجلس یزید که کاخ ظلم بنی‌امیه را لرزاند، حاکی از قاطعیت زینب معلوم^ص در گفتار است که از پدر، مادر و برادران خود آموخته بود.

در امر هر قاطعیت در کلام، لازم است و قطعاً پیروزی در برنامه‌ها و پیشرفت در امور، بدون قاطعیت در گفتار میسر نخواهد شُـد. حتی در آموزه‌های قرآن و عترت^ع در بحث امر به معروف و نهی از منکر، از واژه‌های «امر» و «نهی» استفاده کرده‌اند؛ یعنی انجام این عبادت بافضیلت باید امرانه باشد و تواضع در مقابل گناهکار، صحیح نیست. البته در امر به معروف و نهی از منکر، قاطعیت در کلام باید با تلفظ و مهربانی و نیز اقامهٔ دلیل همراه باشد و پرخاشگری در مرتبهٔ اول، تا آنجا که به قاطعیت در کلام ضربه نزند، به‌جاست.

قرآن کریم نحوهٔ همراهی «قاطعیت در گفتار» و «تلفظ» و

«بیان استدلال» را به‌خوبی آموزش می‌دهد. هنگامی که لقمان حکیم فرزند خود را از شرک به خداوند نهی می‌کند، با عبارت «یا بُنَیَّ، او را مورد مهر و محبت خود قرار می‌دهد و با قاطعیت می‌گوید:

«وَالَّذِیْکَ بِاللّهِ، وَ دَلِیْلِیْکَ را در جملهٔ اِنَّ الشِّرْکَ ظُلْمٌ عَظِیْمٌ» بیان می‌دارد: **او قال لَمَنْ اِلَیْهِ وَ هُو یَعِظُهُ یا بُنَیَّ لا تُشْرَکْ بِاللّهِ اِنَّ الشِّرْکَ ظُلْمٌ عَظِیْمٌ** هنگامی که لقمان به پسرش - در حالی که او را بد پند می‌داد گفت: پسر عزیزم! زنی خدا شریک و همتا قرار مده؛ زیرا شرک ظلمی بس بزرگ است.» (لقمان، ۱۳).

افراد که قصد سب و سبوح و سلوک دارند، باید در مقابل گناه یا قاطعیت برخورد کنند و بداندند که از مهرهای بزرگ شیطان درون و شیطان بیرون، رودریاستی است که بسیاری از مردم را دچار ذلت و بدبختی کرده و من می‌کند. نجاشی یکی از اصحاب امیرالمؤمنین^ع است. او فردی شاعر و بانوق بود؛ اما رفیق بد در روزهٔ ماه مبارک رمضان، و را با رودریاستی به داخل خانه کشاند و به شراب نوشاند. روزه‌دار بود و به مسجد می‌رفت، ولی رودریاستی و رفیق بد همچو بد شمش زد و رشت را بر حرامی همچون شراب افطار نمایند! وقتی امیرالمؤمنین^ع از موضوع مطلع شد، احضارش کرد و حد میسازد که ماه مبارک رمضان را بر او جاری ساخت. هرچه دیگران گفتند - نتایجش از شخصیت اجتماعی برخوردار است و حذرزدنش خطر دارد، آن حضرت نپذیرفت و با قاطعیت حد را جاری کرد. نجاشی قهر کرد و به نزد معاویه رفت. سقوط و تباهی او از عدم قاطعیت در برابر گناه سرچشمه می‌گردد. اگر کسی در دعوت رفیقش را رد می‌کرد و رودریاستی نمی‌کرد، این چنین هلاک نمی‌شد. همچنین قاطعیت امیرالمؤمنین^ع در جاری‌کردن حکم خدا، باید سرمش زندگی انسان‌ها باشد.

سلک باید در مقابل شیاطین درون و بیرون، شیطان انسی و جنی، نفس اماره و هوا و هوس، از خود قاطعیت نشاناند. در روایات آمده است که در دورهٔ آخرالزمان خیمات و مردان قاطعیت در بیان دارند، به دست زن و بچهٔ خود جهنم می‌شوند؛ زیرا آنها طلب تشریفات و تجملات دنیوی هستند و مرد متجربور است و راه گناه تأمین نماید. امیرالمؤمنین^ع می‌فرماید: «بدبخت‌ترین افراد کسی است که دین خود را به دنیای دیگران بفروشد؛ اَشْفَى النَّاسِ مَنْ بَاعَ دِیْنَهُ بِدُنْیَا غَیْرِهِ»

کسی که بر اثر عدم قاطعیت در گفتار و ضعف اراده، مجبور می‌شود همهٔ خواسته‌های دنیوی خیمات و اطرافیان خود را تأمین کند؛ یا توجه به اینکه تقاضای خیمات و زور و زور دنیا بد بقیف ندارد و روز به روز بیشتر می‌شود، به کسب روزی از راه حرام روی خواهد آورد و نهایتاً باید به خاطر تأمین دین دیگران، وارد جهنم شود. نتیجهٔ اینکه همان‌طور که ارادهٔ فرد ایزوی مهم برای پیشرفت سیر و سلوک به شمار می‌آید، «قاطعیت در گفتار» و «استقامت در رفتار» نیز ازاد اساسی و بزرگ است که در سلوک معنوی انسان نقش برجسته و کاربردی ویژه دارد.

راهکارهای تحصیل قاطعیت در گفتار

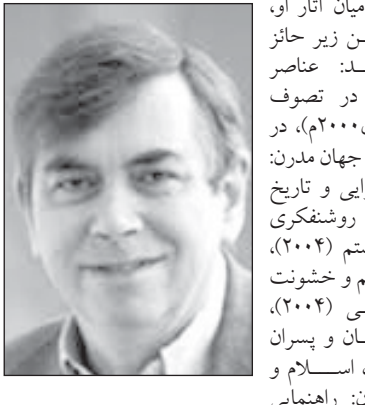
بنا بر تصریح قرآن کریم، شسب بیداری و نافله شب، موجب قاطعیت در گفتار می‌شود: **«اِنَّ نَاشِئَةَ اللَّیْلِ هِیْ اَشَدُّ وَطْناً وَ اَقْوَمُ قِیْلًا»** در روایات نیز علاوه بر نماز شسب، از تقوا به عنوان عامل مؤثری جهت تقویت قاطعیت کلامی یاد شده است. امام‌صادق^ع می‌فرماید: اگر کسی از خدا هراس داشته باشد، یعنی نوح خداترسی در عمق جانش حکمفرما شود، خداوند خوف از او را در همه قرار می‌دهد. و اگر روح خشتب از خدا در کسی نباشد و از او هراسی نداشته باشد، خدا ترس از همه چیز را به جانش می‌اندازد: **«مَنْ خَافَ اللهَ، اخَافَ اللهَ مِنْهُ کُلَّ شَیْءٍ؛ وَ مَنْ لَمْ یَخَفِ اللهَ، اخَافَهُ اللهَ مِنْ کُلِّ شَیْءٍ»**. به عبارت دیگر آدمی که تقوا پیشه کند و از خدا ترسند، از هیچ موجودی نخواهد ترسید و کسی که از خدا ترسد، در مقابل همه چیز هراسان و ذلیل خواهد بود.

امام مجتبی^ع نیز در روایت دیگری به همین موضوع اساسی اشاره می‌فرماید: **«وَ اِذَا اُورَتْ عَمَّا بَلا عَیْثِهِ وَ هِیْمْ بَلا سُلْطَانٍ فَانْخَرَجَ مِنْ دَلِّ مَعْصِیَةِ اللهِ عَنِ طَوعِ طَاعَةِ اللهِ وَجِیْلٌ»**. اگر می‌خواهی عزت و هیبت و شخصیت داشته باشی، باید از لباس ذلت معصیت بیرون بیایی و لباس عزت طاعت را بپس تن کنی. اگر می‌خواهی نزد دوستان خود عزیز و در نظر دشمنان با شخصیت و با اهت باشی، اگر می‌خواهی همه از تو حساب ببرند، اگر می‌خواهی شخصیت اجتماعی داشته باشی، اگر می‌خواهی در میان مردم با ابرو زندگی کنی، اگر می‌خواهی محبت تو در قلب همه نفوذ کند و کلامت نافذ باشد، باید این عزت را خدا در عبادت به دست بیآوری و لباس ذلت را از تنت خارج کنی. به تجربه نیز اثبات شده است که اگر کسی تقوا پیشه کند و روح خداترسی در عمق دانش رسوخ نماید، قاطعیت، ابهت و شخصیت اجتماعی پیدا خواهد کرد.

پی‌نوشت‌ها:

- سیرالنبویه (بن‌یاشام)، ج ۱، ۴، الیوف، ص ۱۸۱.
- ۲۶۵: بحارالانوار، ج ۱۸، ۵، المصابی، ج ۲، صص ۱۲۷-۱۴۸.
- الیوف، ص ۱۶۰.
- ۱۶۷: الکافی، ج ۲، ص ۱۶۸.
- بحارالانوار، ج ۴۰، ص ۱۱۵.

اشاره: مارک سسجویک مورخ ادیان، متخصص اسلام، تصوف و سنت‌گرایی است و ریاست انجمن اروپایی مطالعهٔ باطنی‌گری غربی را بر عهده دارد. وی در دانشگاه‌های آکسفورد (لندن) و برگن (نروژ) تحصیل کرده و در دانشگاه آمریکایی قاهره و دانشگاه ادروس در دانمارک به عنوان استاد ادبیات عرب و اسلامی به تدریس پرداخته است. در قاهره با طریقت‌های نقشبندیه و مریمیه آشنا شد، ولی به هیچ یک از آنها پیوست. بعدها با تحقیق و مطالعه بیشتر به اسلام روی آورد و نامش را به عبدالعزیز تغییر داد. او از آثار خوش مرتبا نهضت روشنگری (رنسانس) و نوین‌گرایی (مدرنیته) را به زیر سؤال می‌برد و از سنت‌گرایی و سنت‌گرایان حمایت می‌کند. آثار او به زبان‌های فرانسوی، ایتالیایی، اسپانیایی، رومانیایی و صربی ترجمه شده و به عنوان یکی از نمایندگان مکتب سنت‌گرایی همواره مورد استناد قرار می‌گیرد.



عناوین زیر حائز اهمیتند: عناصر اساسی در تصوف (سال۲۰۰۰)، در برابر جهان مدرن، تروریسم و خشونت سیاسی (۲۰۰۴)، قدیمی‌س و پسران مسلمانان: راهنمایی

برای تجربهٔ متنوع در جهانی مدرن (۲۰۰۶). محمد عباده (۲۰۰۹). صوفیان غرب و سنت‌گرایی (۲۰۰۳). گفتگوی زیر با محور قرار دادن کتاب معروف «در برابر جهان مدرن پیرامون اسلام، سنت‌گرایی، سارتر و رنکوئند» انجام شده است. این کتاب در واقع تاریخ یکی از مهمترین نهضت‌های ضد مدرن قرن بیستم را به نمایش می‌گذارد. سجویک می‌گوید در قرن نوزدهم، زمانی که روشنفکران تجدطلب ایمان خویش را به توانایی مسیحیت در عرضه یک حقیقت دینی و معنوی از دست داده بودند، یگاناگ روشنفکران غربی آثار دینی غیر غربی را کشف کردند. نقطهٔ آغاز سنت‌گرایی همین‌جا بود و زمامش اواخر قرن نوزدهم در فرانسه. نویسنده گروه‌های غالباً سوسی و گاه بسیار تأثیرگذار دینی در غرب و در جهان اسلام را که بر زندگی بسیاری از افراد تأثیر گذارده‌اند، برمی‌شمارد. این گروه‌ها هم به جریان اصلی و هم به زندگی سیاسی مردم راه پیدا کردند و نمونه‌های آن در ایتالیا و روسیه به‌خوبی قابل مشاهده بود. این گروه‌ها همچنین بر توسعهٔ مطالعات دینی در آمریکا و فرانسه تأثیر گذاشتند. اما در پایان یک سؤال مهم‌شان بر جای خود باقی ماند: رابطهٔ این گروه‌های دینی با مدرنیته چگونه رابطه‌ای است و اسلام در این میان چه نقشی ایفا می‌کند؟

کتاب مورد بحث، نوعی واکنش انتقادی به مهمترین و معتبرترین شاخهٔ سنت‌گرایی (به رهبری شوان، اسمیت و نصر) بود ویرای نگارش آن، سجویک به ایران و بسیاری از کشورهای مسلمان و غربی سفر کرد و با بسیاری از متالمان و متفکران دیدار و گفتگو نمود. «مریمیه» در نوک یکپاک انتقادهٔ قرار گرفت و در محض انتشار این کتاب، موجب مناقشات فراوانی در میان سنت‌گرایان و مخالفان آن شد.

نسام رنه گونون (۱۸۸۶-۱۹۵۱) احتمالاً در جهان غیر انگلیسی‌زبان‌شناخته‌شده‌تر است.**شگفت آنکه نخستین تحقیق علمی در مورد نهضت‌های سنت‌گرا از قلم یک دانشمند انگلیسی تراوش می‌شود.** آیا شما خودتان سنت‌گرایید؟ اگر خیر، چگونه به این پدیده علاقه‌مند شدید؟ من سنت‌گرا نیستم، اگرچه تا حد زیادی با دیدگاه‌ها و مواضع آن هم‌دلیل دارم.

اسما «در برابر جهان مدرن» از منظری سنت‌گرایانه نوشته شده است.

نمی‌توانم فکر کنم که به چه صورت دیگری باید آن را می‌نوشتیم. یکی از نقاط آغاز سنت‌گرایی، شیوهٔ تفکر مردم دربارهٔ شرق و غرب است. البته Orient و Occident مراد یکی از مهمترین آثار گونون نیز هست، به عنوان یک غربی که در مصر زندگی کرده، به سختی می‌توانم از علاقه‌مندی به این مبحث اجتناب ورزم و به عنوان یک مورخ اسلام مدرن، زمان زیادی را در حسرت و مدرنیته سپری کرده‌ام. خود گونون هم غربی بود که زندگی‌اش در قاهره پایان یافت. کاری که خود من هم مصمم به انجامش هستم؛ اما در حقیقت، به دلیل واقعی علاقه‌مندی من به سنت‌گرایی به عنوان موضوعی برای پژوهش، شگفتی فرابنده‌ام از وسعت و اهمیت این موضوع.

◆◆◆

رنسانس زمانی بود که سنت‌گرایی در اروپا شکل گرفت و خاستگاه «حکمت خالده» شد. سرشت ضمدرنر نیسم در جهان مدرن پدید آمد و بنابراین می‌توان برای سنت‌گرایی به عنوان نوعی طلیعهٔ پسامدرنیسم، برهان و دلیل اقامه کرد. سنت‌گرایی در آغاز، نهضتی عقلانی بود برای یافتن دین حقیقی بشر

◆◆◆

نهضت بود. به خاطر می‌آورم شبی را که با جستجو در آثار و ترجمه‌های رنگونون سپری کردم. کیلدواژهٔ مصر را به اینترنت دادم و نتیجهٔ حیرت‌انگیز بود: می‌توانستم باور کنم، هرچه بیشتر می‌گشتم، بیشتر پیدا می‌کردم و بیشتر متقاعد می‌شدم که حتما در آنجا داستانی هست که ارزش گفتن دارد.

«سنت‌گرایی، تعبیری است که می‌تواند با گونه‌های متفاوتی از نهضت‌های دینی ارتباط داشته باشد؛ مثلاً سنت‌گرایی تائوکیک‌های رومی، اگر فرض را بر این بگذاریم که کم‌سای با گونون آشنا نیستند، آیا می‌شود نخست چند کلمه‌ای دربارهٔ او و اصول اولیهٔ سنت‌گرایی بگویید؟

توصیف رنه‌گونون در چند کلمه کار دشواری است و

محتوی گاتاپی

ارباب معرفت

زندگینامه، اندیشه‌ها و سیرهٔ عملی علامه حاج آقا رحیم ارباب
دکتر محمدحسن ریاحی
انتشارات جنگل، جاودانه
ویرایش دوم: ۱۳۹۶
۳۳۲ص – ۴۹۰هزار تومان
علامهٔ فقید، شادروان حاج آقا رحیم ارباب (۱۲۹۷-۱۳۹۶)ق در زمانهٔ معاصر ایران، یکی از مفاکخر مسلم این دوزان بوده که نه تنها در معارف اسلامی از قریب و دُور، به افتخار و اصول کرد، بلکه در ادبیات عرب و تفسیر قرآن و تالام و درابه و تفسیر قرآن و میراث‌البلغه و غیره) مرجعیت تام داشت، که در ادبیات عرب، به سبب، فلسفه، ریاضیات، عرفان، نجوم و طب قدیم نیز از تبحر و تسلط واد برخوردار بود.افزون بر اینها وی از نظر نگارش و اخلاقی و سجایای انسانی هم، اگر نه بی‌نظیر که قطعاً کم‌ظنیر بود.
نظر بر تأیید این کتاب کافی است
ظاهر نظر شاکر خالص و برجستهٔ شاعر، او، استاد جلال‌الدین همای را نقل
بشش دوم حواری مقالاتی معرفت» در مراسمی که در بهمن

به همین دلیل هم هست که شخصیتی این چنین جالب دارد. او فرانسوی بود، با این توضیح که در اواخر عمر به راستی مصری شده بود؛ اما به دلایل مختلف در فرانسه زندگی می‌کرد، پس بهتر است بگوییم او فرانسوی بود. در عین حال فیلسوف بود، اما نه فیلسوف دانشگاهی، گرچه در یک برهه از زندگی کوشید فیلسوف دانشگاهی هم باشد؛ اما اگر به او بگوییم فیلسوف غیرحرفه‌ای شاید بزرگوارتر باشد. زمانی اهل علوم خفیه و غریبه بود، بعداً صوفی شد؛ اما مطمئناً نویسنده بود، یک نویسندهٔ پرکار شاید روشنفکر هم بود، شاید آسیب‌شناس و مفکسر مدرنیته هم بود؛ به دلایلی، چیزی بیش از اینها بود. به هر روی او در سال ۱۸۸۶ به دنیا آمد و در سال ۱۹۵۱ وفات یافت.

گونون به کم اصول اولیهٔ سنت‌گرایی چیست، آسان‌تر است. من از زمانی که بر روی این موضوع کار می‌کردم، به خلاصه کردن اصول آن پرداختم. برخی از سنت‌گرایان اعتراض خواهند کرد که در فرایند تلخیص،

بود که سنت‌گرایی در اروپا شکل گرفت. در مورد ضمدرنیسم و سنت‌گرایی، باید به این نکته توجه داشت که سرشت آن در جهان مدرن پدید آمده است. در حقیقت یک چیزی به یک طریقی بسیار مدرن است؛ بنابراین ما می‌توانیم برای سنت‌گرایی به عنوان نوعی طلیعهٔ پسامدرنیسم برهان و دلیل اقامه کنیم.

در قلب سنت‌گرایی رابطهٔ پیچیدهٔ گونون و غرب وجود دارد. گونون دوست می‌داشت یک سنت معتبر و در عین حال عملیاتی را (آن‌گونه که می‌نمیدید) در غرب پیدا کند؛ اما رستاجام معلوم شد که هیچ راه‌عملی غیر از اسلام وجود ندارد. برغم این واقعیت که بیشتر دربارهٔ سنت هندویی نوشت، آیا گونون به اسلام گرویده بود؟ آیا عمل به اسلام چیزی را در رویکرد او به دین و سنت تغییر داده بود؟ گونون به شیوهٔ خود به اسلام گرویده بود. یا بهتر بگوییم به بیان خود گونون نباید از واژهٔ «گرویدن» استفاده کنیم. او می‌گوید هر کس که به راستی حکمت خالده را درک کرده باشد، نمی‌تواند به چیز دیگری بگراید. او

میراث سنت‌گرایی

گفتگو با مارک سجویک

مرضیه سلیمانی



در مورد خودش نه از واژهٔ Convert که از واژهٔ Move استفاده می‌کرد. ممکن است این مسأله از نظر گونون جالب باشد، اما دیدگاهی نیست که تمام مسلمانان جهان بر این توافق داشته باشند. هنوز هم عدم عکس از آنها

و وحدت جوهری ادیان فکر می‌کنند. مسلماً صدهای مختلفی بوده و هست، اما اتفاق آرا در میان مسلمانان این است که دیگران از آنها تحریف شده‌اند. این با معیارهای دیدگاه سنت‌گرایانه بسیار متفاوت است. وجه مشترک این اشکال، نبول از خود گونون، این اعتقاد است که جهان مدرن به حاصل تاریکی، که منتهی به تاریکی است. این که زمانی که ما در آن زندگی کردیم، آخرین دوره است، آخرین عصر آخرین دورهٔ تاریکی. آنچه از دست رفته و باید بازپایابی شود و حتی به وضع قبلی بازگردد، «سنت» است و سنت را می‌توان زمان‌اندازی بسا دقت تعریف کرد: حقایقی که باید از زمان‌های بسیار قبل منتقل شود، تقریباً «حکمت‌های دین اصلی بشریت. سنت‌گراها می‌خواهند آنچه را از سنت رفته است، بازپایابی کنند. آنها بر سرشت مهمترین مدرنیته وقوف یافته‌اند و فهمیده‌اند که یکی از مهمترین وجوه مدرنیته نوعی معکوس‌شدگی است؛ یعنی جهان ازسندمراد می‌یاززش می‌داند و می‌ارزشند از قلمداد می‌کند، خوب بد است و بد، خوب».

گونون هرگز چیزی را بی‌ارزش نمی‌دید، بلکه هر چیزی برایش معنا داشت. با این فهم معکوس‌شدگی، پیچیدهٔ دیگری می‌آید که «پادشرف» نام دارد: گونون، نهضت دینی که در واقع غیر دینی است و از چیزی روی می‌گردد که دین در اصل باید متوجه باشد. گونون دانسته گسترش جدید کلیسای تائوکیک را تصدیق نمی‌کرد. در مقابل شدشرف، آنچه باقی می‌ماند، تشرف خالص به باطنی شعی است.

انسان سنتی می‌کند که گونون و دیگر سنت‌گراها حتی پیش از آنچه خودشان می‌دانستند، از توسعه‌های مدرن تأثیر می‌پذیرفتند: برای مثال گونون یک سنت مستقل را با نامش آموزش‌نامه اشراقی اختصاص داده. از سوی دیگر می‌توان تردید کرد که سنت‌گرایی بدون برخی از انگیزه‌های اشراقی در تاریخ عقلی مدرن غرب امکانپذیر نبوده است...

دقیقاً، البته فقط جامعهٔ اشراقی نبود. حالا شگفتی در آن تصور کنید وقتی دریافتیم که خاستگاه حکمت خالده که برای سنت‌گرایان مهم نبود، «رنسانس» است؛ زیرا برای بسیاری از سنت‌گراها همهٔ اشتباهات دقیق از رنسانس آغاز می‌شود. در حقیقت رنسانس زمانی

دقیقا همین‌طور است. اگرچه سنت‌گرایی در چارچوب آنچه به خاطرش به‌کار می‌رفت، یعنی «سنت»، دین جاودان و غیره به تعریف خود می‌پردازد، از برخی جهات برای یک شاهد مثال خود، من خیلی راحت‌تر است که سنت‌گرایی را عمدتاً در چارچوب آنچه با آن مخالفتند تعریف کنم؛ و آنچه سنت‌گراها با آن مخالفتند، «مدرنیته» است؛ و شما نمی‌توانید با مدرنیته مخالفتی داشته باشید، مگر آنکه آن را تجربه کرده باشید. ایران و ترکیه دو کشور در خاورمیانه هستند که تا حد زیادی مدرنیته را تجربه کرده‌اند. مراکش هم کمی از این تجربه نصیب برده است و اینجا همان جایی است که شما درمی‌یابید سنت‌گرایی در جهان عرب از چه اهمیتی برخوردار است. تا آنجا که من می‌دانم، هیچ سنت‌گرایی در میان ساکنان مسلمان سرزمین‌های بیابانی یا کوهستانی یمین وجود ندارد. پس سنت‌گرایی نیز در یک مفهومی ندارد. این همان بحثی است که بیشتر دربارهٔ سنت‌گرایی مطرح کردید. کشورهای مدرن بیشتر به سنت‌گرایی فکر می‌کنند.

اگر خودمان را به زاویهٔ دینی محدود نمی‌کرد، به نظر می‌رسد امروزه ما در دنیای کم‌دست‌کم در جریان اصلی، در میان سنت‌گراها وجود دارد: آنها که با خواندن آثار گونون به یک سنت دینی خاص تکیه می‌کنند و آنها که ظاهرأ سنت را بر اساس تعریف گونون، نوعی آبرزاین یا دین برتر قلمداد می‌کنند.

کلاما درست است. من گروه اول را که به دین خود یا دینی دیگر تکیه می‌کنند، کسانی می‌نامم که سنت‌گرایی برایشان یک گام است، یک مرحله یک جای یا دین مورد نظر آنها ممکن است تصوف باشد یا ارتدکس روسی یا هر چیز دیگری. ممکن است سنت‌گرایی همچنان برای آنها جالب باشد، اما برایشان نکتهٔ اصلی نیست؛ و دستهٔ دوم را داریم که سنت‌گرایان برایشان مسألهٔ اصلی است و در واقع گونه‌ای دین برتر قلمداد می‌شود.

کتاب شما توضیح می‌دهد که ما نوعی «سنت‌گرایی نرم» داریم که با دست‌یابی به فرهنگ StrictoSensu متفاوت می‌آید این با سنت‌گرایی در مفهوم StrictoSensu متفاوت است. آیا می‌توانید مثال‌هایی از این سنت‌گرایی نرم به ما معرفی کنید؟

بهرین مورد آن کسانی همچون ای. اف. شوماخر هستند. شوماخر سنت‌گرای خالص و ساده نبود و اگر به‌طور معروف او با عنوان «کوچک زیباست» را بخوانید، عناصر سنت‌گرایانهٔ زیادی را در آن نخواهید یافت، البته در زمانی که واقعاً ندانید چه می‌خواهید. اما من نمی‌توانم تصور کنم که شوماخر بسدون خواندن آثار گونون و دیگران، باز هم شوماخر است. «کوچک زیباست» کتابی متفاوت است یا شاید هرگز نباید نوشته می‌شد. مثال دیگری می‌زنم که خیلی شناخته‌شده است، اما بسیار جالب است. در بوسنی مردی هست به نام رودسیرر محمودچه حاجیک که در دولت بوسنی وزیر بود، اما استعفا کرد؛ اساساً به خاطر اشعاب بوسنی که وی خواهانش نبود. او یکی از مهمترین روشنفکران بوسنی محسوب می‌شود و مؤسسه‌ای مهم را اداره می‌کند و مثل شوماخر است، واقع بین سنت‌گرایی او قابل مشاهدهٔ است، اما همان اصول قدمتاتی را دارد. دیدگاه او بدون تأثیر و نفوذ گونون می‌توانستند خیلی متفاوت باشد. سنت‌گرایی تقریباً برای او مثل همان جای پایي است قبلاً گفتم. سنت‌گرایی برای محمودچه حاجیک جای پایي در اسلام یا مرحله‌ای در اسلام نبود؛ چرا که به هر حال او مسلمان بود، اگرچه شاید بد نوع اسلامی که وی بدان معتقد است، توان گفت برای او هم یک جای پا باشد. اما در مورد فعالیت‌ها و موقعیت روشنفکرانهٔ او سنت‌گرایی قطعاً برایش یک جای پا بوده. او مثال خوبی است اما دیگری هم هستند که به فرهنگ عمومی غرب بیشتر دسترسی دارند.

با در نظر گرفتن تأثیر سنت‌گرایی در جوامع مختلف، چرا پیش از کتاب شما اثری دانشگاهی در این باره به چاپ نرسیده و با مطرح شده است، با اینکه بسیاری از استادان توسعهٔ خودشان گفت‌وگو، گرایش‌های گوناگون و زاروری با توجه‌های ناهان‌کاری وجود دارد. آیا این می‌تواند توضیحی برای این کم‌کاری باشد؟
گرایش به زاروری توضیح خوبی است؛ اما تا آنجا که به علما و استادان مربوط است. مردم بسیار خودشان‌ترند که بگویند من تحت تأثیر کتب یا تفکراتی هستم؛ یا فکر می‌کنم ویر ویر بزرگ است» اما تقریباً هیچ‌کس تأثیرگذاری رنه گونون را تصدیق نمی‌کند. کسانی همچون لیاذه حتی این تأثیرگذاری را بپاهان می‌کنند. البته این تا حدودی برای دوست که بیشتر از عالم روشنفکری به غیرحرفه‌ای بود که استاد دانشگاه نبود؟ شاید، ولی او فیلسوف بود و تأثیرگذار. بر او خیلی‌ها او کلید فهم زندگی و تاریخ و هر چیز دیگر بود و شخصیتی بود که به آنها نشان می‌داد چگونه زندگی کنند، تا حدی شبیه سارتر. گونون در زندگی گذشتهٔ خود اتفاقات عجیب و غریبی داشته. مثلاً اعتقاد به علم غیب و علوم غریبه است. منظورم این نیست که گونون به اندازهٔ سارتر در آن قرن اهمیت داشت. فقط می‌خواستم بگویم شخصیت‌شان مثل من است.

وقتی کتاب شما را به پایان می‌رسانیم، احساسی دوگانه خواهیم داشت. از یک سو به عنوان فردی که از سنت‌گراها مردمانی درخشان هستند، انسان‌هایی در رفقه روشنفکری. از سوی دیگر برخی از گروه‌های سنت‌گرا و غیرادی و سازمانی‌ها حداقل ویژگی‌های حیرت‌انگیزی از خود به نمایش می‌گذارند.

شاید به همین دلیل است که مردم غالباً گونون را نمی‌شناختند. در ضمن من قبول ندارم که ویژگی‌های حیرت‌انگیز باشند. نویسندهٔ خودشان نیستند، نویسندهٔ خودشان تالکین یا مارکس هم حیرت‌انگیزند. شاید به همین دلیل است که کسانی که با مدرنیته بیگانه‌اند از گونون به میانس می‌شوند و اگر می‌دانستند، گونون دنیای یک جایگزین می‌گردید و همین جنبه است که حیرت‌انگیز به نظر می‌آید. شما در مورد ارتدکس‌ها هم می‌توانید ویژگی‌های حیرت‌انگیز را ببینید. شاید هم همیشه چیزی در مورد قلعه‌ای روشنفکری عجیب و غریب باشد. کسی چه می‌داند!

عمومی پرداخت؛ منظور از زندگی روح چیست و چنین مفهومی چه نسبتی با برنامه‌های دولت دارد؟ دولت باید برای دستیابی به آرامش اجتماعی و هم‌زیستی، با دراختن به چنین مسائلی اختلاف‌انگیزی رپهز کند یا اینکه تربیت شهروندان اخلاق‌مدار براساس اصول اخلاقی غالب در جامعه را بر هر وظیفهٔ دیگری مقدم بشمارد و لباس قانون اخلاق‌مدار براساس اصول اخلاقی غالب در جامعه را بر هر وظیفهٔ دیگری مقدم بشمارد و لباس قانون بر تن اخلاق بپوشاند؟

اینها و بسیاری سوالات دیگر پرسش‌هایی هستند که یافتن پاسخی پرسش‌هایی برای آنها دفعهٔ اندیشمندان جامعهٔ امروز ما در عین حال، از دلمشغولی‌های اساسی مایکل سندل نویسندهٔ این کتاب است. «اخلاق و سیاست» شامل سه بخش طولانی، به زرمجموعه‌های متعدده است که عنوان‌های آنها بدین شرحند: «زندگی مدنی در آمریکا»، «استدلال‌های اخلاقی و سیاسی» و «لبرالیسم، تکتگرایی و جامعه». این کتاب دارای دو پیوست نسبتاًمفصل:خوانندگان یادداشت‌ها، می‌توان به سیاست‌گذاری در عرصهٔ «انانامه» و «واژه‌نامه» است.

معارف

شنبه ۱۷ دیپهشت ۱۳۹۸ - ۲۱ شعبان ۱۴۴۰ - ۲۷ آوریل ۲۰۱۹ - سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۴۶

پیامدهای ایونجلیکالیزم بر ای کشورهای اسلامی

تبشیر و کشورهای اسلامی

گفتگو با حجت‌الاسلام دکتر محمد مسجدجامعی

مصطفی رستگار

بخش اول



اشاره: اصولاً مسلمانان به آسانی تغییر دین نمی‌دهند. با این حال، گاهی به علت برخی کمبودها و مشکلات، یا به انگیزه بهرمودها و از برخی موقعیت‌ها، این امر اتفاق می‌افتد. در خصوص انکیزه اخیر، سازمان‌مندی و انسجام تشکیلاتی مسیحیت، زمینه را برای گرایش به این این فراهم‌تر می‌نماید. نکته دیگر این است که در حال حاضر، به‌خصوص در جوامع مسلمان افریقا و خاورمیانه، واقعیتی ناراحت‌کننده به چشم می‌خورد: برخی از مسلمان‌ها و به‌ویژه جوان‌ترهای که با فضای جهانی آشناترند و ارتباط‌های گسترده‌تری دارند، از مسلمانان‌نود خود خشنود نیستند. بخش مهمی از این احساس ناراضی به خود جوامع مسلمان و مسائلی که با آن درگیرند، از جمله معضل گروه‌های تکفیری و تروریستی، مربوط می‌شود. تبشیری‌های بیش از دیگران از این فرصت بهره می‌برند؛ زیرا به منطقه، تبلیعی از بقیه فعالیت‌رند و نقطه‌ضعف‌ها را نیز دقیقاً می‌شناسند. این مشکل در بخش خاورمیانه‌ای جهان مسلمان و همچنین در شمال افریقا جدی‌تر است. البته فقط درصد بسیار اندکی از مردمان جوامع بسه ایونجلیکالیزم گرایش می‌یابند؛ زیرا عوامل زیادی وجود دارد که امکان تغییر دین را از آنها می‌گیرد. غالباً می‌پندارند که این فقط قدرت ایمان دینی است که در برابر تبلیغ و تبشیر مقاومت می‌کند؛ اما این همه ماجرا نیست. گاهی تصمیمات یک فرد صرفاً بر اساس نیازات، خواسته‌های شخصی‌اش نیست، بلکه پیوندهای قوی اجتماعی (یعنی تعلق فرد به خانواده، خویشاوندان و بستگان، و حتی به قوم، قبیله، منطقه، محله و شهر) به عنوان یک عامل بازدارنده، از تصمیم‌گیری کاملاً خودمختارانه او جلوگیری می‌نماید.

خراسان بزرگ (آسیای میانه)، افغانستان، پاکستان، هند، بنگلادش و کشورهای مسلمان در شرق دور، مناطقی هستند که در این مصاحبه به آنها اشاراتی شده است. آسیای میانه به لحاظ تاریخی، دینی و فرهنگی، یک نقطه مژودشده است و به‌ویژه با توجه به حکومت‌های خودکامه و بسیار حساسی که دارد، از گردن عوامل خارجی مصون نیست. جامعه افغانستان ساختار قومی – قبیله‌ای بسیار محکمی دارد؛ این ویژگی، به خودی خود، نگاهدارنده و بازدارنده است. دولت افغانستان نیز به منظور حفظ موقعیت خود، عملاً در برابر فعالیت‌های تبشیری ایستد. مردمان پاکستان دارای هیت‌های قومی – قبیله‌ای و دینی نیرومندی هستند که نقش بازدارنده دارد. به علاوه، پاکستان کشور امنی نیست و ملغان تبشیری از رفتن به آنجا می‌ترسند. در پاکستان، تکلف شدید جمعیتی نیز یک عامل بازدارنده دیگر به شمار می‌آید.

هند اگرچه کشوری اسلامی نیست، اما دارای یک اقلیت بزرگ مسلمان است. در این کشور، ملی‌گرایان و متعصبان هندو، بیش از مسلمان‌ها نسبت به جریان ایونجلیکال حساسند و با آن مخالفت می‌ورزند. اوضاع بنگلادش برای ایونجلیکال‌ها مساعدتر است؛ زیرا بازدارنده‌های هویتی چند کشور قبلی را ندارد؛ هرچند در این کشور نیز، کثرت و تکلف جمعیت، یک عامل بازدارنده به شمار می‌آید. در کشورهای مسلمان آسیای دور، مانند اندونزی و مالزی، مشکل خروج از دین به‌مراتب کمتر است؛ زیرا در این کشورها نه تنها عامل بازدارنده پیوندهای قوی اجتماعی وجود دارد، بلکه در مقایسه با سایر جوامع مسلمان، افراد نسبت به دینشان از آرامش روانی بیشتری برخوردارند و عوامل کمتری وجود دارد که موجب گریز آنها از دین بشود. در جمع‌بندی پایانی، به‌رغم مشکلاتی که به‌ویژه در دو سه دهه اخیر، برای جهان مسلمان وجود داشته است، به دلایلی که به بخشی از آن اشاره‌ها شد، امکان موفقیت گروه‌های تبشیری در کشورهای اسلامی چندان زیاد نیست.

در ادامه بحث مربوط به پیامدهای گسترش ایونجلیکالیزم در مناطق مختلف جهان، با مبحث «کشورهای اسلامی» در خدمت حضرت عالی هستیم. سابقه حضور، فعالیت‌های کنونی و آینده ایونجلیکال‌ها را در سرزمین‌های اسلامی، چگونه ارزیابی می‌فرمایید؟
این سؤال مهمی است؛ پاسخ آن نیز پیچیده است، زیرا کشورهای اسلامی در موقعیت‌های مختلفی قرار دارند. اشخاص و گروه‌های مسلامی که در خارج از کشورهای اسلامی زندگی می‌کنند نیز در موقعیت‌های متفاوتی هستند.

به‌طور خیلی خلاصه، اسلام دینی است که پیروانش به‌آسانی تغییر دین نمی‌دهند. البته معمولاً فرنگی‌ها این ویژگی را «تعصب اسلامی» می‌نامند؛ اما واقعیت این است که این سختی غرض‌ورزانه است، چراکه پیروان سایر ادیان نیز همین گونه‌اند. هندوها، بودایی‌ها و یهودی‌ها نیز به‌سادگی تغییر دین نمی‌دهند. رشد چشمگیر مسیحیت با وجود این‌ها نیز نوزدهم تا قرن بیستم که بیشتر آن در افریقا روی داد، عمدتاً به دلیل مسیحی‌شدن گروه‌های آئیمیس٣ بود

بارش های اخیر و سیل هایی که به دنبال آن در برخی استان های کشور به وقوع پیوست، بیش از پیش ضرورت توجه به مدیریت بحران، جلوگیری از تخریب زیرسست بوم و اقلیات پیشگیرانه ارانشان می دهد تا اینکه بحران با الگو گرفتن از چگونگی رخداد آنها و خسارت های وارده به برنامه ریزی در جهت جبران آسیب ها و مقابله به حوادث احتمالی پرداخت.

به گزارش ایرنا، ایران بر پایه آمراهای ثبت شده بین المللی، دهمین کشور حادثه خیز در جهان به شمار می رود و چهارمین رتبه را در خصوص سیل دارد. همچنین بنابر اعلام سازمان حفظ محیط زیست، منابع طبیعی و آب کشور، سیل در میان بلایسای طبیعی بالاترین میزان خسارت را از نظر اقتصادی در کشور به همراه دارد و بیشتر سیل‌های رخ داده بیش از آنکه منشأ طبیعی داشته باشند، حاصل دخالت‌های انسانی در چرخه طبیعت هستند.

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل، هایل خیلی زودتر از دوره های بازگشت یعیی به وقوع می‌پیوندد و هزاران تن را به کام مرگ می کشاند. مسدود کردن بیشتر رودخانه‌های کشور، تخریب جنگل‌ها و مراتع، چرای بی‌رویه دام در بالادست سدها و ساختن سدهایی با دیوارهای بتونی از جمله دلایل تشدید سیل در کشور به شمار می روند.

سیل، آسیب‌های فراوانی به دنبال خود دارد که از جمله آن می‌توان به تخریب جاده‌ها، بل‌ها، زمین‌های کشاورزی، چاه‌ها و قنات‌ها، تخریب منازل، شیوع انواع بیماری‌ و از میان رفتن محصولات و حیوانات اهلی، آسیب به مکان‌های بهداشتی، ارتباطی و تأسیسات ابرسانی شهری و روستایی و مرگ و میر اشاره کرد.

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

تخریب‌های زیست محیطی بسیار آلوده هستند و کل و لای زیادی به همراه دارد و به این علت، بیشتر سیل ها خسارات زیادی به دنبال دارند.

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

در گزارش پیش رو سعی شده است تا مخرب ترین سیل‌ها در فواصل سال های میان ۱۳۳۳ تا ۱۳۹۸ خورشیدی بررسی شود.

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

تهران، دهه های ۳۰ و ۶۰ خورشیدی: تهران به علت شرایط جغرافیایی به‌طور تقریبی در معرض سبیل قرار دارد. به گونه ای که این شهر شاهد وقوع بیشترین تعداد سیل در کشور بوده است. در این میان، تن ۱۰ تیر ۱۳۳۳ خورشیدی سیلابی گسترده در بخش‌هایی از نواحی تهران رخ داد که در این حادثه ۲ هزار و ۷۷۹ تن جان باختند و یک هزار و ۱۰۹ راس گوسفند از میان رفتند. همچنین در ۱۸ خرداد ۱۳۴۴ خورشیدی سیل در منطقه کل به وقوع پیوست که باعث کشته شدن ۳ تن و تخریب ۲۵۰ هکتار از اراضی زراعتی شد.

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

این مردم تهران فاجعه ای را که سبیل تخریش به بسار آورد هرگز از یادها نخواهند برد. این سبیل اولین سبیل مخرب از نظر تلفات انسانی لقب گرفته است که در ۱۳۶۶ خورشیدی بر اثر بارش شدید باران و جاری شدن سیلاب در دره های دربند و گلادرند در شمالی ترین نقطه تهران به وقوع پیوست.این سیل به علت نکشته شدن شد گلادرند رخ داد و حجم زیادی از آب رودخانه را روانه میدان تخریش و مناطق اطراف کرد و خسارت های زیادی را به بار آورد. بارش ها در حدود ۱۰۷ دقیقه طول کشید و ۲۸ کیلومتر بارش در آن زمان ثبت شده است.

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

ماسوله، ۱۳۷۷ خورشیدی: شهر تاریخی ماسوله همواره در معرض سیل های

مخرب بوده و از این بابت خسارت های زیادی را هم متحمل شده است. در پاییز ۱۳۷۷ خورشیدی خسارت های بی شماری به دلیل وقوع سیل در این شهر به وجود آمد و در اثر این رویداد افزون بر ویرانی آینه و تاسیسات، ۲۲ دستگاه وسیله نقلیه هم آسیب دید و همچنین ۳۰ تن جان باختند و ۲۰ تن مفقود شدند و همچنین ۵ میلیارد ریال خسارت مالی به منازل مسکونی و تاسیسات زیربنایی وارد شد.

گلستان، ۱۳۸۰ و ۱۳۸۱ خورشیدی:

سبیل ویرانگر گلستان که در ۲۰ مرداد ۱۳۸۱ خورشیدی به وقوع پیوست شاید از مخرب ترین بلایای طبیعی بود که در آن سال رخ داد. در این حادثه بیش از ۵۰۰ تن از هموطنان جان باختند و مفقود شدند. این فاجعه جنگل‌ها و مراتع بسیاری را تخریب کرد. به دنبال شکسته شدن سد در حوزه ابریزگرگان رود و سد شهید وفایی حجم زیادی از آب با سرعتی بسیار بالا جاده گلستان را در برگرفت.

بنابر اعلام سازمان ملل، سیل گلستان رتبه نخست تلفات انسانی در جهان شد. در این سیل هزاران راس دام و حیوانات وحشی کشته شدند و بیماری‌هایی همچون وبا به سرعت در میان سیل زدگان شیوع پیدا کرد.همچنین در ۶ شهریور ۱۳۸۱ خورشیدی به دنبال بارش های شدید، سد خاکی روستای دشت شکست و سیلاب بزرگی به راه افتاد. برخی کارشناسان آن را بزرگ‌ترین سیل این استان ازبانی کردند که در آن صدها تن از جمله مسافرانی که از تهران عازم مشهد بودند، آسیب دیدند و همچنین ۵۰ تن هم جان خود را از دست دادند. کاهش سطح پوشش گیاهی جنگل‌ها و مراتع از جمله مهم ترین علل این سیل بود.

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

سیل در استان آذربایجان غربی در اردیبهشت ۱۳۹۸

اطلاعات

لحدود رئیس‌جمهوری اسرائیل سابق لبنان تأکید کرد که تکفیری‌ها برنامه‌های اسرائیل را با پول کشورهای عربی در منطقه اجرا می‌کنند. وی در گفت و گو؛ اختصاصی با خبرنگار اپرا در بیروت تصریح کرد: تندروی و تروریسم از قبل از سال ۲۰۰۵ یا ۲۰۰۱ نیز وجود داشت و پشت آن اسرائیل ایستاده است . رئیس‌جمهوری اسبق لبنان تأکید کرد: اسرائیل دستاوردهایی را که نتوانست با جنگ به دست آورد، می‌خواست با قنفه به دست یابورد و به همین دلیل تروریسم را در منطقه گسترش داد. وی در همین ادعا افزود: اکنون نیوزیلند که در آن طرف جهان است، ولی تروریسم به آن جا هم رسیده چون اساس آن دیگر بنا نهاده شده و این تروریسم را در لبنان دیدیم و این یک ابزار در دست اسرائیل و آمریکا و کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس است.لحدود خاطر نشان کرد، اسرائیل یک نیروی نظامی ندارد که بتواند با آن شرایط خود را تحمیل کند، بلکه با استفاده از این روش‌ها می‌خواهد خواسته‌های خود را در منطقه اجرا کند.

لحدود افزود: آمریکا کاری را در خاورمیانه انجام ردهد که اسرائیل به آن قائل باشد و من با تجربه بود به این مسئله پی برم و قبل از اینکه فرمانده شش بشوم، این را نمی دانستم. اطلاعات من قبل از ۱۹۹۳ به فرماندهی ارتش در حد یک مهندس بود که در انگلیس تحصیل کرده و دوره‌های آموزشی در آمریکا گذرانده بود و به همین دلیل در حد یک افسر نمی توان این مسائل را به طور واضح دید.هنگامی که فرمانده ارتش شدم در یک رابطه مستقیم با این امور قرار گرفتم. از سسال ۱۹۹۱ هنگامی که فرمانده ارتش شدم و به جنوب لبنان رفتم و برخی تلاش می کردند که به من فشار وارد کنند از جمله سفير آمریکا در لبنان که معلوم شد رابطه تنگاتنگی با اسرائیل دارد. از آن زمان به من می گفتند که چرا به عنوان فرمانده ارتش است کسانی که آن‌ها را گروه‌های مسلح می خوانند و می گفتند که آشوبگر هستند، حمایت می‌کنم چون این کار ممکن است به لبنان آسیب برساند.

لحدود افزود: آمریکا برای عقب نشینی از سوریه وقت کشی و امروز و فردا می کند و دلیل این کار هم خواست و تمایل اسرائیل است. لحدود تأکید کرد: پس از نپست سال جهان به نظم خود برگشت، اما این بار کشور‌های «بریکس» (کشورهای روسیه، چین، برزیل، هند و آفریقای جنوبی) هستند که با آمریکا در آن «بویود هیل» به نه شوری و این اولین مشکل است. آمریکا، لبنان را برای خودش می‌خواهد چون ما در مرز با اسرائیل هستیم و به این دلیل «ساترفیلد» و قبل از آن «بویود هیل» به لبنان آمدند و اکنون وزیر خارجه مسی آید از اعتماد به نفس بعضی از لبنانی‌ها را که در متاستانه از قدیم الایام وابسته بودند، بالا برد. آن‌ها از زمان فرانسوی‌ها و عثمانی‌ها وابسته بودند و اختیارشان دست آن‌ها بود. آمریکا به آن‌ها می‌گوید که باید از خشک‌بازهاى ترسند و پشتیبانی مالی و غیر مالی از آن‌ها ادامه خواهد یافت.

امریکا به دنبال واگذاری گاز لبنان به اسرائیل است

رئیس‌جمهوری سابق لبنان‌اضافه کرد:امریکایی‌های می‌خواهند اعتماد به نفس وابستگی به خود را در چندان کند و این مسئله قسمتی از گاز لبنان را که کشف کردیم،به اسرائیل بدهند.وقتی من رئیس‌جمهوری لبنان بودم توانستم منابع گازی را کشف کنیم و در آن زمان با مالدیوین آلبرت، وزیر خارجه اسبق آمریکا درگیر شدیم و توانست چیزی از مساحت آن که در حدود ۱۸ میلیون متر مربع بود، بگیرد و حادته مشهوری که پیش آمد و تلفن را در هنگام مکالمه با او قطع کردم و این قطع تلفن زمانی صورت گرفت که من با او از ساعت دو تا چهار و من صبح در حالت صحبت بودم.

بازگرداندن ۱۸ میلیون متر مربع از خاک لبنان
نخ‌لحدود افزود: دو ماه بعد دستور اسرائیلی‌ها ناراحت شده بودند. امریکایی‌ها از «مسئور وکر» معاون آل‌برایت

و همه جریان‌های سیاسی باید منافع کشور را در نظر بگیرند و هیچ کسی نمی تواند سیاست فاصله گرفتن از مشکلات منطقه را اجرا کند .

معامله قرن حتما شکست می‌خورد
لحدود اضافه کرد: «معامله قرن» (طرح آمریکا برای سازش به نفع رژیم صهیونیستی در منطقه) حتما شکست خواهد خورد. رئیس‌جمهوری آمریکا معلوم نیست که آیا در سال بعد دوباره انتخاب شود یا خیر، این یک معامله استثنایی در رییس‌جمهوری آمریکا و دامادش «جارد کوشنر» و ولیعهد سعودی است، و دوسال بعد اسرائیل را وادار کرده بودیم که چند کیلومتر از خط مرزی دور باشد. بعد از اینکه «میشل سلیمان» به ریاست جمهوری لبنان انتخاب شد، به جنوب لبنان رتم و

روابط بین‌الملل

نمی توانستند ببینند و اسرائیلی‌ها به راحتی پرورز شود.
تبلیغ می کردند. اکنون همه مردم جهان می توانند در زمان کمی به دانیایی برسند و نمی توان گفت: ملت دیگری را با زور غصب کرد، بدون اینکه کسی متوجه شود، این مساله در سوریه اتفاق افتاد و در فلسطین نیز اتفاق خواهد افتاد.
است. من در فرماندهی ارتش بودم و می دالم که در ارتش سوریه تعصبات مذهبی وجود ندارد و مساله سوم اکثریت ملت است.
افکار عمومی سوریه با نظام است و این گرفت که اگر آمریکا تصمیم گرفت که «آواکس» را تیراندازی پول می گیرد و بالاخره می میرند چون هیچ آرمانی ندارند. من قبلا گفتم که روسیه‌اگر ببیند که سوریه برای یک سال یا دو سال استوار ماند و ساقت نشد، با آنهم توان خود وارد جنگ خواهد شد. چون اگر این

مثلت طلایی ملت ،ارتش و مقاومت :رمز ثبات لبنان

از لندن تماس گرفت و به من گفت که برای خرید یک سامانه پدافندی گفت و گو کرده است و انگلیس می خواهد آن را با قیمت ۳۰۰ میلیون «لیره استرلینگ» به ما بفروشد و من موافقت تو را اکنون می خواهم تا برای خرید آن اقدام کنم چون از لحاظ قانونی فرمانده کل ارتش باید برای خرید سلاح موافقت کند.از او پرسیدم آیا برای این سامانه جنگنده‌های اسرائیلی را بزنیم، گفت من نمی توانم چنین سامانه ای را بخرم، به او گفتم من سامانه‌ها ضد هوایی می خواهم اما اگر نتواند جنگنده‌های اسرائیلی را بزند، نمی خواهم ، مگر اینکه بخواهم با آن هواپیماهای لبنانی را بزنم. دوباره به من گفت انگلیس به ما چنین چیزی نمی فروشد.چند بار دیگر چنین پیشنهادهایی به من داد و من مخالفت

بخش دوم و پایانی

جریان‌های سیاسی مخالف ما نمی خواهند آوارگان سوری به کشور خودشان برگردند و می خواهند آنان را در لبنان نگه دارند تا کشور ضعیف بشود و این یک مشکل است.

قدرت ایران در فناوری قوی آن است
رئیس‌جمهوری سابق لبنان گفت: ایران چون از لحاظ فناوری قوی تر شده به عنوان یک کشور مقتدر مطرح است، با اینکه مقابل هر چیزی را که می‌تواند از لبنان کمک کند، ولی ایران پیروز شد چون ملت این کشور استوار ماند و به همین دلیل اسرائیل از ایران می‌ترسد و از ترس خود می‌خواهد که ایران انرژی نداشته باشد. تهران توافق هسته‌ای را امضا کرد، ولی «دونالد ترامپ» آمد تا برای اینکه معامله قرن و معامله‌های دیگر را رقم بزند از توافق هسته‌ای خارج شد و این کار را به خاطر اسرائیل انجام داد.

مشکلات سوریه به ارسال کشتی‌های حامل سلاح از لبنان شروع شد

لحدود افزود: مشکلات سوریه از لبنان شروع شد و من در جریان این حوادث بودم، کنسیتی‌های حامل سلاح به طرابلس می‌آوردند تا آن‌ها را به تروریست‌های سوریه و مزدوران آن جا بفروستند، مساله سوریه از لبنان قبل از ترکیه و اردن شروع شد.می‌گفتند که لبنان کشور ناهم است و این حرف را بهانه ای برای عدم دخالت در بحران سوریه می‌گفتند، ولی این تفاهم نیست و آن‌ها می‌خواستند از سوریه با سلاح‌های خود به لبنان بیایند تا ما را بکشند، بزرگ ترین اشتباه پیمان‌چار جانبشه بود و اکنون این پیمان نصف و نیمه برقرار است.

بحران سوریه به پایان خود نزدیک می‌شود
لحدود گفت: بحران سوریه به پایان خود نزدیک می‌شود و این جنگ تمام خواهد شد و این جریان به دلخواه آن‌ها پیش نخواهد رفت. همه خاک سوریه آزاد می‌شود و همه چیز پایان خواهد یافت. مقاومت اکنون یک‌بعد منطقه ای و بین‌المللی دارد و من گلاشه در سال ۱۹۹۳ نیست، بی‌متاسفانه ما در جنگ پیروز می‌شویم، در مقابل به دیگران امتیازهای سیاسی می‌دهیم.در سال ۲۰۰۰ میلادی پیروز شدیم و پیروز بودیم و کسی نمی‌توانست جلوی ما بایستد و توانستیم به سال ۲۰۰۵ برسیم ولی رفیق حریری را کشته و حکومت را در لبنان گرفتند و پیمان چهار جانبه تشکیل دادند.در جنگ ۳۳ روزه در سال ۲۰۰۶ پیروز شدیم و بعد از آن سنوره را به عنوان نخست وزیر انتخاب کردیم، در حوادث هفتم ماه پنجم سال ۲۰۰۸ میلادی پیروز شدیم و بعد از آن حریری را به عنوان نخست وزیر انتخاب کردیم. هر وقت پیروز شدیم به دیگران امتیاز دادیم و ما هرگز نمی‌توانیم با این روش از پیروزی‌هایمان محافظت کنیم.در به سوریه پیروز می‌شویم و نباید همانگونه که در گذشته تیر زدایم و رفتار کنیم و بارودریاستی با دیگران تعامل کنیم. اسرائیل خودش می‌خواهد ما به تاجواز کند و خطوط قرمز را رد کند، او نمی‌خواهد ما با این وضعیت بماییم تا کسی خواهد شد به تاجواز کند، آیا باید منتظر بماییم تا وارد خانه‌هایمان شود.قوامت چه زمانی وارد سوریه می‌شود که نزدیک بود به خاک ما و خانه‌های ما برسد و به «عرسال» و مناطق دیگری رسیدند، من در شبکه المنار گفتیم باید وارد سوریه بشویم و میشل سلیمان نماینده آمریکا به دولت الله نباید به سوریه برود، من گفتم اگر حزب الله به سوریه نرود تکفیری‌ها برود، من همین نزدیکی به خانه‌هایمان رسید.

تروریست‌های سوریه ساخته آمریکا و اسرائیل هستند

لحدود گفت: اسرائیل اساس همه مشکلات است و «جبهه النصره» ربروری دیدگان همه جهان در بی‌مستقامت‌های اسرائیل درمیان می‌شدند و این رژیم و یحیانه می‌گوید که این مسائل به آنها ربطی ندارد و اسم آن‌ها جبهه النصره بود و چیز دیگری بود. اینها جهان را مسخره گرفته اند، تروریست‌ها ساخته آمریکا و اسرائیل هستند.

لحدود گفت: اسرائیل اساس همه مشکلات است و «جبهه النصره» ربروری دیدگان همه جهان در بی‌مستقامت‌های اسرائیل درمیان می‌شدند و این رژیم و یحیانه می‌گوید که این مسائل به آنها ربطی ندارد و اسم آن‌ها جبهه النصره بود و چیز دیگری بود. اینها جهان را مسخره گرفته اند، تروریست‌ها ساخته آمریکا و اسرائیل هستند.

آگهی مزایده املاک مازاد گروه صنعتی ملی (نوبت دوم)

۱۱-بازگشایی پیشبنهادت واصله رأس ساعت ۱۴ روز ۲۴/۰۲/۱۳۹۸ در ساختمان هلدینگ شرکت سرمایه گذاری آتیه صباوق در خیابان پاسداران خیابان شهید حوری پلاک ۵ حضور اعضای کمیسیون معاملات هلدینگ آتیه صبا و گروه صنعتی ملی انجام و برنده انتخاب و اعلام خواهد شد. حضور پیشنهاد دهندگان با نامتداین کانونی آنها در جلسه بلااعلام است.

۱۲- در شرایط مساوی قیمت های اولیه،اولویت با پیشنهاد خرید نقدی خواهد بود.

۱۳- نحوه دریافت ثمن معامله به شرح ذیل می باشد.

الف: املاک تا قیمت دیوست میلیارد ریال به صورت نقد

مب-املاک بین دیوست میلیارد ریال تا پانصد میلیارد ریال به صورت نقد و یا ۶۰درصد نقد و ۴۰درصد اقساط ۱۲ ماهه با احتساب ۰۰۰درصد سودسالانه نسبت به ۴۰ درصد نقد و ۵۰درصد اقساط دوازده ماهه

ج:املاک بالای پانصد میلیارد ریال به صورت نقد و یا ۵۰درصد نقد و ۵۰درصد اقساط دوازده ماهه با احتساب ۲۰ درصد سود سالانه نسبت به ۵۰ درصد باقیمانده.

۱۴- پیشنهاد خرید نقدی در مزایده مندرج در ردف هر ملک در مزایده قیمت نیست به می باشد که می بایست به صورت یک فقره ضمانت نامه بانکی و یا چک تضمین شده صادره از طرف بانک هادر مزایده درج و به شرکت تسلیم گردد. شرکت کنندگان می توانند برای یک یا چند مورد از املاک پیشنهاد ارائه نمایند که در این صورت می بایست برای هر یک از پیشنهادات خود یک ضمانتنامه مستقل ارائه نمایند.

۱۵- سیره نقرات اول تا سوم مزایده تا انعقاد قرارداد با نفر برنده نزد شرکت باقی خواهد ماند.

۱۶- انتقال تمام یا قسمتی از مزایده قبل از انتقال توسط شرکت، شرکت به اشخاص ثالث ممنوع می باشد مگر با موافقت هیئت شرکت. در غیر این صورت و در صورت اثبات موضوع سپرده شرکت در مزایده طبق و عرف بازار خواهد شد.

۱۷- پس از اعلام اتمام نقرات اول تا سوم مزایده، نفر اول حادکتر ظرف ۷(هفت) روز کاری مهلت خواهد داشت تا نسبت به امضای مبایعه نامه اقدام نماید. در غیر اینصورت عدم حضور نفر اول در مزایده اصراف تلقی گردیده و سیره ایشان به نفع شرکت ضبط شده و بلااملاحه فرد دوم جایگزین نفر اول خواهد شد.

۱۸- چنانچه لور اول را به دلیل اصرار شرکت دهد ضمن اعلام موضوع به نفر دوم و دعوت از ایشان برای انعقاد مبایعه نامه اقدام خواهد نمود. در این صورت نفر دوم حادکتر ظرف یک هفته مهلت خواهد داشتند تا نسبت به امضای مبایعه نامه اقدام نماید و عدم حضور نفر دوم در مهلت مقرر به منزله اصراف تلقی می گردد.

بنفع شرکت ضبط شده فرد سوم جایگزین خواهد شد و در مورد نفر سوم نیز همین رویه اعمال می گردد.

تذکر مهم: شرکت در مزایده و ارائه پیشنهاد بمنزله قبول اختیارات و تکالیف مندرج در این برگ می باشد.

تکات مهم:

۱-اصل چک تضمینی یا ضمانت نامه بانکی تا روز بازگشایی پیشنهادات به شرکت گروه صنعتی ملی تحویل گردد. ۲-حت چک شرایطی چک اشخاص(اعم از حقیقی و حقوقی) فور قبول نمی باشد.

۳-تمام وثایق ملکی، ناشی ازشرکت متقاضی قید گردد.

خیابان پیروزی، بعد از خیابان شهید عادل، پلاک ۷۰۷	
۱- در حال اخذ پاناکار ۲- به شرط یکجایا فروخته می شود. ۳- تخلیه می باشد	مشهد، بلوار شهید دستک، خیابان در راه... فرهاد ۲۸ تجارت/مسکونی/خدماتی/تفریحی/ساختن کشتی ملی
۱- طبقه همکند (واحد ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰، ۲۱، ۲۲، ۲۳، ۲۴، ۲۵، ۲۶، ۲۷، ۲۸، ۲۹، ۳۰، ۳۱، ۳۲، ۳۳، ۳۴، ۳۵، ۳۶، ۳۷، ۳۸، ۳۹، ۴۰، ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶، ۴۷، ۴۸، ۴۹، ۵۰، ۵۱، ۵۲، ۵۳، ۵۴، ۵۵، ۵۶، ۵۷، ۵۸، ۵۹، ۶۰، ۶۱، ۶۲، ۶۳، ۶۴، ۶۵، ۶۶، ۶۷، ۶۸، ۶۹، ۷۰، ۷۱، ۷۲، ۷۳، ۷۴، ۷۵، ۷۶، ۷۷، ۷۸، ۷۹، ۸۰، ۸۱، ۸۲، ۸۳، ۸۴، ۸۵، ۸۶، ۸۷، ۸۸، ۸۹، ۹۰، ۹۱، ۹۲، ۹۳، ۹۴، ۹۵، ۹۶، ۹۷، ۹۸، ۹۹، ۱۰۰، ۱۰۱، ۱۰۲، ۱۰۳، ۱۰۴، ۱۰۵، ۱۰۶، ۱۰۷، ۱۰۸، ۱۰۹، ۱۱۰، ۱۱۱، ۱۱۲، ۱۱۳، ۱۱۴، ۱۱۵، ۱۱۶، ۱۱۷، ۱۱۸، ۱۱۹، ۱۲۰، ۱۲۱، ۱۲۲، ۱۲۳، ۱۲۴، ۱۲۵، ۱۲۶، ۱۲۷، ۱۲۸، ۱۲۹، ۱۳۰، ۱۳۱، ۱۳۲، ۱۳۳، ۱۳۴، ۱۳۵، ۱۳۶، ۱۳۷، ۱۳۸، ۱۳۹، ۱۴۰، ۱۴۱، ۱۴۲، ۱۴۳، ۱۴۴، ۱۴۵، ۱۴۶، ۱۴۷، ۱۴۸، ۱۴۹، ۱۵۰، ۱۵۱، ۱۵۲، ۱۵۳، ۱۵۴، ۱۵۵، ۱۵۶، ۱۵۷، ۱۵۸، ۱۵۹، ۱۶۰، ۱۶۱، ۱۶۲، ۱۶۳، ۱۶۴، ۱۶۵، ۱۶۶، ۱۶۷، ۱۶۸، ۱۶۹، ۱۷۰، ۱۷۱، ۱۷۲، ۱۷۳، ۱۷۴، ۱۷۵، ۱۷۶، ۱۷۷، ۱۷۸، ۱۷۹، ۱۸۰، ۱۸۱، ۱۸۲، ۱۸۳، ۱۸۴، ۱۸۵، ۱۸۶، ۱۸۷، ۱۸۸، ۱۸۹، ۱۹۰، ۱۹۱، ۱۹۲، ۱۹۳، ۱۹۴، ۱۹۵، ۱۹۶، ۱۹۷، ۱۹۸، ۱۹۹، ۲۰۰، ۲۰۱، ۲۰۲، ۲۰۳، ۲۰۴، ۲۰۵، ۲۰۶، ۲۰۷، ۲۰۸، ۲۰۹، ۲۱۰، ۲۱۱، ۲۱۲، ۲۱۳، ۲۱۴، ۲۱۵، ۲۱۶، ۲۱۷، ۲۱۸، ۲۱۹، ۲۲۰، ۲۲۱، ۲۲۲، ۲۲۳، ۲۲۴، ۲۲۵، ۲۲۶، ۲۲۷، ۲۲۸، ۲۲۹، ۲۳۰، ۲۳۱، ۲۳۲، ۲۳۳، ۲۳۴، ۲۳۵، ۲۳۶، ۲۳۷، ۲۳۸، ۲۳۹، ۲۴۰، ۲۴۱، ۲۴۲، ۲۴۳، ۲۴۴، ۲۴۵، ۲۴۶، ۲۴۷، ۲۴۸، ۲۴۹، ۲۵۰، ۲۵۱، ۲۵۲، ۲۵۳، ۲۵۴، ۲۵۵، ۲۵۶، ۲۵۷، ۲۵۸، ۲۵۹، ۲۶۰، ۲۶۱، ۲۶۲، ۲۶۳، ۲۶۴، ۲۶۵، ۲۶۶، ۲۶۷، ۲۶۸، ۲۶۹، ۲۷۰، ۲۷۱، ۲۷۲، ۲۷۳، ۲۷۴، ۲۷۵، ۲۷۶، ۲۷۷، ۲۷۸، ۲۷۹، ۲۸۰، ۲۸۱، ۲۸۲، ۲۸۳، ۲۸۴، ۲۸۵، ۲۸۶، ۲۸۷، ۲۸۸، ۲۸۹، ۲۹۰، ۲۹۱، ۲۹۲، ۲۹۳، ۲۹۴، ۲۹۵، ۲۹۶، ۲۹۷، ۲۹۸، ۲۹۹، ۳۰۰، ۳۰۱، ۳۰۲، ۳۰۳، ۳۰۴، ۳۰۵، ۳۰۶، ۳۰۷، ۳۰۸، ۳۰۹، ۳۱۰، ۳۱۱، ۳۱۲، ۳۱۳، ۳۱۴، ۳۱۵، ۳۱۶، ۳۱۷، ۳۱۸، ۳۱۹، ۳۲۰، ۳۲۱، ۳۲۲، ۳۲۳، ۳۲۴، ۳۲۵، ۳۲۶، ۳۲۷، ۳۲۸، ۳۲۹، ۳۳۰، ۳۳۱، ۳۳۲، ۳۳۳، ۳۳۴، ۳۳۵، ۳۳۶، ۳۳۷، ۳۳۸، ۳۳۹، ۳۴۰، ۳۴۱، ۳۴۲، ۳۴۳، ۳۴۴، ۳۴۵، ۳۴۶، ۳۴۷، ۳۴۸، ۳۴۹، ۳۵۰، ۳۵۱، ۳۵۲، ۳۵۳، ۳۵۴، ۳۵۵، ۳۵۶، ۳۵۷، ۳۵۸، ۳۵۹، ۳۶۰، ۳۶۱، ۳۶۲، ۳۶۳، ۳۶۴، ۳۶۵، ۳۶۶، ۳۶۷، ۳۶۸، ۳۶۹، ۳۷۰، ۳۷۱، ۳۷۲، ۳۷۳، ۳۷۴، ۳۷۵، ۳۷۶، ۳۷۷، ۳۷۸، ۳۷۹، ۳۸۰، ۳۸۱، ۳۸۲، ۳۸۳، ۳۸۴، ۳۸۵، ۳۸۶، ۳۸۷، ۳۸۸، ۳۸۹، ۳۹۰، ۳۹۱، ۳۹۲، ۳۹۳، ۳۹۴، ۳۹۵، ۳۹۶، ۳۹۷، ۳۹۸، ۳۹۹، ۴۰۰، ۴۰۱، ۴۰۲، ۴۰۳، ۴۰۴، ۴۰۵، ۴۰۶، ۴۰۷، ۴۰۸، ۴۰۹، ۴۱۰، ۴۱۱، ۴۱۲، ۴۱۳، ۴۱۴، ۴۱۵، ۴۱۶، ۴۱۷، ۴۱۸، ۴۱۹، ۴۲۰، ۴۲۱، ۴۲۲، ۴۲۳، ۴۲۴، ۴۲۵، ۴۲۶، ۴۲۷، ۴۲۸، ۴۲۹، ۴۳۰، ۴۳۱، ۴۳۲، ۴۳۳، ۴۳۴، ۴۳۵، ۴۳۶، ۴۳۷، ۴۳۸، ۴۳۹، ۴۴۰، ۴۴۱، ۴۴۲، ۴۴۳، ۴۴۴، ۴۴۵، ۴۴۶، ۴۴۷، ۴۴۸، ۴۴۹، ۴۵۰، ۴۵۱، ۴۵۲، ۴۵۳، ۴۵۴، ۴۵۵، ۴۵۶، ۴۵۷، ۴۵۸، ۴۵۹، ۴۶۰، ۴۶۱، ۴۶۲، ۴۶۳، ۴۶۴، ۴۶۵، ۴۶۶، ۴۶۷، ۴۶۸، ۴۶۹، ۴۷۰، ۴۷۱، ۴۷۲، ۴۷۳، ۴۷۴، ۴۷۵، ۴۷۶، ۴۷۷، ۴۷۸، ۴۷۹، ۴۸۰، ۴۸۱، ۴۸۲، ۴۸۳، ۴۸۴، ۴۸۵، ۴۸۶، ۴۸۷، ۴۸۸، ۴۸۹، ۴۹۰، ۴۹۱، ۴۹۲، ۴۹۳، ۴۹۴، ۴۹۵، ۴۹۶، ۴۹۷، ۴۹۸، ۴۹۹، ۵۰۰، ۵۰۱، ۵۰۲، ۵۰۳، ۵۰۴، ۵۰۵، ۵۰۶، ۵۰۷، ۵۰۸، ۵۰۹، ۵۱۰، ۵۱۱، ۵۱۲، ۵۱۳، ۵۱۴، ۵۱۵، ۵۱۶، ۵۱۷، ۵۱۸، ۵۱۹، ۵۲۰، ۵۲۱، ۵۲۲، ۵۲۳، ۵۲۴، ۵۲۵، ۵۲۶، ۵۲۷، ۵۲۸، ۵۲۹، ۵۳۰، ۵۳۱، ۵۳۲، ۵۳۳، ۵۳۴، ۵۳۵، ۵۳۶، ۵۳۷، ۵۳۸، ۵۳۹، ۵۴۰، ۵۴۱، ۵۴۲، ۵۴۳، ۵۴۴، ۵۴۵، ۵۴۶، ۵۴۷، ۵۴۸، ۵۴۹، ۵۵۰، ۵۵۱، ۵۵۲، ۵۵۳، ۵۵۴، ۵۵۵، ۵۵۶، ۵۵۷، ۵۵۸، ۵۵۹، ۵۶۰، ۵۶۱، ۵۶۲، ۵۶۳، ۵۶۴، ۵۶۵، ۵۶۶، ۵۶۷، ۵۶۸، ۵۶۹، ۵۷۰، ۵۷۱، ۵۷۲، ۵۷۳، ۵۷۴، ۵۷۵، ۵۷۶، ۵۷۷، ۵۷۸، ۵۷۹، ۵۸۰، ۵۸۱، ۵۸۲، ۵۸۳، ۵۸۴، ۵۸۵، ۵۸۶، ۵۸۷، ۵۸۸، ۵۸۹، ۵۹۰، ۵۹۱، ۵۹۲، ۵۹۳، ۵۹۴، ۵۹۵، ۵۹۶، ۵۹۷، ۵۹۸، ۵۹۹، ۶۰۰، ۶۰۱، ۶۰۲، ۶۰۳، ۶۰۴، ۶۰۵، ۶۰۶، ۶۰۷، ۶۰۸، ۶۰۹، ۶۱۰، ۶۱۱، ۶۱۲، ۶۱۳، ۶۱۴، ۶۱۵، ۶۱۶، ۶۱۷، ۶۱۸، ۶۱۹، ۶۲۰، ۶۲۱، ۶۲۲، ۶۲۳، ۶۲۴، ۶۲۵، ۶۲۶، ۶۲۷، ۶۲۸، ۶۲۹، ۶۳۰، ۶۳۱، ۶۳۲، ۶۳۳، ۶۳۴، ۶۳۵، ۶۳۶، ۶۳۷، ۶۳۸، ۶۳۹، ۶۴۰، ۶۴۱، ۶۴۲، ۶۴۳، ۶۴۴، ۶۴۵، ۶۴۶، ۶۴۷، ۶۴۸، ۶۴۹، ۶۵۰، ۶۵۱، ۶۵۲، ۶۵۳، ۶۵۴، ۶۵۵، ۶۵۶، ۶۵۷، ۶۵۸، ۶۵۹، ۶۶۰، ۶۶۱، ۶۶۲، ۶۶۳، ۶۶۴، ۶۶۵، ۶۶۶، ۶۶۷، ۶۶۸، ۶۶۹، ۶۷۰، ۶۷۱، ۶۷۲، ۶۷۳، ۶۷۴، ۶۷۵، ۶۷۶، ۶۷۷، ۶۷۸، ۶۷۹، ۶۸۰، ۶۸۱، ۶۸۲، ۶۸۳، ۶۸۴، ۶۸۵، ۶۸۶، ۶۸۷، ۶۸۸، ۶۸۹، ۶۹۰، ۶۹۱، ۶۹۲، ۶۹۳، ۶۹۴، ۶۹۵، ۶۹۶، ۶۹۷، ۶۹۸، ۶۹۹، ۷۰۰، ۷۰۱، ۷۰۲، ۷۰۳، ۷۰۴، ۷۰۵، ۷۰۶، ۷۰۷، ۷۰۸، ۷۰۹، ۷۱۰، ۷۱۱، ۷۱۲، ۷۱۳، ۷۱۴، ۷۱۵، ۷۱۶، ۷۱۷، ۷۱۸، ۷۱۹، ۷۲۰، ۷۲۱، ۷۲۲، ۷۲۳، ۷۲۴، ۷۲۵، ۷۲۶، ۷۲۷، ۷۲۸، ۷۲۹، ۷۳۰، ۷۳۱، ۷۳۲، ۷۳۳، ۷۳۴، ۷۳۵، ۷۳۶، ۷۳۷، ۷۳۸، ۷۳۹، ۷۴۰، ۷۴۱، ۷۴۲، ۷۴۳، ۷۴۴، ۷۴۵، ۷۴۶، ۷۴۷، ۷۴۸، ۷۴۹، ۷۵۰، ۷۵۱، ۷۵۲، ۷۵۳، ۷۵۴، ۷۵۵، ۷۵۶، ۷۵۷، ۷۵۸، ۷۵۹، ۷۶۰، ۷۶۱، ۷۶۲، ۷۶۳، ۷۶۴، ۷۶۵، ۷۶۶، ۷۶۷، ۷۶۸، ۷۶۹، ۷۷۰، ۷۷۱، ۷۷۲، ۷۷۳، ۷۷۴، ۷۷۵، ۷۷۶، ۷۷۷، ۷۷۸، ۷۷۹، ۷۸۰، ۷۸۱، ۷۸۲، ۷۸۳، ۷۸۴، ۷۸۵، ۷۸۶، ۷۸۷، ۷۸۸، ۷۸۹، ۷۹۰، ۷۹۱، ۷۹۲، ۷۹۳، ۷۹۴، ۷۹۵، ۷۹۶، ۷۹۷، ۷۹۸، ۷۹۹، ۸۰۰، ۸۰۱، ۸۰۲، ۸۰۳، ۸۰۴، ۸۰۵، ۸۰۶، ۸۰۷، ۸۰۸، ۸۰۹، ۸۱۰، ۸۱۱، ۸۱۲، ۸۱۳، ۸۱۴، ۸۱۵، ۸۱۶، ۸۱۷، ۸۱۸، ۸۱۹، ۸۲۰، ۸۲۱، ۸۲۲، ۸۲۳، ۸۲۴، ۸۲۵، ۸۲۶، ۸۲۷، ۸۲۸، ۸۲۹، ۸۳۰، ۸۳۱، ۸۳۲، ۸۳۳، ۸۳۴، ۸۳۵، ۸۳۶، ۸۳۷، ۸۳۸، ۸۳۹، ۸۴۰، ۸۴۱، ۸۴۲، ۸۴۳، ۸۴۴، ۸۴۵، ۸۴۶، ۸۴۷، ۸۴۸، ۸۴۹، ۸۵۰، ۸۵۱، ۸۵۲، ۸۵۳، ۸۵۴، ۸۵۵، ۸۵۶، ۸۵۷، ۸۵۸، ۸۵۹، ۸۶۰، ۸۶۱، ۸۶۲، ۸۶۳، ۸۶۴، ۸۶۵، ۸۶۶، ۸۶۷، ۸۶۸، ۸۶۹، ۸۷۰، ۸۷۱، ۸۷۲، ۸۷۳، ۸۷۴، ۸۷۵، ۸۷۶، ۸۷۷، ۸۷۸، ۸۷۹، ۸۸۰، ۸۸۱، ۸۸۲، ۸۸۳، ۸۸۴، ۸۸۵، ۸۸۶، ۸۸۷، ۸۸۸، ۸۸۹، ۸۹۰، ۸۹۱، ۸۹۲، ۸۹۳، ۸۹۴، ۸۹۵، ۸۹۶، ۸۹۷، ۸۹۸، ۸۹۹، ۹۰۰، ۹۰۱، ۹۰۲، ۹۰۳، ۹۰۴، ۹۰۵، ۹۰۶، ۹۰۷، ۹۰۸، ۹۰۹، ۹۱۰، ۹۱۱، ۹۱۲، ۹۱۳، ۹۱۴، ۹۱۵، ۹۱۶، ۹۱۷، ۹۱۸، ۹۱۹، ۹۲۰، ۹۲۱، ۹۲۲، ۹۲۳، ۹۲۴، ۹۲۵، ۹۲۶، ۹۲۷، ۹۲۸، ۹۲۹، ۹۳۰، ۹۳۱، ۹۳۲، ۹۳۳، ۹۳۴، ۹۳۵، ۹۳۶، ۹۳۷، ۹۳۸، ۹۳۹، ۹۴۰، ۹۴۱، ۹۴۲، ۹۴۳، ۹۴۴، ۹۴۵، ۹۴۶، ۹۴۷، ۹۴۸، ۹۴۹، ۹۵۰، ۹۵۱، ۹۵۲، ۹۵۳، ۹۵۴، ۹۵۵، ۹۵۶، ۹۵۷، ۹۵۸، ۹۵۹، ۹۶۰، ۹۶۱، ۹۶۲، ۹۶۳، ۹۶۴، ۹۶۵، ۹۶۶، ۹۶۷، ۹۶۸، ۹۶۹، ۹۷۰، ۹۷۱، ۹۷۲، ۹۷۳، ۹۷۴، ۹۷۵، ۹۷۶، ۹۷۷، ۹۷۸، ۹۷۹، ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۸۲، ۹۸۳، ۹۸۴، ۹۸۵، ۹۸۶، ۹۸۷، ۹۸۸، ۹۸۹، ۹۹۰، ۹۹۱، ۹۹۲، ۹۹۳، ۹۹۴، ۹۹۵، ۹۹۶، ۹۹۷، ۹۹۸، ۹۹۹، ۱۰۰۰، ۱۰۰۱، ۱۰۰۲، ۱۰۰۳، ۱۰۰۴، ۱۰۰۵، ۱۰۰۶، ۱۰۰۷، ۱۰۰۸، ۱۰۰۹، ۱۰۱۰، ۱۰۱۱، ۱۰۱۲، ۱۰۱۳، ۱۰۱۴، ۱۰۱۵، ۱۰۱۶، ۱۰۱۷، ۱۰۱۸، ۱۰۱۹، ۱۰۲۰، ۱۰۲۱، ۱۰۲۲، ۱۰۲۳، ۱۰۲۴، ۱۰۲۵، ۱۰۲۶، ۱۰۲۷، ۱۰۲۸، ۱۰۲۹، ۱۰۳۰، ۱۰۳۱، ۱۰۳۲، ۱۰۳۳، ۱۰۳۴، ۱۰۳۵، ۱۰۳۶، ۱۰۳۷، ۱۰۳۸، ۱۰۳۹، ۱۰۴۰، ۱۰۴۱، ۱۰۴۲، ۱۰۴۳، ۱۰۴۴، ۱۰۴۵، ۱۰۴۶، ۱۰۴۷، ۱۰۴۸، ۱۰۴۹، ۱۰۵۰، ۱۰۵۱، ۱۰۵۲، ۱۰۵۳، ۱۰۵۴، ۱۰۵۵، ۱۰۵۶، ۱۰۵۷، ۱۰۵۸، ۱۰۵۹، ۱۰۶۰، ۱۰۶۱، ۱۰۶۲، ۱۰۶۳، ۱۰۶۴، ۱۰۶۵، ۱۰۶۶، ۱۰۶۷، ۱۰۶۸، ۱۰۶۹، ۱۰۷۰، ۱۰۷۱، ۱۰۷۲، ۱۰۷۳، ۱۰۷۴، ۱۰۷۵، ۱۰۷۶، ۱۰۷۷، ۱۰۷۸، ۱۰۷۹، ۱۰۸۰، ۱۰۸۱، ۱۰۸۲، ۱۰۸۳، ۱۰۸۴، ۱۰۸۵، ۱۰۸۶، ۱۰۸۷، ۱۰۸۸، ۱۰۸۹، ۱۰۹۰، ۱۰۹۱، ۱۰۹۲، ۱۰۹۳، ۱۰۹۴، ۱۰۹۵، ۱۰۹۶، ۱۰۹۷، ۱۰۹۸، ۱۰۹۹، ۱۱۰۰، ۱۱۰۱، ۱۱۰۲، ۱۱۰۳، ۱۱۰۴، ۱۱۰۵، ۱۱۰۶، ۱۱۰۷، ۱۱۰۸، ۱۱۰۹، ۱۱۱۰، ۱۱۱۱، ۱۱۱۲، ۱۱۱۳، ۱۱۱۴، ۱۱۱۵، ۱۱۱۶، ۱۱۱۷، ۱۱۱۸، ۱۱۱۹، ۱۱۲۰، ۱۱۲۱، ۱۱۲۲، ۱۱۲۳، ۱۱۲۴، ۱۱۲۵، ۱۱۲۶، ۱۱۲۷، ۱۱۲۸، ۱۱۲۹، ۱۱۳۰، ۱۱۳۱، ۱۱۳۲، ۱۱۳۳، ۱۱۳۴، ۱۱۳۵، ۱۱۳۶، ۱۱۳۷، ۱۱۳۸، ۱۱۳۹، ۱۱۴۰، ۱۱۴۱، ۱۱۴۲، ۱۱۴۳، ۱۱۴۴، ۱۱۴۵، ۱۱۴۶، ۱۱۴۷، ۱۱۴۸، ۱۱۴۹، ۱۱۵۰، ۱۱۵۱، ۱۱۵۲، ۱۱۵۳، ۱۱۵۴، ۱۱۵۵، ۱۱۵۶، ۱۱۵۷، ۱۱۵۸، ۱۱۵۹، ۱۱۶۰، ۱۱۶۱، ۱۱۶۲، ۱۱۶۳، ۱۱۶۴، ۱۱۶۵، ۱۱۶۶، ۱۱۶۷، ۱۱۶۸، ۱۱۶۹، ۱۱۷۰، ۱۱۷۱، ۱۱۷۲، ۱۱۷۳، ۱۱۷۴، ۱۱۷۵، ۱۱۷۶، ۱۱۷۷، ۱۱۷۸، ۱۱۷۹، ۱۱۸۰، ۱۱۸۱، ۱۱۸۲، ۱۱۸۳، ۱۱۸۴، ۱۱۸۵، ۱۱۸۶، ۱۱۸۷، ۱۱۸۸، ۱۱۸۹، ۱۱۹۰، ۱۱۹۱، ۱۱۹۲، ۱۱۹۳، ۱۱۹۴، ۱۱۹۵، ۱۱۹۶، ۱۱۹۷، ۱۱۹۸، ۱۱۹۹، ۱۲۰۰، ۱۲۰۱، ۱۲۰۲، ۱۲۰۳، ۱۲۰۴، ۱۲۰۵، ۱۲۰۶، ۱۲۰۷، ۱۲۰۸، ۱۲۰۹، ۱۲۱۰، ۱۲۱۱، ۱۲۱۲، ۱۲۱۳، ۱۲۱۴، ۱۲۱۵، ۱۲۱۶، ۱۲۱۷، ۱۲۱۸، ۱۲۱۹، ۱۲۲۰، ۱۲۲۱، ۱۲۲۲، ۱۲۲۳، ۱۲۲۴، ۱۲۲۵، ۱۲۲۶، ۱۲۲۷، ۱۲۲۸، ۱۲۲۹، ۱۲۳۰، ۱۲۳۱، ۱۲۳۲، ۱۲۳۳، ۱۲۳۴، ۱۲۳۵، ۱۲۳۶، ۱۲۳۷، ۱۲۳۸، ۱۲۳۹، ۱۲۴۰، ۱۲۴۱، ۱۲۴۲، ۱۲۴۳، ۱۲۴۴، ۱۲۴۵، ۱۲۴۶، ۱۲۴۷، ۱۲۴۸، ۱۲۴۹، ۱۲۵۰، ۱۲۵۱، ۱۲۵۲، ۱۲۵۳، ۱۲۵۴، ۱۲۵۵، ۱۲۵۶، ۱۲۵۷، ۱۲۵۸، ۱۲۵۹، ۱۲۶۰، ۱۲۶۱، ۱۲۶۲، ۱۲۶۳، ۱۲۶۴، ۱۲۶۵، ۱۲۶۶، ۱۲۶۷، ۱۲۶۸، ۱۲۶۹، ۱۲۷۰، ۱۲۷۱، ۱۲۷۲، ۱۲۷۳، ۱۲۷۴، ۱۲۷۵، ۱۲۷۶، ۱۲۷۷، ۱۲۷۸، ۱۲۷۹، ۱۲۸۰، ۱۲۸۱، ۱۲۸۲، ۱۲۸۳، ۱۲۸۴، ۱۲۸۵، ۱۲۸۶، ۱۲۸۷، ۱۲۸۸، ۱۲۸۹، ۱۲۹۰، ۱۲۹۱، ۱۲۹۲، ۱۲۹۳، ۱۲۹۴، ۱۲۹۵، ۱۲۹۶، ۱۲۹۷، ۱۲۹۸، ۱۲۹۹، ۱۳۰۰، ۱۳۰۱، ۱۳۰۲، ۱۳۰۳، ۱۳۰۴، ۱۳۰۵، ۱۳۰۶، ۱۳۰۷، ۱۳۰۸، ۱۳۰۹، ۱۳۱۰، ۱۳۱۱، ۱۳۱۲، ۱۳۱۳، ۱۳۱۴، ۱۳۱۵، ۱۳۱۶، ۱۳۱۷، ۱۳۱۸، ۱۳۱۹، ۱۳۲۰، ۱۳۲۱، ۱۳۲۲، ۱۳۲۳، ۱۳۲۴، ۱۳۲۵، ۱۳۲۶، ۱۳۲۷، ۱۳۲۸، ۱۳۲۹، ۱۳۳۰، ۱۳۳۱، ۱۳۳۲، ۱۳۳۳، ۱۳۳۴، ۱۳۳۵، ۱۳۳۶، ۱۳۳۷، ۱۳۳۸، ۱۳۳۹، ۱۳۴۰، ۱۳۴۱، ۱۳۴۲، ۱۳۴۳، ۱۳۴۴، ۱۳۴۵، ۱۳۴۶، ۱۳۴۷، ۱۳۴۸، ۱۳۴۹، ۱۳۵۰، ۱۳۵۱، ۱۳۵۲، ۱۳۵۳، ۱۳۵۴، ۱۳۵۵، ۱۳۵۶، ۱۳۵۷، ۱۳۵۸، ۱۳۵۹، ۱۳۶۰، ۱۳۶۱، ۱۳۶۲، ۱۳۶۳، ۱۳۶۴، ۱۳۶۵، ۱۳۶۶، ۱۳۶۷، ۱۳۶۸، ۱۳۶۹، ۱۳۷۰، ۱۳۷۱، ۱۳۷۲، ۱۳۷۳، ۱۳۷۴، ۱۳۷۵، ۱۳۷۶، ۱۳۷۷، ۱۳۷۸، ۱۳۷۹، ۱۳۸۰، ۱۳۸۱، ۱۳۸۲، ۱۳۸۳، ۱۳۸۴، ۱۳۸۵، ۱۳۸۶، ۱۳۸۷، ۱۳۸۸، ۱۳۸۹، ۱۳۹۰، ۱۳۹۱، ۱۳۹۲، ۱۳۹۳، ۱۳۹۴، ۱۳۹۵، ۱۳۹۶، ۱۳۹۷، ۱۳۹۸، ۱۳۹۹، ۱۴۰۰، ۱۴۰۱، ۱۴۰۲، ۱۴۰۳، ۱۴۰۴، ۱۴۰۵، ۱۴۰۶، ۱۴۰۷، ۱۴۰۸، ۱۴۰۹، ۱۴۱۰، ۱۴۱۱، ۱۴۱۲، ۱۴۱۳، ۱۴۱۴، ۱۴۱۵، ۱۴۱۶، ۱۴۱۷، ۱۴۱۸، ۱۴۱۹، ۱۴۲۰، ۱۴۲۱، ۱۴۲۲، ۱۴۲۳، ۱۴۲۴، ۱۴۲۵، ۱۴۲۶، ۱۴۲۷، ۱۴۲۸، ۱۴۲۹، ۱۴۳۰، ۱۴۳۱، ۱۴۳۲، ۱۴۳۳، ۱۴۳۴، ۱۴۳۵، ۱۴۳۶، ۱۴۳۷، ۱۴۳۸، ۱۴۳۹، ۱۴۴۰، ۱۴۴۱، ۱۴۴۲، ۱۴۴۳، ۱۴۴۴، ۱۴۴۵، ۱۴۴۶، ۱۴۴۷، ۱۴۴۸، ۱۴۴۹، ۱۴۵۰، ۱۴۵۱، ۱۴	

پیکر شهید پاسدار در کامیاران تشییع شد

سرویس شهرستانها: پیکر مطهر پاسدار شهید ناصر درویی با حضور قشراهای مختلف مردم، مسئولان نیروهای نظامی و انتظامی در کامیاران استان کردستان تشییع شد.

این آیین باشکوه با حضور خانواده‌های معزز شهدا، ایثارگران، بسیجیان، مدیران محلی و گروه‌های مختلف مردم مومن کامیاران از میدان امام‌خمینی(ره) تا گلزار شهدای این شهربرگزار شد. پیکر این شهید والا مقام بعد از تشییع باشکوه و اقامه نماز به زادگاهش روستای لون سادات از توابع بخش مرکزی کامیاران منتقل و در گلزار شهدای این روستا به خاک سپرده شد.

پاسداران سپاه ناحیه کامیاران چهارشنبه در محور گشکی حوالی روستای‌هاییه در ۶۰ کیلومتری این شهر با اشرار مسلح ضد انقلاب روبرو شدند. در این روایی و با تیراندازی اشرار مسلح ضد انقلاب پاسدار ناصر درویی در نیروهای سپاه این شهرستان به درجه رفیع شهادت رسید.

رئیس ستاد اقامه نماز: تفسیر قرآن باید برای همه مردم جذاب باشد

سرویس شهرستانها: رئیس ستاد اقامه نماز گفت: تفسیر آیات قرآن در جامعه مغفول مانده است و باید با تغییر نگرش به قرآن نگاهی علمی در کنار نگاه مذهبی به این کتاب مقدس داشته باشیم و تفسیر آن برای همه مردم جذاب باشد.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسن قرائتی در همایش ملی «حوزه انقلابی، حوزه منتظر» در شیراز افزود: آنگونه که شایسته است نتوانستیم تفسیر آیات قرآن را در کشور دنبال کنیم و اگر به دنبال بهبود جامعه هستیم، باید در کنار قرانت و عمل به قرآن به سمت تفسیر آیات قرآن حرکت کنیم.
وی با اشاره به این که بهترین فرصت برای ترفیع جایگاه تفسیر قرآن، ماه مبارک رمضان است، ادامه داد: برکت ماه رمضان به تفسیر است و باید بیش از پیش به موضوع تفسیر در جامعه اهتمام بوزیم. رئیس ستاد اقامه نماز با اشاره به این که بهترین نظام جمهوری اسلامی همچون آیات قرآن است، تأکیدکرد: امام‌خمینی(ره) فرموده‌اند که حفظ نظام یکی از مهمترین و اجابتیرین فارقت است و در قرآن نیز بر حفظ نظام اسلامی تأکید چند باره شده است. وی بر تقویت حضور مردم در مساجد تأکید کرد و گفت: منبرها نباید زمان زیادی طول بکشند، برای هر منبر باید ۲۰ ساعت مطالعه کرد و فقط ۱۵ دقیقه سخن گفت.

همایش ملی «حوزه انقلابی، حوزه منتظر» با هدف بزرگداشت مرحوم آیت‌الله اسدالله الهادی نماینده سابق ولی‌فقیه در استان فارس و امام جمعه فقید شیراز در حرم مطهر حضرت امامجد بن موسی شاهرخی(ع) برگزار شد.

پیکر آیت‌الله اشکوری در قم تشییع و به خاک سپرده شد



سرویس شهرستانها: پیکر آیت‌الله سید نورالدین اشکوری، نماینده سابق مقام معظم رهبری در سوریه و از شاگردان برجسته شهید صدر با حضور قشراهای مختلف مردم، طلاب، روحانیون و همچنین شخصیت‌های کشوری و لشکری در قم تشییع و به خاک سپرده شد.

پیکر مرحوم آیت الله اشکوری با حضور نمایندگان دفاتر مراجع عظام تقلید، طلاب، روحانیون و قشراهای مختلف مردم پس از تشییع از مسجد امام حسن عسکری (ع) و طواف به دور حرم مطهر حضرت فاطمه معصومه(س) و ادامه نماز توسط آیت الله العظمی جعفر سبحانی از مراجع تقلید، در گلزار شهدای علی بن جعفر(ع) قم به خاک سپرده شد.
ایات محسنی ارکانی جمیع جمعیت تقربیه مذاهب اسلامی، محمد علی تسخیری رئیس شورای عالی مجمع جهانی تقربیه مذاهب اسلامی، نمایندگان بیوت مراجع تقلید، علما و استادان حوزه علمیه درمراس تشییع آن عالم ربانی حضور داشتند. مردم قلرشناس قم، طلاب و فضایی حوزه‌های علمیه و بسیاری از ارادتمندان به این شخصیت برجسته با حضور گسترده در این مراسم به مقام شامخ ایشان ادای احترام کردند.

همچنین بعد از نماز مغرب و عشا مراسم گرامیداشت آیت الله اشکوری در حسینیه شهدا واقع در خیابان شهدا(صفائیة) قم برگزار شد.

آیت الله اشکوری سال ۱۳۱۶ در نجف اشرف دیده به جهان گشود، این عالم دینی از شاگردان نزدیک و معتمد استاد شهید آیت‌الله سیدمحمدباقر صدر بود و در بسیاری از فعالیت‌های اجتماعی نمایندگی شهید صدر را به‌عهده داشت.وی پس از اخراج از عراق به ایران آمد و ضمن حفظ رابطه با استاد مشغول به فعالیت‌های انقلابی شد نظام شامنشاهی شد و به همین دلیل، سساکود را پی دستگیری این عالم مجاهد بود و سرانجام نیز او دستگیر و زندانی گردید.

آیت‌الله سیدنورالدین اشکوری که ماه‌های اخیر را در قم به سر می‌برد، سمنشین، ۱۳ اردیبهشت بر اثر سکنه مغزی دارفانی را وداع گفت.

سراج: همکاری‌های قضایی ضامن پویایی طرح «کمربند – راه» است

سروسری خبر: رئیس سازمان بازرسی کل کشور که برای شرکت در اجلاس بین المللی «کمربند-راه» به چین سفر کرده است در دیدار با دادستان عالی این کشور گفت: همکاری کشورهای عضو در عرصه‌های قضایی، نظارت و بازرسی، آمودزنامی و مقابله با فساد، ضامن دوام و پویایی این طرح است.

ناصر سراج- در دیدار با «ژانگ جون» دادستان کل چین در یکی از آمدادی سازمان بازرسی کل کشور برای فعالیت و همکاری به جهت رانستای همکاری‌های قضایی، نظارت و بازرسی، آمودزنامی و مقابله با فساد با دیگر کشورهای عضو این ابتکار خبر داد. وی با اعلام حمایت جمهوری اسلامی ایران از برگزاری دومین اجلاس بین المللی «کمربند-راه» از این ابتکار به عنوان یکی از راهکارهای اساسی رشد همه جانبه کشورهای این مسیر نام برد. رئیس سازمان بازرسی کل کشور از موضوع دولت چین به مقابله با یکجانبه‌گرایی ایالات متحده، آمریکا و مخالفت با وضع تحریم‌های فالتامه علیه مردم و دولت جمهوری اسلامی ایران تقدیر کرد.

سراج بر ضرورت افزایش همکاری‌های منطقه‌ای و ایجاد نهادهایی برای گسترش تجارت خارجی در قاره آسیا به عنوان راهکاری برای مقابله با زیاده خواهی و انحصارگرایی این ایالات متحده تأکید کرد و گفت: ابتکار «کمربند-راه» در ایجاد رشد اقتصادی کشورها و بالا رفتن ارزش پولی و تولید ناخالص داخلی کشورهای عضو موثر است. رئیس سازمان بازرسی کل کشور گفت: گسترش روابط در قاره‌های آسیا، اروپا و آفریقا در قالب ابتکار «کمربند-راه» یک موضوعی تمدنی و فرهنگی بیان کرد و افزود: راه ارزشم پیش از آنکه چانه‌ای برای تجارت باشد محملی برای معرفی تمدن‌های بزرگ جهان به یکدیگر است و همانگونه که در متون تاریخی ما ثبت و ضبط است پاکدستی، صداقت و شفافیت جزء لاینفک تمدن‌های شرقی در همه عرصه‌های زندگی انسانی است. سراج ادامه داد: ابتکار «کمربند-راه» فرصتی است برای به ظهور رساندن مدل نظارت، بازرسی و شفافیت بر اساس فرهنگ‌های شرقی و ارائه و معرفی آن به دیگر فرهنگ‌هایی که به واسطه این امر در این پروژه ذخیل هستند. «ژانگ جون» دادستان کل چین نیز در این دیدار با خیر مقدم به رئیس سازمان بازرسی کل کشور و تشکر و قدردانی از او و هیات همراه برای شرکت در دومین اجلاس بین المللی «کمربند-راه» آمادگی خود را برای هرگونه همکاری در زمینه‌های مختلف با ایران اعلام کرد.

نشست ابتدای رسمی این نشست تمدن‌های شرقی در همه عرصه‌های زندگی رئیس‌جمهوری چین در یکن برگزار شد. این اجلاس امروز نیز ادامه دارد. رئیس سازمان بازرسی کل کشور در دیدار معاون حزب کمونیست چین در یکن گفت: افزایش همکاری‌های منطقه‌ای و ایجاد نهادهایی برای گسترش تجارت خارجی در آسیا یکی از راهکارهای مقابله با زیاده خواهی و انحصارگرایی مالی آمریکا است.

پلیس به دنبال عامل تیراندازی در پار کینگ دفتر یک و کیل

سرویس حوادث: تحقیقات پلیس آگاهی تهران برای شناسایی عامل تیراندازی به مرد و زن جوانی در پارکینگ یک ساختمان در کلمرانیه جنوبی ادامه دارد.

خبر تیراندازی در پارکینگ یک ساختمان در خیابان کلمرانیه جنوبی به پلیس ۱۱۰ اعلام شد و مأموران کادری ۱۱۳ تیراور به محل حادثه اعزام شدند. مأموران با حضور در محل با پیکر مجروح مردی ۳۱ ساله که بعدا مشخص شد وکیل است، مواجه شدند که از ناحیه سر، ران پا و کمر مورد اصابت گلوله قرار گرفته است. همچنین مشخص شد خانمی ۵۲ ساله نیز که همراه این وکیل بوده، مورد اصابت گلوله قرار گرفته است. این دو نفر در پی اقدامات درمانی به بیمارستان منتقل شدند و زن جوان که نیمه‌هوشیار بود به مأموران گفت: فردی ناشناسی وارد پارکینگ شد و با یک کلت کمری مارا هدف گلوله قرار داد.

در ادامه تحقیقات مشخص شد محل حادثه دفتر وکالت بوده و منشی این دفت در تماس با پلیس ۱۱۰ مأموران را در جریان گذاشته بود. مأموران موفق به کشف بیش از یک کلت کمری از محل حادثه شده و به سراغ دوربین‌های مداربسته ساختمان رفتند که مشخص شد دوربین‌ها خراب بوده است. تحقیقات بیشتر درباره این پرونده و شناسایی ضارب در دستور کار پلیس قرار دارد.

رئیس قوه قضائیه: دستورالعمل «تکریم» تا ۲ هفته دیگر در دستگاه قضایی، تدوین می‌شود

سرویس خبر: رئیس قوه قضائیه بر ضرورت رعایت کرامت اصحاب دعوا از جمله مدعی و شساکي، متهم، محکوم، وکیل و افرادی که به عنوان خانواده متهم پیگیر پرونده هستند تأکید کرد و گفت: برای ناهزینه سازی از موضوع، از معاونت حقوقی قوه قضائیه خواسته‌ام که طرف ۱۵ روز آینده، دستورالعمل «تکریم» را در چند فصل که مربوط به همه مسوولان است، تدوین کنند و ابلاغ خواهد شد.

حجت الاسلام و المسلمین رئیس‌د نهشت روسای کل دادگستری‌های سراسر کشور و دادستان‌های مراکز استان با اشاره به برخی مشکلات دستگاه قضایی از جمله حجم بالای ورودی و موجرت پرونده‌ها در برخی حوزه‌ها، اطلاع دادرسى، کثرت جمعیت کفری، کاهش سرمایه اجتماعی و پراهای مسائل مربوط به امور پشتیبانی، اداری و مالی، تصریح کرد: یکی از مهم‌ترین مسائل مورد تأکید بلند که عمیقاً نیاز به آن اعتقاد دارم و به هیچ عنوان برآیم جنبه شعاری ندارد، موضوع «کرامت» است.

رئیس‌س قوه قضائیه توجه جدی به حقوق عامه را مورد تأکید قرار داد و اظهار داشت: نباید منتظر ماند که حق ضایع شود و سپس به سراغ آن برویم. براساس گزارش دستگاه‌های نظارتی و اجرایی، بخشی از علل وقوع قضائى اخیر و ویرانی‌های سبل، مربوط به تضعیف حقوق عامه است. اگر حقوق عامه رعایت می‌شد، و دستگاه‌ها وظایف خود را به‌موقع انجام می‌دادند، شاهد این میزان خسارت نبودیم. بر این اساس، مسئولان باید رویکرد صیانتی و پیشگیرانه نسبت به حقوق عامه داشته باشند و در خصوص ستاندازی به حقوق عامه، حساسیت جدی به خرج دهند.

*** محکومیت اقدام هيات حاکمه عرستان**

وی با اشاره به اقدام اخیر عرستان سعودی مبنی بر اخراج بیش از ۲۰ تن از شهروندان این کشور، اظهار داشت: آنچه امروز در دستگاه‌ها اتفاق می‌افتد، به‌خوبه محض

رئیس پلیس تهران: خورود با کشف حجاب در خودروها ادامه دارد

سرویس خبر: فرمانده انتظامی تهران با تأکید ارسال پیامک از سوی پلیس امنیت اخلاقی برای عدای از تشنگان از ندادم برخورد این پلیس با بدحجابی و بی حجابی در خودروهای شخصی خبر داد.

سردار حسین رحیمی با بیان این‌که پلیس مطابق قانون موظف است با هر اقدام غیرقانونی برخورد کند افزود: مأموران پلیس در سطح شهر خودروهایی را که در آنها کشف حجاب می‌شود شناسایی و بسا آنان برخورد می‌کند. وی با بیان این‌که رصد خودروهای حامل افراد

نیمی از متوفیان حوادث رانندگی پارسال تهران عابران پیاده بودند

سرویس خبر: رئیس اداره تصادفات پلیس راهور تهران، گفت: حدود ۲۵ درصد متوفیان حوادث رانندگی معابر تهران بزرگ سهم عابران پیاده بوده است. ۸۷ درصد متوفیان عابر پیاده مذکر و ۱۳درصد موثت هستند و بیشتر از نیمی از تصادفات عابران پیاده در ساعادت شب و تاریکی هوا و در محوره‌ای بزرگراهی به وقوع پیوسته است.

سرهنگ احسان مومنی در راستای جلوگیری از حوادث و کاهش تصادفات به عابران توصیه کرد: همگن عبور از عرض معابر در ساعادت تاریکی هوا از لباس روشن استفاده کنند یا از محل‌هایی که دارای روشنایی کافی است، جهت بهتر دیده شدن توسط وسایل نقلیه تردد کنند و از تردد و توقف در معابر بزرگراهی که سرعت خودروها بالاست خودداری کنند.

تشییع پیکر پاک شهید حرم در یافت آباد تهران



سروسری خبر: مراسم تشییع پیکر شهید مجید سحرانی ارکانی جمیع جمعیت تقربیه مذاهب اسلامی، محمد علی تسخیری رئیس شورای عالی مجمع جهانی تقربیه مذاهب اسلامی، نمایندگان بیوت مراجع تقلید، علما و استادان حوزه علمیه درمراس تشییع آن عالم ربانی حضور داشتند. مردم قلرشناس قم، طلاب و فضایی حوزه‌های علمیه و بسیاری از ارادتمندان به این شخصیت برجسته با حضور گسترده در این مراسم به مقام شامخ ایشان ادای احترام کردند.

لگهیان‌حوادث

نوزاد ۵ کیلو و ۱۰۰ گرمی در آردکان متولد شد
سرویس شهرستانها: نوزادی با وزن پنج کیلو و ۱۰۰ گرم به روش زایمان طبیعی در بخش زایمان بیمارستان صیابی شهرستان اردکان بزده متولد شد.پدر این نوزاد بیمارستان صیابی و متخصص زنان و زایمان بیمارستان صیابی و متخصص زنان و زایمان این بیمارستان گفت: با توجه به این که بیمار فقط یکبار در اوایل بارداری به دلیل درد زایمان به بیمارستان‌های جنوب تهران منتقل شد.
کادر بیمارستان برای مشخص شدن هوت این خانم و تماس با خانواده‌اش، گفت: دستی همراه وی را در محدد جستجو قرار دادند که در ۲۹ مقدار ۱۸ کیلو، مومادرخش روانکاران از نوع قی‌نیشینه به همراه چند علقه پاند برای مصرف کشف شد.با بررسی بیشتر، مشخص شد وی از فرزندش مومادرخش از نوع روانکاران جدا شده است که همسرش نیز به دلیل حمل و نگهداری مومادرخش در زنان به سر می‌رید.

۷ شهزاد اضطراری در جاده فرایند در سیرجان
هواپیمای سمپاش در منطقه کمره ۱ و روستای چاه قناتدوتمانی سیرجان فرود اضطراری کرد. این هواپیمای سمپاش در پرواز به سمت داراب استان فارس بود که فرود اضطراری در جاده کمره در سه سیرجان انجام داد واز جاده منحرف و بال هواپیمای چاه آسیب شد.

کشف موادمخدر از زن باردار در بیمارستان
سرویس خبر: زن جوانی که برای زایمان به بیمارستان منتقل شده بود فرونده همدان خیزد از بیمارستان به دلیل درد زایمان به یکی از بیمارستان‌های جنوب تهران منتقل شد. کادر بیمارستان برای مشخص شدن هوت این خانم و تماس با خانواده‌اش، گفت: دستی همراه وی را در محدد جستجو قرار دادند که در ۲۹ مقدار ۱۸ کیلو، مومادرخش روانکاران از نوع قی‌نیشینه به همراه چند علقه پاند برای مصرف کشف شد.با بررسی بیشتر، مشخص شد وی از فرزندش مومادرخش از نوع روانکاران جدا شده است که همسرش نیز به دلیل حمل و نگهداری مومادرخش در زنان به سر می‌رید.

۷ شهزاد اضطراری در جاده فرایند در سیرجان
هواپیمای سمپاش در منطقه کمره ۱ و روستای چاه قناتدوتمانی سیرجان فرود اضطراری کرد. این هواپیمای سمپاش در پرواز به سمت داراب استان فارس بود که فرود اضطراری در جاده کمره در سه سیرجان انجام داد واز جاده منحرف و بال هواپیمای چاه آسیب شد.

کشف موادمخدر از زن باردار در بیمارستان
سرویس خبر: زن جوانی که برای زایمان به بیمارستان منتقل شده بود فرونده همدان خیزد از بیمارستان به دلیل درد زایمان به یکی از بیمارستان‌های جنوب تهران منتقل شد. کادر بیمارستان برای مشخص شدن هوت این خانم و تماس با خانواده‌اش، گفت: دستی همراه وی را در محدد جستجو قرار دادند که در ۲۹ مقدار ۱۸ کیلو، مومادرخش روانکاران از نوع قی‌نیشینه به همراه چند علقه پاند برای مصرف کشف شد.با بررسی بیشتر، مشخص شد وی از فرزندش مومادرخش از نوع روانکاران جدا شده است که همسرش نیز به دلیل حمل و نگهداری مومادرخش در زنان به سر می‌رید.

۷ شهزاد اضطراری در جاده فرایند در سیرجان
هواپیمای سمپاش در منطقه کمره ۱ و روستای چاه قناتدوتمانی سیرجان فرود اضطراری کرد. این هواپیمای سمپاش در پرواز به سمت داراب استان فارس – جم استان بوشهر، هفت کشته و ۲ مصدوم به دنبال داشت.خودرو پژو ۴۰۵ با هفت سرنشین و خودرو سمند با ۲ سرنشین به صورت رخ به

اخبار داخلی

رئیس قوه قضائیه: دستورالعمل «تکریم» تا ۲ هفته دیگر در دستگاه قضایی، تدوین می‌شود



اکتفا کرد بلکه باید از نگاه‌ها و اندیشه‌های فعال و پویا نیز استفاده شود.

رئیس با اشاره به فرمایش‌های مقام معظم رهبری درباره رونق تولید و خصوصی سازی، اضافه کرد: دادستان‌ها موضوعاتی نظیر برخی خصوصی سازی‌ها را پیش از تبدیل شدن به بحران‌های اجتماعی و کارگری، پیگیری کنند و به سوداگران اجازه ندهند که با اموال عمومی بازی کنند. قضایی سزای قطعه مساله درستی است اما نحوه آن بسیار اهمیت دارد و باید مورد نظارت و توجه جدی قرار گیرد.

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر لزوم گره‌شایی از مشکلات مردم، گفت: مردمی بودن صرفا به برگزاری دیدارهای مردمی نیست؛ گرچه آن هم نماد و جلوه‌ای از مردمی بودن است اما اصل مردمی بودن این است که در عمل، ارتباطات موثر و تعامل‌های منطقی با سمرها و نهادهای مردمی برقرار نشود و علاوه بر این، مدیران

پیکر مرحوم بهمن کشاورز تا خانه ابدی تشییع شد



سرویس خبر: پیکر مرحوم بهمن کشاورز وکیل برجسته دادگستری و رئیس سابق اتحادیه سراسری کانون وکلای دادگستری ایران با حضور جمعی از وکلای دادگستری، خانواده و بستگان و قشراهای مختلف مردم تهران از مقابل ساختمان کانون وکلای دادگستری مرکز تشییع و در قطعه آم‌آوردان بهشت زهرا (س) به خاک سپرده شد.

در این مراسم، پیام‌های تسلیت، وزیر دادگستری،

رئیس قوه قضائیه: دستورالعمل «تکریم» تا ۲ هفته دیگر در دستگاه قضایی، تدوین می‌شود

قضایی همیشه در دسترس باشند. رئیس دستگاه قضا با بیان این‌که به اقتضای هر استان و اقلیم، راهکارهایی در چارچوب یک حرکت جهادی برای کاهش آلمه دادرسی باید ارائه شود، گفت: ملاک ما برای به روز بودن پرونده‌ها، پرونده‌های سسال جاری است. رسیدگی به هیچ پرونده‌ای نباید بی دلیل به درازا کشیده شود. بر این اساس، ماندان پرونده سال‌های گذشته در دستگاه قضایی به هیچ عنوان قابل قبول نیست. البته تأکید همیشگی ما این است که سرعت و دقت نباید فدای یکدیگری شود.

او با تأکید بر ضرورت مبارزه با فساد در دستگاه قضایی اظهارداشت: سلامت قوه قضائیه بسیار مهم است و همه قضات و کارکنان باید مدعی فساد و ناجناباری باشند. حساسیت نباید کم شود. هر رابطه‌ای که زمینه ارتباطات ناسالم را فراهم کند، باید از بین برود و هیچگونه عدم سلامت در دستگاه قضایی پذیرفته نیست.

رئیس قوه قضائیه با تأکید بر ضرورت اجرای دقیق نظام تسوئیق و تسهیل در قضاییه و زندان نیست فرد قضات شجاع باید مورد حمایت جدی باشند و با تشویق این قبیل قضات، روحیه ضد فساد و انقلابی را باید در دستگاه قضایی تقویت کنیم.

وی در خصوص کاهش جمعیت کفری گفت: دادستان‌ها و روسای دادگستری‌ها باید نظارت کنند تا در مواردی که نیاز به بازداشت و زندان نیست فرد بازداشت نشود و تنها در مواردی که حکم قانون و ضرورت است و نمی‌شود کاری کرد از حبس استفاده کنند. تا جایی که می‌توانیم نباید از بازداشت و مجازات حبس استفاده کنیم.

دراین نشست از روسای کل دادگستری استان‌های گلستان، خراسان شمالی، البرز، کرمانشاه و فارس و ۹۷ «تکریم ارباب رجوع» و «عالی فرهنگي» در سال ۲۰۱۹ تقدیر بعمل آمد.

پیکر مرحوم بهمن کشاورز تا خانه ابدی تشییع شد



نامه خود بر رحلت، همدلی و آحاد افشار مختلف رئیس قوهقضائیه قرانت شش‌دادرد ملک زاده یکی از وکلای دادگستری در سخنان گزینایی به بیان گوشه‌شهایی از ویژگی‌های اخلاقی و توانایی‌های حرفه‌ای مرحوم بهمن کشاورز برخاست. در این مراسم همچنین بخشی از وصیت نامه بهمن کشاورز توسط یکی از اعضای خانواده آن مرحوم قرانت ششد. بهمن کشاورز در وصیت

آسیب‌دیدگی ۱۲۴ هزار واحد مسکونی از سیل اخیر

از گفشت: ۲۵ میلیارد تومان به مسوادم چین به منظور توزیع در شهرها و استان‌های سیل‌زده ایران دیروز توسط یک فروند هواپیمای باری خطوط هوایی چین در فرودگاه امام خمینی (ره) تهران به زمین نشست. محمد کشاورز زاده افروز: علاوه بر این مرحوم، قرار است کمک‌های بیشتری در روزهای آینده از سوی دولت چین به تهران ارسال شود.

*** هدیه تنها دارایی**
مرد روستایی‌ا‌هل شهرستان ریگان از توابع استان کرمان تنها سرمایه‌اش را که یک‌کابودفروخت و پول آن را برغم داشتن فرزندی بیمار به سیل زدگان خوزستان اهدا کرد. این مرد روستایی در فرودگاهی مهدی اباد اولیا از توابع شهرستان ریگان زندگی می‌کند با وجود شرایط سخت زندگی خویش از دیدن تصاویر موه‌طان سیل زده‌ها در جامعه به هالاحمر شهرستان تنها سرمایه خود را که گدای به ارزش ۱۵۶ میلیون‌ریالبرخودفروخت و مبلغ آن را به‌حساب‌جمعیت‌هالاحمرکشور واریز کرد. وی که فرزند مبتلا به سرطان خون است و هزینه درمان وی را به سختی تأمین می‌کند، اظهار داشت: در شرایط فعلی نیازتأهایی موه‌طان سیل زده خصوصاً بیماران صعب‌العلاج در اولویت بیشتری قرار گرفته است و نمیدانم کودکان بیمار در سیل چه وضعیتی دارند؟

از گفشت: ۲۵ میلیارد تومان به مسوادم چین به منظور توزیع در شهرها و استان‌های سیل‌زده ایران دیروز توسط یک فروند هواپیمای باری خطوط هوایی چین در فرودگاه امام خمینی (ره) تهران به زمین نشست. محمد کشاورز زاده افروز: علاوه بر این مرحوم، قرار است کمک‌های بیشتری در روزهای آینده از سوی دولت چین به تهران ارسال شود.

*** هدیه تنها دارایی**
مرد روستایی‌ا‌هل شهرستان ریگان از توابع استان کرمان تنها سرمایه‌اش را که یک‌کابودفروخت و پول آن را برغم داشتن فرزندی بیمار به سیل زدگان خوزستان اهدا کرد. این مرد روستایی در فرودگاهی مهدی اباد اولیا از توابع شهرستان ریگان زندگی می‌کند با وجود شرایط سخت زندگی خویش از دیدن تصاویر موه‌طان سیل زده‌ها در جامعه به هالاحمر شهرستان تنها سرمایه خود را که گدای به ارزش ۱۵۶ میلیون‌ریالبرخودفروخت و مبلغ آن را به‌حساب‌جمعیت‌هالاحمرکشور واریز کرد. وی که فرزند مبتلا به سرطان خون است و هزینه درمان وی را به سختی تأمین می‌کند، اظهار داشت: در شرایط فعلی نیازتأهایی موه‌طان سیل زده خصوصاً بیماران صعب‌العلاج در اولویت بیشتری قرار گرفته است و نمیدانم کودکان بیمار در سیل چه وضعیتی دارند؟

ردیف	نوع ضایعات	مقدار / کیلوگرم
۱	سروله‌های فلزی: ۱۶۱۶۰۰ تا ۲۸۰۰۰ پلاستیک های الی ۴ متر وضایعات الی ۱۶۱۶۱۵۰ لیتر	۴۰۰
۲	سروله‌های فلزی: ۱۲۲۶۰۰ (سروله‌های فلزی زیر استاک)	۱۵۰
۳	ضایعات فلزی سه تیر کویل به عرض (۱۶۰cm تا ۲۰۰cm)	۲۰۰
۴	ضایعات فلزی (پوشال پلشه، لوله دور (به شکل مخروطی) و آهن آلات زیر استاک)	۵۰۰
۵	ضایعات فلزی شب کارخانه چپار	۸۰
۶	سروله‌های فلزی پیاده شده: ۲۴۰۰۰ جمع اوری شده زیر استاک	۲۰۰
۷	ضایعات پلی اتیلن (به صورت قلمبه و نواری)	۱۵۰
	جمع کل	۱۶۸۰

را به‌صورت یکجا و با تفکیکی از طریق مزایده عمومی به خریداران واجد شرایط واگذار نماید.

لذا کلیه علاقمندان به خرید اقلام فوق‌الاشاره می‌توانند از تاریخ درج

اگهی‌لغایت روز چهارشنبه، مورخ ۹۸/۲/۱۱ همه‌روزه در ساعات اداری

بجز روزهای پنجشنبه، جمعه و تعطیلات رسمی از ساعت ۹ صبح

الی ۱۲ ظهر جهت رویت اقلام مذکور و اخذ مزایده به شرکت

لومسازای اهواز به آدرس: اهواز- ناحیه صنعتی کارون- ساختمان

مرکزی طبقه سوم اهواز قرار داده‌ای مراجعه نمایند.

ضمناً جهت استعلامات بیشتر می‌توانید به سایت زیر مراجعه

فرمایید.

http://www.apm-ir.com

تلفن: ۰۶۱-۳۲۲۷۰۰۳۱

امور قرارداده‌ا

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن: ۳۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل: خط ارتباطی: ertebat@etelaat.com

چند نکته درخرو توجه خوانندگان گرامی
توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیام‌های تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:
• موضوع پیام‌ها جنبه‌های خصوصی، حقوقی و یا قضایی نداشته باشد.
• پیام‌ها مختصر و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری شود.
• خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هاشان، نام شهرستان مربوطه را بیان فرمایند.
• چاب پیام‌ها براساس نوبت است.
• با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی

بساط دستفروشان در راهروهای مترو خطر ناک است
تهران را می‌توان شهری بی‌دفاع در برابر بلایایی مانند سیل و زلزله دانست که متأسفانه بی‌توجهی به برخی مسایل به ظاهر ساده امکان آسیب‌پذیری شهروندان در برابر بلایای آفنده را بیشتر کرده است. به عنوان مثال در راهروهای ایستگاه (اصح) مترو بساط دستفروشان و رفت و آمد مسافران را مشکل ساخته است و در چنین شرایطی اگر به دلیل ایستگاه مترو خلای نخواسته آتش بگیرد، با توجه به حجم زیاد کالاهای قابل اشتعال که دستفروشان به همراه خود دارند، آتش مسافران مترو و چگونه می‌توانند از ایستگاه خارج شوند و جانشان را نجات دهند؟

مسعود اقبالی

نکته‌ای درباره صفحه ورزشی روزنامه اطلاعات
در صفحه ورزشی روزنامه اطلاعات فقط خبرهای مربوط به مسابقات فوتبال تیم‌های تهرانی چاپ می‌شود، حال آن که انتشار اخبار مسابقات فوتبال شهرستان‌ها هم ضرورت دارد. دیگر این که چرا اطلاعات سیاست بخش مسابقات فوتبال پولی به تیم‌ها نمی‌پردازد؟

حسینی – از طرفداران فوتبال

خط ارتباطی: در نیم‌صفحه ورزشی عموماً به مسابقات لیگ برتر فوتبال پرداخته نمی‌شود و اخبار فوتبال شهرستان‌ها باید در صفحات ویژه آن‌ها، اگر امکان داشته باشد، ممکن شود. قضیه پرداخت وجوهی از سوی اطلاعات به تیم‌های فوتبال هم پروسه‌ای است که فدراسیون زیرط باید پیگیری کند.

دولت به وعده‌هایش عمل کند

مجلس تصویب کرده است که حقوق بازنشتگان کشوری ۴۰۰ هزار تومان به اضافه ۱۰ درصد افزایش یابد و همسان‌سازی حقوق آنان هم اجرا شود. حیات دولت هم میزان افزایش حقوق بازنشتگان را ۱۸ درصد، آقای روحانی بیش از ۲۰ درصد و آقای نوبخت تا ۲۵ درصد اعلام کرده‌اند. اما می‌بینیم که هیچک از این وعده‌ها عملی نشده و این در حالی است، که دولت محترم باید به مصوبات مجلس و وعده‌هایش عمل کند.

افشارزاده – بازنشتگان کشوری

این طرح در کدام کشورها موفق بوده‌است؟

مستولانی که بر ضرورت حذف ۲ صفر از واحد پول کشور تأکید دارند، لطفاً بفرمایند که این اقدام در کدام کشورها موفق بوده است که در این مورد قی معذب باشند؟ آیا چنین برنامه‌هایی در مردم دغدغه‌های فکری ایجاد نمی‌کند؟

شهروندی از تهران

خط ارتباطی: حذف چند صفر از واحد پول کشورهای مانند ترکیه و آلمان پس از جنگ دوم جهانی، دستاوردهای مثبتی داشته است، هر چند که حذف صفرها برای رونق اقتصادی به تنهایی کافی نیست.

کارمزدها کارگزاری بورس کاهش یابد
یکی از بالاترین نرخ‌های کارمزد معاملات سهام در دنیا مربوط به شرکت‌های کارگزاری بورس تهران است که این نرخ باید کاهش یابد تا اقبال مردم به بازار سرمایه و سهام فزونی گیرد.

کارشناس اقتصادی

سپرده‌گذاری به میزان وام در خواستی از بانک!

برای مالدیو به ۵ میلیون تومان وام نیاز داشتم که پس از مراجعه به بانک گفتند حاضرند آن را بدون ضمان به من بپردازند، به شرط آن که ابتدا ۵ میلیون تومان در آن بانک سپرده‌گذاری کنم و سپس ۴ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان آن را وام بگیرم! کسی نیست از این قبیل بانک‌ها که سوزی اگر کسی ۵ میلیون تومان داشت که نیاز نمی‌دید همین مبلغ را از بانک وام بگیرد!

مقتضای دریافت وام از صندوق

در یک نام مناسبی برای واحد پول کشور بهترین گزینه واژه فارسی و باستانی «دریک» است که نظرخواهی از مردم هم می‌تواند آن را تأیید کند. بهتر است مسئولان در این مورد ابروی فکر کنند و با واکان این نام توجه داشته باشند!

شهروند ایرانی

این تخلفات با اهداف انقلاب ساز گاری ندارد

یکی از اهداف مهم انقلاب اسلامی استقلال فرهنگی، سیاسی و اجتماعی کشور و حمایت از حرمان و مستضعفان بوده است. حال آن که میدان داند به برخی سرمایه‌داران منعطلب برای غارت بیت‌المال، تصرف اراضی ملی و زمین‌های واقع در حریم رودخانه‌ها، احتلاس‌های کلان و نظائر آن‌ها با اهداف انقلاب هیچ منطقی و همه‌بخانی ندارد، دولت‌مردان نباید اجازه دهند ثروت و سرمایه‌های

اخبار کوتاه داخلی

رئیس جمهوری قهرمانی تیم ملی کشتی را تبریک گفت

رئیس جمهوری اسلامی ایران قهرمانی مقتدرانه تیم ملی کشتی آزاد در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۱۹ چین را تبریک گفت. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری، حسن روحانی رئیس جمهوری در پیامی با تبریک قهرمانی مقتدرانه تیم ملی کشتی آزاد در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۱۹ چین، از تلاش‌های فراوان این تیم قدرتمند کرد. متن پیام تبریک حجت الاسلام و المسلمین دکتر حسن روحانی به شرح زیر است:

بسم‌الله الرحمن الرحیم

قهرمانی مقتدرانه تیم ملی کشتی آزاد در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۱۹ چین و به اهتزاز در آمدن پرچم مقدس کشورمان بر بلندای قاره کهن را بسمه‌ملت قهرمان پرور ایران تبریک می‌گویم و از تلاش‌های پرثمر میران، دست‌اندرکاران، مسئولان ورزشی و به ویژه ورزشکاران افتخار آفرین این تیم، ضمیمانه قدرتمنی می‌کنم.

این پیروزی ارزشمند نشان دیگری از شایستگی، توانایی و امید آفرینی فرزندان این مرز و بوم است و امیدوارم هوادار، شاهد افتخار آفرینی جوانان ایران عزیز در همه رقابت‌های بین المللی باشیم.

هت‌تریک طلای رضا بیرالوند در ۱۰۲ کیلو

رضا بیرالوند در دسته ۱۰۲ کیلوگرم رقابت وزنه برداری قهرمانی آسیا با کسب ۳ مدال طلا قهرمان شدبه گزارش «ورزش سه»، در رقابت‌های قهرمانی وزنه برداری آسیا ۲۰۱۹ درمسته ۱۰۲ کیلوگرم رضا بیرالوند در حرکت یکضرب ۱۶۹ کیلوگرم را بالای سر برد. وی در آخرین حرکت ۱۷۳ کیلوگرم را مهار کرد و طلا گرفت.در حرکات دوزخبر هم صندرنشینی رضا بیرالوند ادامه داشت، او بعد از مهار وزنه های ۲۰۵ و ۲۱۶ کیلوگرمی از حرکت سوم انصراف داد چون قهرمانی اش با همین ۲ حرکت قطعی شده بود. این وزنه بردار با مجموع ۲۸۹ کیلوگرم مدال طلای خود در مجموع ۴ هم قطعی کرد تا ۳ مدال طلا به کار خود پایان دهد.همچنین امیر حقوفی که ۲۱۵ کیلوگرم را در دوزخبر ثبت کرد و نتوانست وزنه ۲۲۱ کیلوگرمی را مهار کند، در دوزخبر نقره گرفت تا در مجموع هم به عنوان نایب قهرمانی دست پیدا کرد.

طلای دوزخبر سواری آسیا بر گردن گنج خاتلو

محمد گنج خاتلو توانست در مسابقه استقامت جاده زنه ۲۳ سال قهرمانی آسیا صاحب مدال طلا شودبه گزارش ایسنا، در مسابقه مسابقات قهرمانی آسیا در تاشکند ازبکستان، مسابقات استقامت جاده در ده سنی زیر ۲۳ سال برگزار شد و دو نماینده ایران در خط استارت قرار گرفتند که در پایان محمد گنج خاتلو توانست از حریفان پیشی بگیرد و صاحب گردن آویز طلا شود.

جمشیدیان برنز گرفت



رقابت‌های دوزخبر سواری جاده قهرمانی آسیا با کسب مدال برنز برای امیرحسین جمشیدیان در تایم تریل انفرادی دنبال شد. به گزارش خبرنگار مهر، در رقابت‌های دوزخبر سواری جاده قهرمانی آسیا در تاشکند ازبکستان جمشیدیان در ماده تایم تریل انفرادی به مدال برنز رسیددر پایان این رقابت که به مسافت ۴۰ کیلومتر برگزار شد، جمشیدیان راکزن جوان کشورمان در ماده تایم تریل انفرادی مدال برنز را به خود اختصاص داد.نمایندگان قراقرستان و چین نیز تیم نشان‌های طلا و نقره را کسب کردند.

وزارت بهداشت: مصرف «نمک» در ایران بالاست

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت به مناسبت هفته سلامت با اشاره به شعار هفته سلامت مبنی بر مراقبت های اولیه بهداشتی راهی به سوی پوشش همگانی سلامت، گفت: در نظام مراقبت‌های بهداشتی، توجه به اصلاح سبک تغذیه و مراقبت‌های تغذیه‌ای، یکی از اجزای اصلی این مراقبت‌هاست.

به گزارش ایسنا، دکتر زهرا عبداللهی ضمن بیان این مطلب،مهمترین علت مرگ و میر در کشور را ابتلا به بیماری های غیر واگیر بیان کرد و گفت: به علل مراقبت الگوی غذایی و سبک زندگی مناسب، مهمترین عامل ابتلا به بیماری های دیابت، سرطان و بیماری های قلبی و عروقی است و همین علت از طریق نظام مراقبت های بهداشتی و با یکارگیری کارشناسان تغذیه و آموزش‌های مناسب تغذیه‌ای مسی توانیم از ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر پیشگیری کنیم.

وی بر ضرورت کاهش مصرف نمک تاکید کرد و گفت: براساس توصیه سازمان جهانی بهداشت روزانه کمتر از ۵گرم نمک باید مصرف شود و در ایران این میزان، حدود ۱۰گرم است و مصرف نمک یکی از عوامل مهم ابتلا به فشار خون بالا است که به دنبال افزایش فشار خون، ابتلا به سکتته‌های قلبی و مغزی و برخی سرطان‌ها مثل سرطان معده را خواهیم داشت.

آغاز کارزار

«هر خانه، یک پایگاه سلامت»

وزیر بهداشت در پیامی به مناسبت هفته سلامت، پایان هفته سلامت را آغاز کارزار «هر خانه، یک پایگاه سلامت» اعلام کرد. به گزارش ایسنا،در پیام دکتر سعید نمکی آمده است: پس از استقرار نظام مراقبت های بهداشتی اولیه(PHC) و به عنوان گامی فراتر همزمان با گام دوم انقلاب ورو به عرصه مراقبت‌های بهداشتی همگانی و مجامع(UHC) مناسبت‌ها و راهکارهای متفاوتی می‌تبلد که عوامل موثر بر سلامت را متوجه تر، راه را در دستاورت و دستیابی به شاخص‌های مورد انتظار را فقط با مشارکت بین‌بخشی ضمیمانه همگان امکان پذیر می‌کند. دربخشی دیگر از این پیام آمده است، گرچه شیوع بیماری‌های غیرواگیر همچون،بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت، سرطان‌ها و مواردی چون بالایابی طبیعی، حوادث جادمانی، عوامل خطرناک رو به افزایش است؛مع الوصف بیماری‌های واگیردار مهمی همچون سسل مقاوم به درمان، سساکل، ایدز، بیماری‌های مشترک انسان و دام و ویروس‌های نوپدیدمقوله کم اهمیتی نیست که در عرصه بیماری‌های واگیردار بتوان از آنها غفلت کرد. بدیهیست است پیوندن ایسن را فقط با مشارکت دیگر بخش ها، سازمان های مردم دهر و گذر از مسیر جامعه محور نمودن بخش ها و یکارگیری خانواده ها در مدیریت نظام سلامت و تحقق این شعار که «هر خانه یک پایگاه سلامت» محقق خواهد شد.

هشدار درباره واردات آذبت های سرطانزا توسط کارخانه های خودروسازی

عضو گروه سیاستگذاری سازمان بهداشت جهانی، نسبت به عوارض سرطانزای آذبت هشدار داد. محمدرضا مسجدی، در گفتگو با مهر، گفت: به طور غیر مستقیم نوعی از ضایعات ریه را شاهد هستیم که می‌تواند به عنوان پیش درآمد سرطان به مطرح باشد و اغلب در سنین بالای ۵۰سال مشاهده می‌شود. وی، از سرطان ریه به عنوان مهم‌ترین علت مرگ‌های سرطانی نام برد و افزود: سرطان ریه همچنان شایع‌ترین سرطان در مردان است. عضو گروه سیاستگذاری سازمان بهداشت جهانی، پیشگیری از مصرف دخانیات را مهم‌ترین فاکتور در کاهش ابتلا به سرطان ریه نام برد و افزود: با کنترل مصرف دخانیات، می‌توان از بروز یک سوم سرطان‌های ریه در کشور جلوگیری ریه است.



تیم شهرداری ورامین توانست با پیروزی مقابل نماینده ژاپن عنوان قهرمانی رقابت‌های جام باشگاه‌های والیبال آسیا ۲۰۱۹ را کسب کند. به گزارش ایسنا، عصر دیروز تیم والیبال شهرداری ورامین توانست تیم شهرداری داون حریف قدرتمند ژاپنی خود عنوان قهرمانی رقابت‌های جام باشگاه‌های والیبال آسیا ۲۰۱۹ چین‌تایپه را از آن خود کند. شاگردان محمدی‌راد دو ست نخست تیم والیبال شهرداری ورامین در این دیدار با بازی ۳-۰ پیروز شدند و جو سالن هم به سود تیم ژاپن بود با بازگشتی فوق‌العاده به جریان بازی در سست ست پایبی یاران کوپیک را شکست داده و عنوان قهرمانی را از آن خود کردند.

مربی، تنها مقصر ناکامی تیم تایم تریل در مسابقات قهرمانی آسیا بود؟!

تاخیری ۸ تا ۱۰ دقیقه‌ای برای شروع مسابقه که حال از طرف سرمربی این تیم همان‌اندونسی بود که علی‌غشم انتظارهای کارشناسان پس از آن مسابقات، اما وزارت ورزش و جوانان در قبال این ناکامی اظهار نظر نکرد چون قصدداشت نتیجه نهایی کاروان را برزگر از آنچه که بود – و البته مناسب با حمایت‌ها، برنامه‌ریزی‌ها و مهمتر از همه، مطابق باپیش‌بینی‌های کارشناسان وزارتخانه‌نود-جمله دهد، غافل از اینکه چنین موضع‌گیری‌هایی با پاک کردن صورت مسئله، می‌توانست استمرار ناکامی‌ها را به همراه ماجرا تا آنجا پیش رفت که رئیس فدراسیون دوزخخسورای چندنی پیش صراحتا به کمیته ملی المپیک در زمینه عدم حمایت از دوزخخسورای انتقاد کرد و کمیته المپیک هم که احاطه کامل به عملکرد ورزشهای مختلف دارد با بی‌بانهی نه تنها تاکید کرد که این کمیته تمام حمایت‌های قانونی لازم را از دوزخخسورای به عمل آورده بلکه اعتراف به نتایج ضعیف دوزخخسورای در بازیهای آسیایی کرد و با تاکید مکرر بر اینکه، ضعف مدیریت فدراسیون، عامل اصلی این ناکامی بوده است، ادامه ماجرا هم به تغییر موضع دادن رئیس فدراسیون و شکستند دل روابط عمومی خود برای بدست آوردن دل کمیته ملی المپیک تا تقضیه ختم به خیر شود و آنها از اسباب بیفتند.

بااین حال دوزخخسورای با تأمین بودجه لازم به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام شد در حالیکه به راحتی یک مدال نقره با ارزش را از دست داد آن هم با به آب دادن دسته گلی نافذ در ورزش. در جریان این رقابتها اعلام شد که تیم تایم‌تریل مردان که اتفاق از ایدهایی مدال بود به مدال نرسید اما فقط بعد از یک روز کاشف دانشگاه‌ها و مدارس وارد شود. بر ضرورت لایروبی رودخانه‌های کشور برای پیشگیری از سیل‌های آتی تاکید کرد. به گزارش ایسنا، دکتر عیسی کلانتری در نشست با هیأت رئیسه شبکه ملی سازمان‌های این سازمان در زمینه مسأله آموزش با وزارت علوم ، آموزش و پرورش تعامل دارد و از طرق قانونی پیگیر هستیم که درس محیط زیست در برنامه درسی دانشگاهها و مدارس وارد شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان حفاظت محیط زیست، این سازمان در زمینه مسأله آموزش بسات وزارت علوم و آموزش و پرورش تعامل دارد و از طرق قانونی پیگیر هستیم که درس محیط زیست در برنامه درسی دانشگاه‌ها و مدارس وارد شود. بر ضرورت لایروبی رودخانه‌های کشور برای پیشگیری از سیل‌های آتی تاکید کرد. به گزارش ایسنا، دکتر عیسی کلانتری در نشست با هیأت رئیسه شبکه ملی سازمان‌های

در جریان این مسابقات و در حاشیه نشست اتحادیه دوزخخسورای آسیا از خسرو قمری رئیس فدراسیون دوزخخسورای ایران بابت فعالیت‌های دو دهه‌ای از قبیل همکارانی نبود استوار در تور دوزخخسورای آسیا نیز ابر استوار مزگی، عضویت در هیئت رئیسه کنفدراسیون آسیا، زحمات مستمر در فدراسیون دوزخخسورای ایران طی ۶ سال گذشته و فعالیت دو ساله در کمیته جاده‌ای تقادیر شده و نشان لیاقت دریافت کرده‌هانگونه که نمایندگان لبنان و ازبکستان هم این نشان را گرفتند با این احوال اگرچه این ماجرا برای دوزخخسورای ایران و خسرو قمری ارزشمند است اما به این معنا نیست که ناکامی‌های دوزخخسورای ایران، زیر سایه آن قرار بگیرد، این نشان لیاقت

ورزشی

قدرت نمایی شهرداری ورامین با قهرمانی در آسیا



ست دوم: ۱۶ – ۲۵ پاناسونیک ژاپن ست سوم: ۲۵ – ۲۲ شهرداری ورامین ست چهارم: ۲۵ – ۲۰ شهرداری ورامین ست پنجم: ۱۶ – ۱۴ شهرداری ورامین ست ششم: ۱۶ – ۱۴ شهرداری ورامین ست هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست دهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست یازدهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست چهاردهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست پانزدهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست شانزدهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست هجدهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست نوزدهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و چهارم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و پنجم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و ششم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هفتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و هشتم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و نهم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیستم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و یکم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و دوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و سوم: ۲۰ – ۲۵ شهرداری ورامین ست بیست و



۲
همه بیماری‌هایی که
با استرس می‌گیرید



۵
عادت‌های سالمی که
هر کس باید داشته باشد

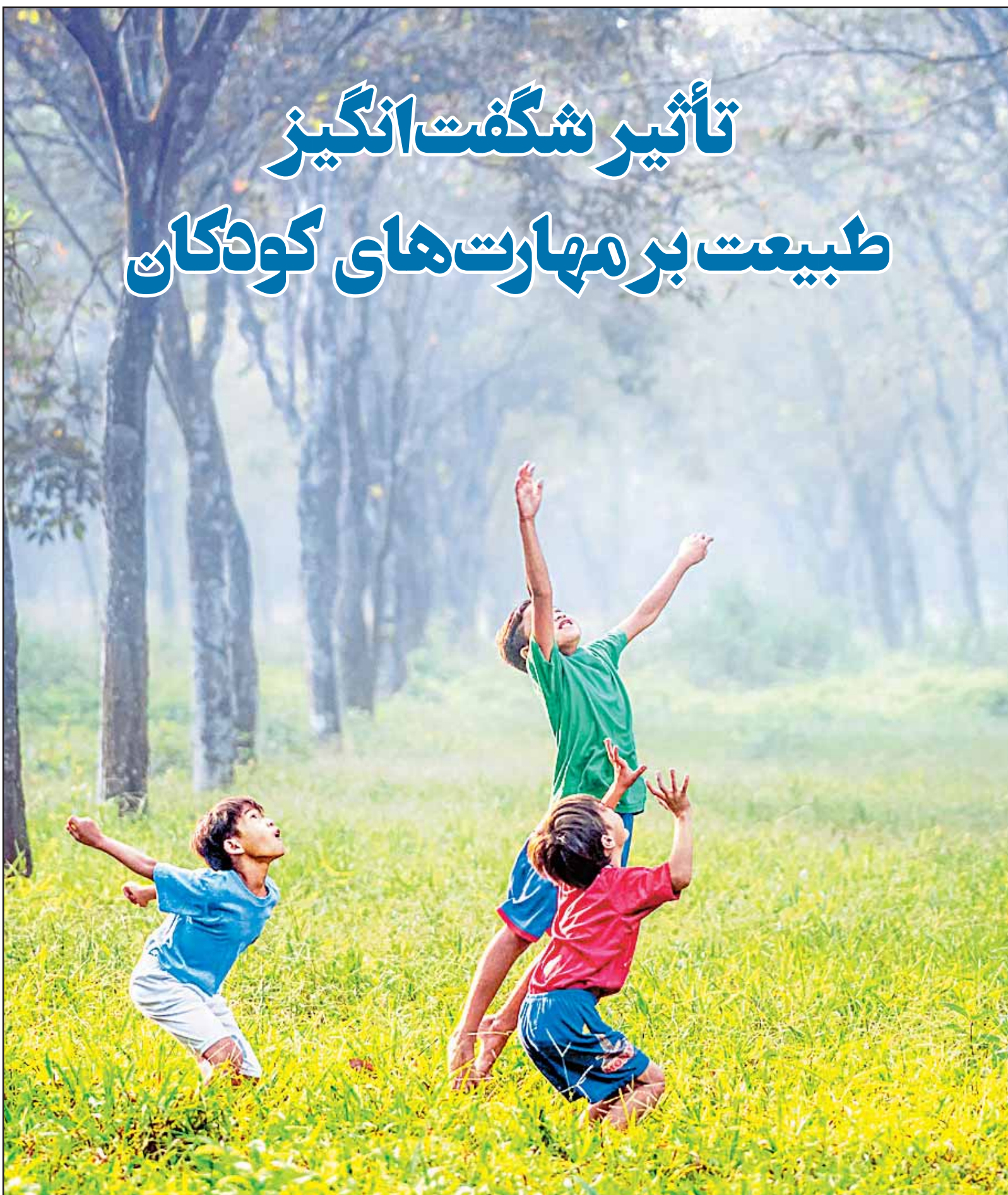


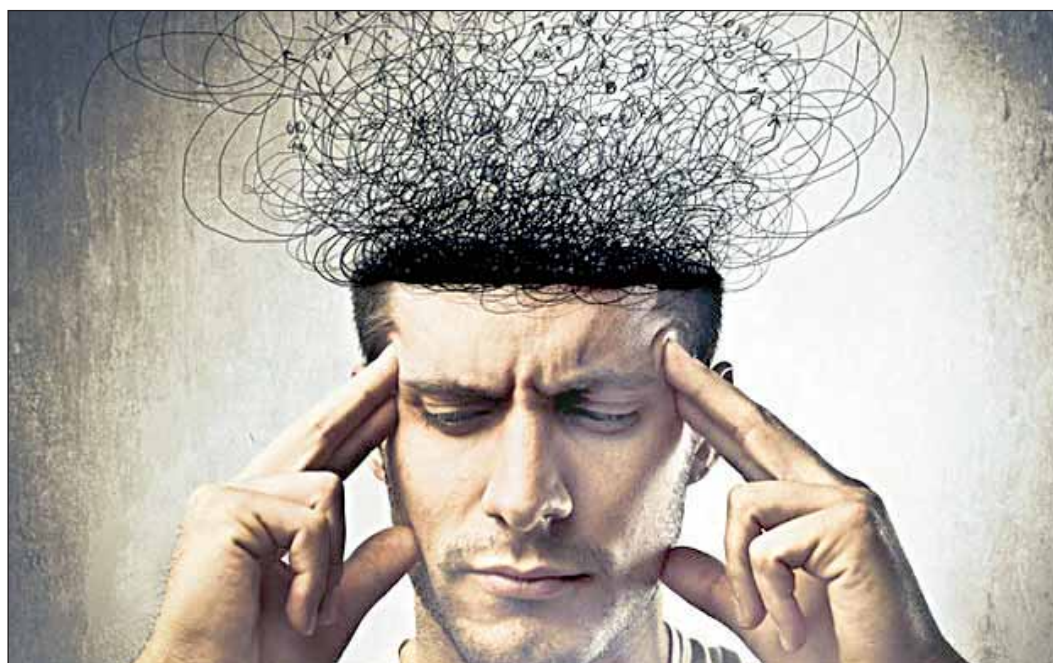
شنبه ۷ اردیبهشت ۱۳۹۸
سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۶۶

۴۰۱

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

تأثیر شگفت‌انگیز طبیعت بر مهارت‌های کودکان





همه بیماری‌هایی که از استرس می‌گیرید

● یگانه خدای

از طرف دیگر تغییرات هورمونی ناشی از استرس روی پوست اثر می‌گذارد و باعث آکنه، کهیر، صدفک، ریزش مو و بیماری‌های لته می‌شود. استرس و بیخوابی‌های مکرر ارتباط زیادی با به خطر افتادن زیبایی صورت دارند. نگرانی‌ها، مشکلات زناشویی، پر کاری و تشویش‌های دائمی باعث کاهش کیفیت خواب شده و باعث ایجاد هاله‌های سیاه در اطراف چشم‌ها یا گودی آنها می‌شود.

فشار ناشی از استرس باعث ایجاد اختلال در آب رسانی مناسب به پوست می‌شود چون افرادی که تحت استرس زندگی می‌کنند و قادر به کنترل آن نیستند، کمتر میل به نوشیدن آب دارند و بیشتر به سمت مصرف قهوه و یا نوشابه‌ها گرایش پیدا می‌کنند. اما نوشیدن آب کافی یکی از قوانین داشتن پوست سالم است. مصرف آب باعث رطوبت دهی به پوست شده و اکسیژن رسانی آن را ضمانت می‌کند. جوش، پسرور یا پس (بیماری صدفی)، اگزما و دیگر بیماری‌های پوستی هم از استرس تاثیر می‌گیرند.

گاهی ریزش شدید موها در اثر قرار گرفتن در شرایط استرس‌زا است. این وضعیت مانع از رشد فولیکول مو شده و موها را حساس و آسیب‌پذیر می‌کند که به ریزش آنها منجر می‌شود. با وجود اینکه سفید شدن زود هنگام موها بیشتر جنبه ژنتیکی دارد، اما استرس نیز باعث پیر شدن زود هنگام موها می‌شود. خوشبختانه با افزایش مصرف بیوتین، پروتئین و ویتامین E می‌توان تا حدودی اثرات منفی استرس را کاهش داد و استحکام و جوانی موها را حفظ کرد. برخی مواقع تاول‌هایی روی دست‌ها ایجاد می‌شود که ما آنها را با قارچ یا دیگر عفونت‌های ایجاد شده توسط قارچ‌ها اشتباه می‌گیریم. اما این نوع تاول‌ها نشان دهنده یک بیماری پوستی به نام «دیس هیدروز» است که ارتباط نزدیکی با استرس شدید و طولانی مدت دارد. در نهایت اینکه استرس باعث می‌شود که پوست محافظ طبیعی خود را از دست داده و در برابر عوامل محرک و عوامل عفونت‌زا آسیب‌پذیر باشد.

و مبارزه با بیماری‌ها را دشوارتر می‌کند. افراد مضطرب و افرادی که زیاد در موقعیت‌های استرس‌زا قرار می‌گیرند، بیشتر دچار عفونت شده و هنگام ابتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا دچار عوارض شدیدتری می‌شوند. استرس سد خونی مغز را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این سد از مغز در برابر هر ماده‌ای که وارد بدن می‌شود و قابلیت اثر گذاری بر مغز را دارد مانند دارو، سم و ویروس‌ها محافظت می‌کند. مطالعات نشان داده‌اند نفوذپذیری سد خونی مغز در سربازان جنگی بیشتر است.

استرس مزمن روی گوارش هم اثر می‌گذارد و از شدت فعالیت‌های گوارشی هم کاسته می‌شود. نفخ، درد های شکمی، یبوست، اسهال، تشر کردن و سندرم روده تحریک‌پذیر از نشانه‌های رایج استرس مزمن هستند. زخم معده و ورم روده هم همینطور.

یکی دیگر از مشکلاتی که از استرس تاثیر می‌پذیرد میل جنسی است. ضمن اینکه باعث تشدید سندرم پیش از قاعدگی می‌شود و بر توانایی باروری زنان اثر می‌گذارد. در دوران بارداری اگر مادر استرس زیاد داشته باشد ممکن است با زایمان زودرس و سقط جنین مواجه شود. تغییرات هورمونی ناشی از یائسگی هم شدیدتر می‌شود.

پوستی که با استرس خراب می‌شود

اگر از کسانی هستید که روی پوست خود حساس هستید باید بدانید که استرس مزمن پوست تان را خراب می‌کند. از طرفی باعث پیری می‌شود چون بسیاری از فرایندهای فیزیولوژیک را که ضروری به نظر نمی‌رسند، متوقف می‌کند. مثلا جریان خون در پوست را کاهش می‌دهد که همین باعث پیری پوست می‌شود.

استرس باعث می‌شود که پوست محافظ طبیعی خود را از دست داده و در برابر عوامل محرک و عوامل عفونت‌زا آسیب‌پذیر باشد در نتیجه پوست خاصیت ارتجاعی خود را از دست می‌دهد و زمینه برای بروز زود هنگام چین و چروک در مناطقی مانند صورت، گردن و یا دست‌ها فراهم می‌شود.

استرس و اضطراب بخشی از زندگی روزمره همه ما شده. از مشکلاتی که هر کدام در زندگی‌هایمان داریم تا شرایط زندگی امروز مخصوصا زندگی شهرنشینی مثل ترافیک، آلودگی‌های صوتی و آلودگی هوا باعث شده‌اند نسبت به نسل‌های قبلی استرس بیشتری داشته باشیم. آنقدر که برای خیلی‌ها عادی شده است و دیگر زیاد هم حسش نمی‌کنند غافل از اینکه این استرس‌ها چه تاثیرات منفی نه تنها بر روح که روی جسم می‌گذارد.

از قلب تا روده

قبلا مردم با کنایه می‌گفتند پزشکان هر جا دلیل بیماری را نمی‌دانند می‌گویند از اضطراب است اما اخباری که از تاثیرات این واکنش شدید ذهن هر روز می‌رسد نشان می‌دهد این حرف پزشکان اصلا بیراه نبوده است. به تازگی محققان چینی اعلام کرده‌اند استرس مزمن در ابتلا به سرطان سینه بسیار موثر است.

بیماران سرطانی معمولا احساسات منفی مانند اضطراب، ناامیدی و ترس دارند که از فاکتورهای پرخطر افزایش سرعت رشد تومور و افزایش روند پیشرفت سرطان است. البته پیش از این هم درباره تاثیرات منفی استرس و نقشش در ابتلا به سرطان اخباری منتشر شده بود اما شاید ندانید که اضطراب و استرس چقدر می‌تواند سلامتی تان را به خطر بیندازد.

مثلا استرس احتمال بیماری‌های قلبی و سکته را افزایش می‌دهد. البته هنوز ارتباط مستقیم میان استرس مزمن و احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی و بروز سکته اثبات نشده اما باعث افزایش ضربان و کارکرد قلب می‌شود، رگ‌های قلب را تنگ می‌کند و ضرب‌آهنگ آن را تحت تأثیر قرار می‌دهد. غلظت خون را هم افزایش می‌دهد و با افزایش فشار خون لایه درونی رگ‌ها را تخریب می‌کند. باعث سختی سرخ‌رگ‌ها (تصلب شرایین) هم می‌شود که عامل مؤثر دیگری در افزایش احتمال سکته است. ضمن اینکه به گفته انجمن روان‌شناسی آمریکا، استرس درمان و بهبودی را پس از حمله قلبی دشوار می‌کند. اثر دیگر آن بر سیستم ایمنی است و آن را ضعیف

یک تکه آسمان

خدایا

مرا از درگاهت مران که رنجیده شوم و از خود نومید مگردان که محروم مانم. به آنچه مرتکب شده‌ام قصاص مکن. به آنچه کرده‌ام خرده مگیر.

آنچه را نهان داشته‌ام آشکار منمای. از آنچه پوشیده داشته‌ام پرده بر مگیر. اعمال من به ترازوی عدالت مسنج. کردارهای پنهانی‌ام را در برابر مردم فاش مگوی.

هر چه را افشای آن مرا ننگین می‌سازد از مردم پوشیده دار. هر چه را سبب رسوایی من نزد تو می‌شود، از ایشان نهان کن. به خشنودی خود مقام و مرتبت من فرا بر و به آموزش خویش کرامت من به کمال رسان.

مرا در زمره اصحاب الیمین در آور و به راه ایمنی یافتگان بران. مرا در شمار رستگاران قرار ده. مجالس صالحان را به من آبادانی و رونق بخش. آمین رب العالمین.

دعای چهل و یکم صحیفه سجادیه

... سینما

متری شیش و نیم



فیلم «متری شیش و نیم» دومین ساخته سعید روستایی، با بازی پیمان معادی و نوید محمدزاده این روزها در حال اکران است.

فیلمی که هر کسی که آن را مشاهده کند متوجه فضای مشترک این فیلم، با نخستین ساخته کارگردانش می‌شود. نخستین ساخته او را به یاد

می‌آورید؛ بله! «ابد و یک روز» که طنز تلخ اجتماعی بود و هم منتقدان و هم تماشاگران سینمای خانگی را شوکه کرد. مشکل اعتیاد، در قاب تصویر این فیلمساز، ریشه در واقعیت دارد.

به نوعی بارزترین توانایی سعید روستایی، شناخت خوب او از طراحی روند صحنه‌ها در نگارش فیلمنامه است. یکی از عوامل تازگی فیلم‌های او برای مخاطب، به تصویر کشیدن زندگی خانواده‌ها و آدم‌هایی است که کمتر مخاطبی شاید از نزدیک روند زندگی آن‌ها را دیده باشد.

پس بیاید با خانواده‌هایی در جامعه پیرامون مان، آشنا بشویم!

پیشنهاد هفته

فروردین هم به پایان رسید و تا چشم به هم بزنی ۱۱ ماه دیگر از سال نو به همین سرعت می‌گذرند. پس دم را غنیمت بشمارید و از همین امروز برای دور همی‌های خانوادگی یا گشت و گذار و تفریح با دوستان بهره ببرید. ما هم برای پر کردن اوقات فراغت شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و

بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی



تکثیر

● امین شیرپور

● قسمت اول

شش و بیست و پنج دقیقه صبح، افسر دم دژبانی به موهایی که دیشب به موزر آرایشگر سپرده بودم‌شان گیر می‌دهد و می‌گوید بلندند. به ریش‌هایم ایراد می‌گیرد که با شماره‌ای کمتر از چهار کوتاه شده‌اند. می‌گوید پوتین‌هایم را دربیابورم که یک وقت موبایل داخل‌شان قایم نکرده باشم. کش وقوسی نیم‌ساعته داریم تا بالاخره می‌گذارند بروم داخل. سرهنگ تمام «ی»‌های اسم و فامیلی‌ام را طوری می‌کشد که از تک‌تک‌شان متنفّر می‌شوم. بهش که می‌گویم خواب نبوده‌ام و دژبان نگذاشته بیایم تو باور نمی‌کند. عصر کلاس دارم و باید بروم، باید.

سرهنگ می‌گوید که عصر بازداشت هستم و شب باید پادگان بمانم. یکی دیگر غیبت کرده و محل‌های نظافتش را هم من باید تمیز کنم. شب قبل باران باریده و آبروی کنار ساختمان کپک شده. هفت صبح باید بروم از پشتیبانی بیل بیابورم و آبرو را باز کنم. سرباز رئیس می‌آید و صدایم می‌کند، می‌گوید رئیس کارم دارد. رئیس سه تا کتاب می‌دهد دستم. می‌گوید اسکن‌شان کنم. می‌گویم حاج آقا این همه کار هست امروز، وقت نمی‌شود این‌ها را هم انجام بدهم. می‌گوید تا هروقت که نیاز باشد باید بمانی و همه را انجام بدهی و گر نه تبعید می‌شوی اهواز. سرهنگ هنوز دارد داد می‌کشد. می‌روم توی اتاقش، می‌پرسد

کجا فرار کردی؟

می‌گویم پیش رئیس بودم و این کارها را داشت. کشوی میز ش را باز می‌کند، چند تا دفترچه قسط می‌گذارد روی میز، عابر بانک‌ها و رمزهایشان را هم می‌گذارد کنارشان، اه، حقوق لعنتی را بهشان داده‌اند و باید بروم بیرون از پادگان قسط‌هایش را پرداخت کنم. بعد هم بروم کارنامه بچه‌اش را از مدرسه‌اش بگیرم. ساعت هشت شده، صبحانه‌ام را می‌بخشم به بقیه سربازها. سروان صدایم می‌زند، از تهران نامه آمده و آنی جواب می‌خواهند. آمار کوفت و زهرمار را می‌خواهند که درآوردنش یک ساعتی طول می‌کشد.

سبحان از یک هفته پیش بهم سپرده بود که امروز بر گه مرخصی‌اش را بنویسم و امضایش را بگیرم. معاون رئیس گفته یک ساعت دیگر می‌آید بازدید نظافت اتاق‌ها. سه اتاق را باید برق ببندازم. کاغذهای داخل سطل آشغال‌ها را به‌زور می‌دهند دستم و باید ببرم پشت ساختمان، آتش‌شان بزنم و بالای سرشان بمانم و هم بزنم که هیچ ذره نسخه‌ای از شان باقی نماند و گر نه حفاظت آن‌ها را جمع می‌کند و دردسر می‌شود. آفتاب مثل تیغ شده اما حق ندارم اورکت را دربیابورم، زمستان است و بدون اورکت تنبیه می‌شوم. تنم عرق کرده، با پوتین، تی نخ‌ی را کف اتاق فشار می‌دهم تا لکه‌های سیاه از روی سنگ‌های کف اتاق‌ها

پاک شوند. توی اتاق بغلی سرهنگ و چند تا کادری دیگر پشت سرم حرف می‌زنند. اهمیت نمی‌دهم. رئیس گزارش کار می‌خواهد، نباید بگویم هنوز هیچی. باید بگویم تا آخر وقت تمام می‌شود. می‌گویم و زود می‌زنم بیرون. سرهنگ اتاق آن‌وری یکی را می‌خواهد که بروم برایش بیسکوئیت بخرد. بهش می‌گویم سرباز خودش را پیدا کند. طبیعی است که بهش بر بخورد. یک روزی بالاخره انتقام این حرفم را می‌گیرد. توی تاکسی حس می‌کنم بو می‌دهم، بوی کاغذ سوخته. زن کناری به من که در تاکسی را بغل کرده‌ام می‌گوید جمع‌تر بنشینم.

چیزی نمی‌گویم. از خیابان که رد می‌شوم راننده‌ای که با موبایل حرف می‌زند نزدیک است زیرم کند. چند روز به عید مانده و صف بانک شلوغ است، چهل دقیقه طول می‌کشد تا نوبتم برسد. صندلی خالی هم نیست که بنشینم. بین آن شلوغی یک جایی نزدیک دیوار پیدا می‌کنم و می‌نشینم کف زمین. کمرم درد می‌کند. تلویزیون بانک مردمی را نشان می‌دهد که مصاحبه می‌کنند و می‌گویند برای مسافرت عید چه برنامه‌ای دارند.

کف بانک نشستام و به لحظه تحویل سال فکر می‌کنم و سعی می‌کنم بغضم را قورت بدهم. بیشتر از این‌ها باید تحمل داشته باشم. مسئول باجه بهم

اشاره می‌کند، دلش برایم سوخته و کارم را زود انجام می‌دهد. پول ندارم که مسیر برگشت سوار تاکسی شوم. کنار خیابان تندتند راه می‌روم و بعد از رفتن به مدرسه پسرش و گرفتن کارنامه برمی‌گردم پادگان. زیر اورکت، خیس عرق شده‌ام. نباید به رئیس بگویم کار سرهنگ را به کار او اولویت داده‌ام و گر نه بلایی بدتر از بازداشت سرم می‌آورد. سبحان دم دژبانی می‌گوید کلاس احکام نیامده‌ام و نامه زده‌اند که اضافه خدمت بخورم. بیسکوئیت نخريدن کار خودش را کرد، همین قدر زود.

سرهنگ که دفترچه قسط‌هایش توی جیبم است هم با تنبیهم موافقت کرده. انگار نه انگار که کلاس احکام همان ساعتی بوده که برای پرداخت قسط‌هایش بانک بوده‌ام. به رویش نمی‌آورم. از اتاقش که بیرون می‌آیم باز داد می‌زند اسمم را. کاش اسم نداشتیم. غر می‌زند که صبح فلاسکش را پر نکرده‌ام و حالا باید از بقیه چای بگیرد. بخواهم سماور را برای همین یک فلاسک روشن کنم یک ساعت طول می‌کشد. می‌روم قرارگاه و از همان دژبانی که صبح به موهاییم گیر داده آب‌جوش می‌گیرم. ته وجودم یکی می‌گوید تف کن توی فلاسک، تف کن توی چای. گوش نمی‌کنم، فلاسک را می‌دهم به سرهنگ و می‌روم سراغ آمار.

... تأثیر

سیمین و فرزانه

این روزها اگر سری به مجموعه تئاتر شهر بزنید می‌توانید نمایش عروسکی «سیمین و فرزانه» را در سالن قشقای بیینید که از ۱۸ فروردین ماه روی صحنه رفته و تا ۱۳ اردیبهشت ماه هر شب ساعت ۲۰ اجرا می‌شود.

این نمایش کاری است به نویسندگی و کارگردانی فهیمه عابدینی که بر اساس منظومه‌ی «روسالان و لیودمیل» نوشته‌ی الکساندر پوشکین ساخته شده است. نمایش ماجرای زوجی را روایت می‌کند که در شب عروس‌شان عروس، گم می‌شود و داماد برای یافتن او راهی پر فراز و نشیب را آغاز می‌کند. مدت زمان اجرای نمایش سیمین و فرزانه ۴۰ دقیقه است و بهای بلیت آن ۳۰ هزار تومان تعیین شده است.



در این نمایش عروسکی فهیمه عابدینی و صادق صادقی‌پور به عنوان بازی‌سازان حضور دارند. نوازندگان موسیقی آرش لطفی، مانا جواد، طراحی و ساخت عروسک را رفعت هاشمی سی‌سخت،

مرضیه سرمشقی و طراحی و ساخت دکور را بابک جوانمرد، صادق صادقی‌پور، طراحی و دوخت لباس را الهه میرزایی، هانیه زحمتکش بر عهده دارند.

... گشت و گذار

دهدز



دهدز یکی از شهرهای استان خوزستان است که در نزدیکی ایذه قرار دارد و با آب و هوای بسیار معتدل و دلچسب از جاذبه‌های این استان به حساب می‌آید. در دهدز می‌توانید کوهستان، جنگل، رودخانه، آبشار، سد، دریاچه را در کنار هم ببینید.

یکی از جاذبه‌های طبیعی دهدز جنگل‌های بلوط، آبشارهای متعدد همانند آبشار شیوند، کوه

منگشت و... است. دشت بزرگ، کوه سفید، آبشار شیوند، باغ‌های لهبید، و حاجی کمال و روستای لنده و همچنین جنگل روح‌افزای بلوط بلند و کوه قارون و روستاهای اطراف هم دیگر دیدنی‌های این شهر هستند.

بد نیست بدانید که قالی‌بافی و گلیم‌بافی از هنرهای دستی عده‌ای از بانوان دهدز است. در دهدز یک دهکده توریستی به نام زراس هم ساخته شده که در ۲۵۰ کیلومتری شمال شرقی اهواز و ۶۹ کیلومتری جنوب شرقی ایذه و ۱۴ کیلومتری جنوب دهدز قرار دارد.

ورزش‌های آبی، قایق‌سواری، رستوران آبی، سوییپ‌ها و کافی شاپ‌های آبی از امکانات تفریحی این دهکده به شمار می‌روند.

... پیشنهاد سر آشپز

جوجه کباب با سس انار

جوجه کباب ترش یا جوجه ترش یکی از غذاهای لذیذ شمالی است که طرز تهیه آن شباهت زیادی به کباب ترش دارد اما با مرغ تهیه می‌شود.

• مواد لازم:

سیبینه مرغ	۱ کیلوگرم
رب انار	۴ قاشق
گردو	۱۰۰ م
پیاز	یک عدد
نمک و فلفل	به میزان دلخواه
روغن زیتون	۲ قاشق
سیخ چوبی	به میزان لازم
طرز تهیه:	

مرغ را به مکعب‌های کوچک (اندازه کبابی) خرد کرده و کنار بگذارید. در ظرفی پیاز را رنده کرده، رب انار و نمک و فلفل را به آن اضافه کنید. بعد گردوی آسیاب شده را هم اضافه کرده و مواد را با یکدیگر مخلوط کنید.

سیس روغن زیتون را به این سس ترش و خوشمزه افزوده و هم بزنید تا مقداری رقیق شود. حالا این سس را روی سیبینه مرغ بریزید و خوب هم بزنید تا همه تکه‌های مرغ به سس آغشته شوند.

روی ظرف را بکشید و آن را به مدت ۳ تا ۵ ساعت در یخچال قرار دهید تا سیبینه مرغ کاملاً طعم دار و ترد شود. سپس سیخ‌های چوبی را کمی مرطوب کنید و تکه‌های مرغ را به سیخ بکشید.

در تابه‌ای مقداری روغن بریزید و آن را روی حرارت قرار دهید و بعد سیخ‌ها را داخل تابه بچینید، در تابه را بگذارید و صبر کنید تا کباب مغز پخت شود. سپس در تابه را برداشته، سیخ‌ها را برگردانید تا طرف دیگر آن‌ها سرخ شود. کباب‌ها را با برنج کته ایرانی سرو کنید.



نکته:

کوچک فلزی کشیده و روی سینی بچینید و در فری که از قبل با دمای ۱۷۰ درجه سانتی گراد گرم شده، به مدت ۴۰ دقیقه بپزید. در پایان پخت به مدت ۵ دقیقه گریل را روشن کنید تا روی جوجه نیز برشته شود.

اگر خواستید مرغ را در فر کباب کنید می‌توانید سینی فر را با فویل پوشانده و روی آن را با مقداری روغن چرب کنید. سپس مرغ‌ها را به سیخ

... پیش غذا

کنگر سوخاری

بهار فصل کنگر تازه است و تا دیر نشده بهتر است این غذا را بپزید و از طعم آن لذت ببرید. کنگر سوخاری یا قایمره یکی از غذاهای محلی استان کردستان است که بیشتر به عنوان پیش غذا یا غذای دوم طبخ می‌شود اما در برخی مناطق مردم آن را با کته یا نان می‌خورند تا یک وعده غذایی کامل باشد.

• مواد لازم:

کنگر	یک کیلوگرم
آرد	یک پیمانه
نمک و فلفل	به میزان دلخواه
زیره ساییده	یک قاشق چای خوری
بیکنینگ پودر	یک قاشق چای خوری
تخم مرغ	۳ عدد
شیر	نصف پیمانه
کره آب شده	۳ قاشق
زعفران دم کرده	۳ قاشق
روغن	۳ پیمانه
ماست چکیده	یک پیمانه
طرز تهیه:	

تیغ کنگرها را بگیرید، آنها را بشوید و به اندازه‌های دلخواه برش بزنید. در ظرفی آرد را با نمک، فلفل، زیره و بیکنینگ پودر ترکیب کنید و در ظرف دیگری تخم مرغ، شیر، کره و زعفران، ماست را ترکیب کرده و خوب هم بزنید تا یکدست شود. سپس این مایه را به ترکیب آرد و ادویه‌ها بیفزایید و هم بزنید تا خمیر حاصل شده، به غلظت ماست برسد. اگر مایه شل بود، می‌توانید کمی آرد اضافه کنید. حالا کنگرها را در مایه آماده شده زده و بعد در روغن فراوان سرخ کنید.

نکته:

همراه با کنگر می‌توانید ساقه کرفس و قارچ را هم در این مایه زده و سرخ کنید.



... دنیای شیرین

تارت خرما و گردو

تارت خرما و گردو گزینه مناسبی برای عصرانه و یا صبحانه است که هم بسیار سالم و مغذی است و هم کالری بالایی دارد و شما را برای مدتی طولانی سیر نگه می‌دارد.

• مواد لازم:

بیسکویت سبوس دار	۳۰۰ گرم
شکر	۲ قاشق
کره ذوب شده	۱۵۰ گرم
نمک	مقدار کم
خرمای بدون هسته	۳۰۰ گرم
شیر عسلی	۱ قوطی
پودر دارچین	۱ قاشق غذاخوری
مغز گردو	۱۵۰ گرم

• طرز تهیه:

ابتدا بیسکویت را پودر کنید. سپس با اضافه کردن نمک، دارچین و شکر به آن مواد را به خوبی هم بزنید تا مخلوط شوند. بعد از مخلوط شدن مواد کره ذوب شده را به آن‌ها اضافه کنید و هم زدن را تا جایی ادامه دهید که مایع صاف و یک دستی به دست بیاید. مایه را در دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد در قالب مخصوص قرار دهید و مواد را صاف کنید تا قالب حالت نان به خود بگیرد. بعد از ۱۰ دقیقه نان آماده شده را



از فر خارج کنید. در مدت زمان پخت نان خرماها را از وسط نصف کنید و آن‌ها را برش دهید. دمای فر را ۵ درجه افزایش دهید و خرماها را روی تارت بگذارید تا شل شوند و سطح تارت را بپوشانند. سپس قالب را از فر در آورید و روی خرماهای چیده شده یک لایه مغز گردو قرار دهید. در آخرین مرحله شیر عسلی را روی گردوها بریزید. قالب را مجدداً در فر بگذارید و ۲۰ الی ۲۵ دقیقه بعد تارت آماده می‌شود و رنگ قهوه‌ای به خود می‌گیرد. بعد از خنک شدن تارت را از قالب در بیاورید و آن را سرو کنید. برای تزئین تارت می‌توانید از دارچین، خلال بادام و پسته استفاده کنید.

روش‌هایی برای تقویت مغز



وبسایت‌هایی که به طور آنلاین، امکان بازی را برایتان فراهم می‌کنند استفاده کنید. یک سری بازی فکری روی گوشی موبایلتان نصب کنید تا هر وقت فرصت شد با آن‌ها بازی کنید.

پیاده‌روی این کار را انجام دهید.
۴. جدول و پازل حل کنید. این ابزارها کمک می‌کنند ذهنتان را برای بازیابی اطلاعاتی که قبلاً کسب کرده و ارتباط برقرار کردن بین این اطلاعات و اطلاعات جدید فعال کند.
۵. لیستی از به یادماندنی‌ها تهیه کنید. این لیست می‌تواند شامل خرید هفتگی، پرداخت صورتحساب‌ها، اسم دوستان و... باشد.
سپس یک ساعت یا بیشتر این لیست را از خود دور کنید و ببینید چه چیزهایی از این لیست به یادتان مانده است. این تمرین را به طور مرتب انجام دهید.
۶. یک مهارت جدید یاد بگیرید. نواختن یک ساز، ورزش جدید، بازی تازه، یک زبان خارجی یا حتی مهارتی مثل شرکت در کلاس آموزش آشپزی یا نقاشی و مجسمه سازی مغز شما را به چالش می‌کشد و باعث می‌شود ذهنتان جوان‌تر و فعال‌تر بماند.
۷. بازی‌های فکری انجام دهید. بازی‌های فکری، ذهنتان را فعال می‌کنند. اگر به دنبال بازی‌های فکری جدید هستید می‌توانید از

آل‌زایمر و زوال عقل، سایه به سایه انسان امروز حرکت می‌کنند. برای حفظ سلامت مغز و حافظه تان، باید آن‌ها را هم مثل عضلاتتان ورزش دهید تا با افزایش سن، هوشیار بمانید. ما برایتان توصیه‌هایی داریم که پیشنهاد می‌کنیم حتماً به آنها عمل کنید.
۱. ارتباطات اجتماعی تان را حفظ کنید. شاید به نظر کار مهمی نیاید؛ اما داشتن ارتباطات قوی اجتماعی، تعامل با دیگران، حضور در شبکه‌های اجتماعی و دید و بازدید با اقوام، دوستان و همسایه‌ها، مغز شما را فعال‌تر کرده و موجب کاهش ریسک زوال عقل، کاهش فشارخون و استرس می‌شود. افراد منزوی خیلی زودتر از کسانی که ارتباطات گسترده دارند، حافظه شان ضعیف می‌شود.
۲. فعالیت بدنی داشته باشید. به جای ساعت‌ها جلوی تلویزیون نشستن به پارک بروید و پیاده روی کنید. یادتان باشد عقل سالم در بدن سالم است. پس با ورزش بدنتان را سالم‌تر نگه دارید.
۳. با اعداد بازی کنید. در ذهنتان مسائل ریاضی حل کنید، بدون کاغذ و قلم. برای چالش برانگیزتر کردن این تمرین می‌توانید هنگام

برای درمان آلرژی فصلی چه بخوریم؟

آلرژی فصلی هر سال هزاران نفر را درگیر می‌کند. عطسه، آبریزش بینی و چشم، خارش گلو، بثورات پوستی، گرفتگی صدا و... از علائم این آلرژی هستند. اما پزشکان و محققان طب سنتی می‌گویند با خوردن برخی غذاها می‌توانید سیستم ایمنی بدنتان را تقویت کنید و نسبت به علائم آلرژی ایمن شوید.
درمانگران طب سنتی از غذاهایی مانند آش، بورانی اسفناج، بورانی شیدر و پنجه، کاهو سکنجبین، سمنو، آش شیدر و قره قروت به عنوان بهترین و سبک‌ترین غذاهای ایرانی که آلرژی و ویتامین زیادی دارد، برای فصل بهار نام می‌برند. مصرف این غذاها موجب پاک سازی خون و تقویت اعصاب و قوای بدن می‌شود.
از طرفی مصرف حبوبات فصل بهار مانند ماش، نخود فرنگی و جو نیز توسط حکمای طب سنتی ایران توصیه شده است.

نوشیدن آب ماست، آب دوغ و ماء الشعیر سنتی که افزودنی‌های شیمیایی نداشته باشد نیز برای پاک سازی خون و تقویت کبد در فصل بهار بسیار مناسب است.
به جز این‌ها، اگر دچار حساسیت فصلی هستید، حتماً از میوه و سبزیجات تازه استفاده کنید. ماهی هم به دلیل داشتن امگا ۳ خاصیت ضد التهابی دارد و در کاهش التهاب سینوس‌ها و بهبود علائم حساسیت موثر است.
در طب سنتی مصرف سبزی‌های بهاری و عرقیات مانند شاه تره، کاسنی و خرفه نیز برای پیشگیری از

حساسیت‌های فصلی توصیه می‌شود.
از مصرف ویتامین C غافل نشوید.
ویتامین C نوعی آنتی هیستامین، آنتی اکسیدان و آنتی توکسین طبیعی است.
با مصرف این ویتامین در کنار غسل خام می‌توان به راحتی به جنگ زکام بهاره رفت.
از خوراکی‌های حاوی ویتامین C نیز می‌توان به پرتقال، گریپ فروت، لیموترش، پاپایا، فلفل دلمه ای، بروکلی و دیگر کلم‌ها (کلم ترش و کیمچی عالی هستند)، توت فرنگی، آناناس، کیوی و طالبی اشاره کرد.



ورزش‌هایی برای کاهش دردهای روزانه

فعالیت‌های روزمره گاهی باعث می‌شود که دردهای مداوم و مزمن را تجربه کنید. اما با اجرای برخی ورزش‌ها می‌توانید به این دردها غلبه کرده و بدنی سالم‌تر داشته باشید.

پیاده روی: پیاده‌روی یکی از بهترین ورزش‌ها است که به بدن فشار زیادی وارد نمی‌کند اما فواید بسیاری مثل کاهش استرس، افزایش فشارخون و کاهش وزن را به همراه دارد. سعی کنید در روز ۳۰ دقیقه پیاده روی کنید.

ورزش‌های قدرتی: ورزش قدرتی را حتی اگر سبک انجام دهید برای کاهش درد و افزایش استقامت عضله‌ای شما تاثیر گذار خواهد بود. هنگامی که عضلات پرورش یابند کمتر دچار دردهای روزانه و خستگی می‌شوند.

سعی کنید حداقل دو تا سه بار در هفته ورزش قدرتی انجام دهید. حرکات قدرتی بهتر است بر روی پاها، سینه، شانه‌ها، کمر و دست‌ها انجام شوند.

حرکات کششی: انجام حرکات

کششی نقش بسزایی در افزایش آمادگی جسمانی ایفا می‌کند. حرکات کششی باعث افزایش انعطاف پذیری می‌شود. انجام حرکات کششی دردهای مزمن در بدن را کاهش می‌دهد. بهتر است سراغ یوگا و پیلاتس بروید و معجزه آنها را در کاهش دردهای جسمانی تان درک کنید. در کنار این توصیه‌های ورزشی بهتر است تغذیه سالم و مناسب داشته باشید. میوه زیاد بخورید و یادتان باشد مصرف قهوه و ماهی هم در کاهش درد موثر است. سیگار نکشید و به اندازه کافی بخوابید. تا حد ممکن استرس زندگی خود را کاهش دهید.



عادت‌های سالمی که هر کس باید داشته باشد

بداندشنی از تمام توصیه‌های سلامتی است. برای موفقیت در این اقدام از مراکز بهداشتی که در این زمینه فعالیت می‌کنند کمک بگیرید.

مسواک بزنید: برای حفظ سلامت کل بدن توصیه می‌شود که حتماً دو نوبت در روز دندان‌های خود را با خمیردندان حاوی فلوراید مسواک بزنید.

به موقع پیش دکتر بروید: برای انجام آزمایش‌ها و دریافت خدمات پیشگیری مانند معاینات سرطان و دیابت حتماً پزشک خود را به طور منظم و طبق برنامه ملاقات کنید.

همچنین درباره سوابق پزشکی خود و خانواده‌تان اطلاعات کافی کسب کرده و درباره آن با پزشکتان گفتگو کنید. چرا که برای پیگیری روند سلامت شما و پیش بینی بیماری‌های ژنتیکی و ارثی دانستن این اطلاعات ضروری است.

نوشابه‌ها از جمله نوشیدنی‌های شیرین و قندی کنید.
منظم بخوابید: خواب کافی داشته باشید و فراموش نکنید که افراد بزرگسال به حداقل هفت ساعت خواب آرام در طول شب نیاز دارند.
سیگار را ترک کنید: ترک سیگار فاکتور

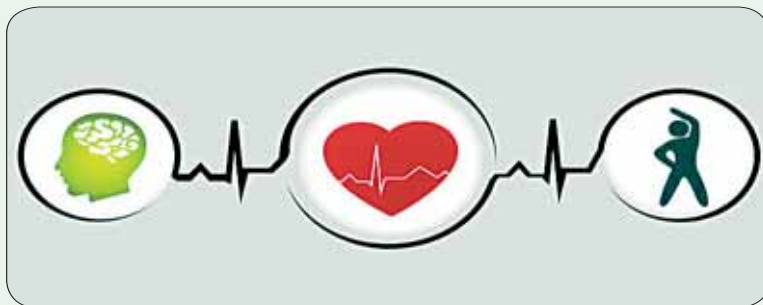
می‌شود. انواع میوه‌ها و سبزی‌ها، غلات کامل، گوشت غیرفرآوری و محصولات لبنی کم چرب را در رژیم تغذیه‌ای روزانه خود بگنجانید.

آب را فراموش نکنید: برای کاهش کالری دریافتی و حفظ سلامتی خود، آب را جایگزین انواع

بیماری‌ها، به خصوص بیماری‌های مزمن، خیلی سرزده و بی صدا از راه می‌رسند و شما را درگیر می‌کنند. اگر می‌خواهید سالم بمانید، باید چند تغییر کوچک در زندگی تان ایجاد کنید و این سبک زندگی را برای همیشه در پیش بگیرید. یادتان باشد عادات سالم، زندگی سالم می‌سازند!

کمتر بنشینید: افزایش تحرک و کاهش نشستن، اولین کلید سلامتی شماست. هر هفته حداقل ۱۵۰ دقیقه فعالیت هوازی در حد متوسط (فعالیتی که ضربان قلب شما را بالا ببرد) داشته باشید و در کنار آن حداقل دو روز در هفته تمرینات و فعالیت‌های تقویت عضلانی را انجام دهید.

سالم بخورید: حتماً شنیده‌اید که وضعیت شما، نشان دهنده چیزی است که می‌خورید. پس فراموش نکنید که سالم خوردن به سلامت جسم و روح منجر



دعوی زن و شوهر بر سر تربیت فرزندان



• عطیه میرزا امیری

دختران و پسران همیشه برای ازدواج و تشکیل زندگی مشترک، نقش یکدیگر را در قالب زن و شوهر بررسی می کنند. آنها می بینند که طرف مقابل شان در جایگاه همسر بودن چگونه است. اما در این بین چیزی که مغفول می ماند این است که بعد از مدتی نقش همسری آنها تبدیل به نقش پدر یا مادر می شود. برای همین گاهی زوج ها ویژگی هایی را که یک پدر یا مادر باید داشته باشد در نظر نمی گیرند. به عبارتی ممکن است زن و مرد در نقش زن و شوهری خود مشکلی نداشته باشند و در بسیاری از موارد با یکدیگر هم عقیده و هم فکر باشند، اما وقتی در جایگاه پدر یا مادری قرار می گیرند در بیشتر مواردی که مربوط به تربیت بچه است، تفاهمی ندارند و همین باعث بروز اختلافاتی بین شان می شود. در این بین هم زن و شوهر دچار مشکل می شوند و به نقش همسر بودن شان آسیب زده می شود، هم خود کودک در راستای بزرگ شدنش دچار تعارض هایی می شود. بزرگ کردن بچه و رسیدگی به او به خودی خود سخت است و در ابتدا والدین دچار سردرگمی هایی می شوند، چه برسد به اینکه روش های تربیتی والدین هم متفاوت باشد.

تعارض در تربیت کودک

خیلی اوقات پیش می آید که مادر یک روش تربیتی را پیش می گیرد و پدر یک روش متفاوت تر از مادر را. شاید شما هم از نزدیک شاهد این تعارض باشید که در جایگاه پدر یا مادر، از اینکه همسران به فرزندان گیر می دهد، اعتراض کنید. و در جواب این دیالوگ «اینقدر به این بچه گیر نده»، می شنوید: «تو هم زیاد این بچه رو لوس می کنی!». با بزرگ تر شدن سن کودک، این بگویموها بین زن و مرد بیشتر می شود و آسیبی که به کودک می رسد، زیاد و زیادتیر. با افزایش سن کودک، او متوجه این تعارض و دوگانگی بین تربیت پدر و مادرش می شود و کم کم به سمت والدی می رود که نوع تربیتش با مزاجش سازگارتر است. برای همین از والد دیگرش جدا می شود و حس غریبی نسبت به او دارد. واقعیت آن است که اختلافات والدین سر تربیت بچه ها، کل فضای خانه را به سمت تنش پیش میبرد و در نتیجه بچه ها هم از ترش های این فضای متشنج بی نصیب نمی مانند و شاید نتیجه این تنش ها، جدا شدن از فضای خانه و پناه بردن به مامنی بیرون از خانه است. پس راه حل یکی شدن تربیت زن و مرد در مواجهه با فرزندشان چیست؟ تنها پیشنهادی که روان شناسان و متخصصان

عکس: محمد نجفی

شما را نشنود. مثلاً وقتی به خواب رفته یا مشغول بازی با دوستانش است، از همسران بخواهید که چند دقیقه کنارشان بشینند تا باهم بر سر مسائل تربیتی فرزندان صحبت کنید. در مورد اینکه چطور این مسئله را برای همسران باز کنید، هنر مذاکره خودتان حرف اول را میزند ولی به طور کلی احترام، انتقاد نکردن، تمرکز روی اصل مسئله، و حرکت به سمت راه حل با عبارت «ما» میتواند کمک کننده باشد.

۲) به حرف های هم به دقت گوش دهید

شرایط گفتگو باید جوری باشد که هم همسران فرصت اظهارنظر داشته باشند و هم مطمئن باشید که او واقعاً دارد به حرف های شما گوش می کند. برای شنیده شدن متقابل، دو نکته ساده باید رعایت شود: اول اینکه قانون بگذارید که هیچ کدام وسط حرف همدیگر نپرید و دوم اینکه جلو قضاوت نکنید و ذهنتان را برای شنیدن نظرات طرف مقابل باز بگذارید.

۳) توافق کنید نه لجبازی

گاهی به این فکر کنید که شاید سبک تربیتی فرزندان معقول تر از سبکی باشد که شما در پیش گرفته اید. پس به جای لجبازی کردن به روش های معقولی فکر کنید که جلوی پایتان است. این را به خاطر داشته باشید که اگر دست از پا خطا کنید، زندگی و آینده فرزندان تباه می شود.

۴) ثبات داشته باشید

اهداف و توافقیاتان را بنویسید و چند وقت یک بار به همدیگر یادآوری کنید. همین طور درباره پیشرفت هایی که در زمینه تربیت تان پیدا می کنید با همسران صحبت کنید. ممکن است مواقعی پیش بیاید که نظر شما درباره یک موضوع تربیتی مخالف نظر همسران بوده باشد ولی بعد متوجه بشوید که سبک تربیتی همسران نتیجه بهتری داشته است. مهم است در این موقعیتها به این نتیجه گیری تان اذعان داشته باشید.

۵) هماهنگ باشید

از تصمیمات مشترکی که باید برای تربیت فرزندان بگیرید، صحبت کنید و در مورد همه آنها فهرستی تهیه کنید و در مورد هر کدام از آنها یک موضع مشترک اتخاذ کنید. گمان نکنید که فرزندان متوجه اختلاف نظرهای شما نمیشود. به خاطر داشته باشید که این بچه ها اغلب منتظر فرصتی هستند که یک اختلاف نظر تربیتی بین پدر و مادرشان پیدا کنند تا بلافاصله آن را به نفع خودشان در بیاورند!

... یافته های روانشناسی

تأثیر احساسات بر سیستم ایمنی شما



متخصصان آمریکایی می گویند قرار گرفتن در معرض احساسات منفی تأثیر قابل توجهی بر عملکرد سیستم ایمنی بدن دارد و این احساسات منجر به افزایش خطر التهاب می شوند. در این بررسی محققان از شرکت کنندگان خواستند تا احساسات خود را در مدت دو هفته ثبت کنند. سپس، واکنش ایمنی بدن

این افراد و وجود شاخص های التهاب از طریق آزمایش خون آنها مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد در خون افرادی که چندین بار در طول روز و در بازه زمانی طولانی احساسات منفی را تجربه می کنند سطح بالایی از شاخص های التهاب که سیستم ایمنی را تضعیف می کند وجود دارد. همچنین تجربه احساسات مثبت حتی برای مدت کوتاهی پیش از گرفتن نمونه خون با کاهش سطح التهاب همراه است. محققان قبلاً در یافته بودند که قرار گرفتن در معرض اضطراب و خلق و خوی منفی می تواند تا حدود زیادی بر سلامت جسم تأثیر بگذارد. همچنین در یک بررسی محققان دریافته اند که استرس مزمن تأثیر منفی بر حافظه دارد. علاوه بر این، احساس افسردگی و ناراحتی خطر مشکلات قلبی-عروقی را قبیل سکنه مغزی را افزایش می دهد.

... توصیه عاشقانه

خوب گوش دادن را تمرین کنید



در روابط همسران خوب گوش کردن خیلی وقت ها جای خود را به حرف زدن می دهد. درست همان جایی که در دعواها به جای گوش کردن به مشکل طرف مقابل و گلاویه ها و برداشت هایش، به سخن گفتن و دفاع از خود می پردازیم. همان جایی که وقتی طرف مقابلمان حرف می زند، ما به جای شنیدن سعی می کنیم جواب محکمی برای او را آماده کنیم. اما واقعیت این است که تا وقتی خوب گوش کردن را یاد نگیریم نه می فهمیم مشکل ما در ارتباط با همسرمان کجاست و نه می توانیم مسأله ای را حل کنیم. خوب گوش دادن بهترین هدیه ای است که می توانید به شریک زندگی تان بدهید.

از همین حالا تمرین کنید تا بتوانید بدون قطع کردن صحبت طرف مقابلتان، خوب گوش کنید. بعد از صحبت همسران می توانید از او بپرسید که آیا نوبت من شده که حرف بزنم؟ اگر نکته ای به ذهنتان رسید که فکر کردید ممکن است فراموش کنید، آن را یادداشت کنید. یادتان باشد اگر به دنبال نتیجه هستید باید صبور باشید چون وقتی هر دوی شما کنترل اعصابتان را از دست بدهید نتیجه ای جز بالا گرفتن اختلاف ندارد.

بلاای طبیعی چه بر سر روان کودکان می آورد؟



● عطیه میرزاامیری

سال را با خبر سیل در چند شهر از کشورمان، آغاز کردیم. چند شهری که هنوز هم ویرانی‌های فیزیکی‌اش باقی مانده ولی از ویران شدن شهرها در بلاای طبیعی مهم‌تر، اثرات روانی ست که بر جان و دل مردم آن شهر می‌نشیند. بلاای طبیعی بر افراد اثر یکسانی ندارند و برخی نسبت به دیگران آسیب پذیری بیشتری دارند. کودکان، زنان و سالمندان و همچنین معلولین و کسانی که تنها زندگی می‌کنند یا منابع حمایتی و مالی کمتری دارند احتمال دارد در هنگام وقوع بلا یا دچار عوارض روانی بیشتری شوند.

واکنش‌های متفاوت کودکان در مواجهه با بلاای

طبیعی:

اگرچه حوادث ناگوار طبیعی تمام افراد را تحت تأثیر قرار می‌دهد، اما اثرات این شرایط بر کودکان و نوجوانان بسیار شدیدتر و حساس‌تر است. کودکان در مواجهه با چنین وقایعی با توجه به سنی که در آن قرار دارند، واکنش‌های متفاوتی از خود نشان می‌دهند.

کودکان پیش دبستانی (۱ تا ۵ سال):

این کودکان در مواجهه با حادثه‌ای، به شدت می‌ترسند و بیش از حد به پدر و مادر خود می‌چسبند. ترس از بیگانه‌ها و بی‌اعتمادی به دیگران، ترس از تاریکی و ترس از اشیای خیالی، مشکل در به خواب رفتن و خودداری از تنها خوابیدن، دیدن رویاهای ترسناک، برگشت به رفتارهای اولیه رشد مثل شب‌ادراری، فعالیت بیش از حد و پرخاشگری، اختلال در صحبت کردن یا سکوت و لکنت زبان از دیگر واکنش‌های احتمالی این کودکان در این سن است.

کودکان دبستانی (۶ تا ۱۱ سال):

کودکان در این سن بیشتر احساس غمگینی و ناراحتی می‌کنند و ممکن است این احساس غم به صورت مشکلات خواب (مثل بی‌خوابی، پر خوابی یا کابوس) بروز پیدا کند. کودک بیشتر ترس از تکرار شدن اتفاقی که منجر به از دست دادن نزدیکانش شود، را دارد. در همین راستا فرد ممکن است دچار مشکلات تحصیلی، برگشت به رفتارهای اولیه کودکی مثل شب‌ادراری یا انگشت مکیدن، شکایت‌های بدنی مثل درد شکم و سردرد و سرگیجه شود.

نوجوانان (۱۱ تا ۱۸ سال):

نوجوانان ممکن است علایم بدنی مثل دردهای شکمی و سردرد و ناراحتی پوستی، مشکلات خواب و کابوس، نزاع با دیگران و تحریک پذیری، افت تحصیلی، طغیان و سرکشی در خانه و مدرسه، افسردگی یا غمگینی، از دست دادن علاقه به تفریح یا فعالیت‌های گروهی در آنها ظاهر شود.

چه کار باید کرد؟

وقتی با چنین اتفاقاتی روبرو می‌شویم، اولین کار این است که کودکان را از پدر و مادرشان جدا نکنیم و در شرایطی که اشیا یا لباسی از پدر یا مادری که فوت کرده باقی مانده است آن را در اختیار فرزندش

قرار دهند. تمام تلاش اطرافیان باید این باشد که دائم مکانی که کودک در آن قرار دارد را تغییر ندهند. نکته مهم دیگر این است که به نیازهای تغذیه‌ای و بهداشتی کودکان در تمام سنین توجه کنند و امکانات بازی و سرگرمی برای کودکان فراهم کنند. یکی از بهترین چیزهایی که باعث تخلیه روانی کودکان می‌شود، نقاشی کردن است که این کار علاوه بر تسکین روانی می‌تواند نشان دهنده اتفاقات درون ذهنی کودک نیز باشد.

چه آموزش‌هایی را باید به پدر و مادر کودکان آسیب‌دیده داد؟

برای شناخت ترس کودکان بهتر است با آنها ارتباط برقرار کرد و به آنها اجازه داد در مورد حادثه حرف بزنند. اگر کودک از شما سوالی می‌پرسد باید به سوالات او صادقانه پاسخ دهید. کودکان در این برهه احتیاج به آرامش و اطمینان بخشی دارند و والدین باید با خونسردی آنها را در آغوش بگیرند. همچنین پدر و مادرها باید در کار روزانه و خواب و تغذیه کودک‌شان هماهنگی ایجاد کنند و نظم را که قبل از حادثه وجود داشت را به خانواده برگردانند. به نیازهای بهداشتی و تغذیه‌ای کودکان توجه کنند، رفتارهای مثل شب‌ادراری کودکان را بپذیرند و بدون سخت گیری به او آرامش داده و تنبیهش نکنند.

از دیگر وظایف والدین در این مواقع این است که کودکان و نوجوانان را به فعالیت‌های نیکوکارانه، کمک به مردم در بازسازی شهر، کمک در امر کشاورزی و باغبانی تشویق کنند و انتظارات خود از کودکان را در امر انجام تکالیف مدرسه کمتر کنند و به آنها سخت نگیرند. این را فراموش نکنید که کودکان در شرایط بحران بیش از هر زمان دیگری نیاز به بازی دارند زیرا بازی باعث منحرف کردن توجه آنان از استرس می‌شود و به آنها آرامش می‌دهد. پس بستر بازی کردن را برای آنها

به وجود آورید. این کودکان در صورت حمایت و درمان درست والدین، معلمان، روان شناسان یا سایر افراد مورد اعتماد می‌توانند به خوبی به مشکل‌شان غلبه کنند و به زندگی برگردند. آنها باید بلافاصله بعد از حادثه آسیب‌زا حمایت شوند تا بتوانند با فاجعه‌ای که رخ داده، روبرو شوند و مراحل غم و اندوه را بگذرانند. این هنر والدین است که با توجه به شناختی که از فرزندشان دارند، دنبال نشانه‌های این اختلال در او بگردند. والدین آگاه حتی می‌توانند مشکل کودکانی که سکوت اختیار کرده‌اند و به نظر می‌رسد نشانه‌ای از آسیب در آنان نیست را تشخیص دهند. یک کودک می‌تواند به شدت تحت تأثیر حادثه باشد اما احساسات و هیجاناتش را پنهان کند تا قوی و شجاع به نظر برسد.

درمان و برون‌ریزی کودک به وسیله نقاشی:

نقاشی زبانی است که برای کودکان کمتر از ۱۰ ساله موثرتر از صحبت کردن است. زیرا ساختار زبان گفتاری چنان پیچیده است که کودک خردسال نمی‌تواند به وضوح از آن صحبت کند. نقاشی‌هایی که کودک می‌کشد، وسیله‌ای برای بیان خود و فرار از آزارهایی ست که دیده. در واقع کودک با نقاشی می‌تواند رنج‌هایی که قادر نیست از آنها حرف بزند را نمادین کند و از طریق آن آنچه را که در ضمیر ناخودآگاهش دارد و احتمالاً باعث ناراحتی‌ها، نگرانی‌ها، ترس‌ها و اضطرابش می‌شود را بیان کند و با این روش بیرون بریزد. البته نقاشی تنها وسیله تشخیص و ناسازگاری کودک نیست، بلکه وسیله درمان موثر هم محسوب می‌شود. نقاشی می‌تواند باعث تخلیه هیجانی کودک شود و همین تخلیه هیجانی نیز به درمان بچه‌های مشکل‌دار منتهی شود. بنابراین در بلاای طبیعی مثل سیل، زلزله یا دیگر حوادثی که کودک را درگیر می‌کند، می‌توانیم از طریق نقاشی به کودک در تخلیه هیجاناتی که قادر به بیان آنها نیستند و کنترل اضطراب آنها کمک کنیم.

... اشتباهات رایج

ترس‌های کودک را سرکوب نکنید

ترس در کودکان، احساس شایعی است اما خیلی وقت‌ها والدین به شیوه درستی با ترس‌های کودکشان مواجه نمی‌شوند و همین باعث پایدار شدن ترس و اضطراب در کودک شده و آسیب‌های جدی در پی دارد.

وقتی کودک از چیزی می‌ترسد یا درباره تخیلات



ترسناک‌ش حرف می‌زند، ابتدا سعی کنید علت ترس او را بشناسید. به صحبت‌های او و نقاشی‌هایش دقت کنید گاهی در خلال این صحبت‌ها یا نقاشی‌ها سرنخ‌های خوبی به دست شما می‌رسد. به هیچ وجه کودک را به دلیل ترس‌هایش سرزنش و به ترویی متهم نکنید. چیزهایی که از آن می‌ترسد را مسخره نکنید و او را به دلیل تخیلات عجیبش دروغ گو ندانید.

او دروغ نمی‌گوید فقط واقعیات را طور دیگری می‌بیند و بیان می‌کند. گاهی لازم است دوباره از قوه تخیل او کمک بگیرید و در مقابل هیولاهایی که از آنها می‌ترسد، از فرشته‌های نگهبانی برایش بگویید که از او مراقبت می‌کنند. با تمام این‌ها اگر کودک بیش از حد تصور، مضطرب و ترسو است تا جایی که یک لحظه هم تنها نمی‌ماند حتماً با یک روانشناس کودک مشورت کنید.

... بچه‌ها و یافته‌ها

تأثیر شگفت‌انگیز

طبیعت بر مهارت‌های کودکان

مطالعات نشان می‌دهد کودکانی که زمان بیشتری را در طبیعت می‌گذرانند، علاوه بر موفقیت‌های تحصیلی بیشتر، از نظر سلامت روان هم در وضعیت بهتری قرار دارند. وقت گذراندن در طبیعت باعث رها شدن کودکان از استرس و به وجود آمدن انضباط فردی، افزایش فعالیت فیزیکی و تناسب



اندام، بیشتر شدن شادی و انگیزه شخصی می‌شود که همه این موارد نقشی اساسی در بهبود روند یادگیری دانش آموزان دارند. حضور در طبیعت نه تنها باعث افزایش توجه دانش آموز شده بلکه استرس او را هم کاهش می‌دهد. همچنین باعث رشد مهارت‌های شخصی و ویژگی‌هایی می‌شود که برای کسب موفقیت در آینده ضروری است. گزارش‌ها از افراد شرکت کننده در تحقیق نشان می‌دهد که استقامت، مهارت حل مساله، تفکر انتقادی، رهبری و کار گروهی، پرسشگری و جستجو و... در کودکانی که طبیعت گردی می‌کنند به طور چشمگیری بالاتر از دیگر کودکان است. مینگ کو، از استادان بخش منابع طبیعی و علوم زیست محیطی دانشگاه ایلینوی که مدیریت این تحقیق را به عهده داشت می‌گوید: «زمان آن رسیده تا از این ویژگی طبیعت به عنوان روشی برای بهبود یادگیری دانش آموزان بهره بیشتری ببریم.»

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۶ دیهشت ماه ۱۳۵۸ (برای ۲۸ جمادی الاول ۱۳۹۹، ۲۶ آوریل ۱۹۷۹) نقل شده است.

موسی صدر برای ما معما شده است

در گفتگوی یکساعته‌ای امام خمینی با سرگرد جلود نخست‌وزیر لیبی در قم موضوع سرنوشت امام موسی صدر مفصلاً مورد بحث قرار گرفت و علیرغم توضیحاتی که نخست‌وزیر لیبی درباره خروج امام صدر از لیبی به امام داد امام خمینی تأکید کردند که لیبی میتواند با مساعی خود در حل معمای امام موسی صدر اقدامات مجدانه‌ای بعمل آورد در این دیدار امام خمینی نگرانی خود را از سرنوشت امام موسی صدر رهبر شیعیان لبنان اعلام کردند. آنگاه، امام خمینی به سرنوشت امام موسی صدر اشاره کرد و افزود:

«اقتضیه‌ای که برای ما و علمای ایران و سایر اقشار، به‌طور معما در آمده است فاجعه‌ی آقای صدر است. من و علمای ایران برای این فاجعه بسیار متأثر هستیم. این معما حل نمی‌شود مگر به دست دولت لیبی. ما می‌خواهیم این معما را برادر مالمعمر - و دولت او حل کند. و ناراحتی ما را به اتمام برساند. من کراراً به وسائلی این معنا را تذکر داده‌ام و الان نیز اکیداً تذکر می‌دهم که این موضوع در بین ملت ما و علمای مانعکاس سوئی دارد و من میل ندارم که بین ملت ما و دولت شما سوء تفاهمی باشد.»

نقشه‌های بیمارستانی در فرودگاه مهر آباد خنثی شد

از ساعت ۷ بعدازظهر دیروز، تا نیمه شب دیشب حالت فوق‌العاده (آمدباش قرمز) در فرودگاه مهرآباد حکمفرما بود و مأموران انتظامی و پاسداران مسلح مأمور در فرودگاه مهرآباد دو زن مسلح را که قصد ربودن یک هواپیما را از فرودگاه داشتند، بازداشت کردند. حدود ساعت ۷ بعدازظهر دیروز، از چند کمیته تهران تلفنی به فرودگاه مهرآباد اطلاع داده شد که براساس خبرهای بدست آمده، قرار است چند تروریست، به سالن فرودگاه مهرآباد حمله کنند و پس از گروگان گرفتن افراد حاضر در سالن فرودگاه مقامات هواپیمائی را تهدید کنند و هواپیمائی برای خروج از کشور بدست آورند. با رسیدن این خبر به مأموران انتظامی و پاسداران مستقر در فرودگاه اقدامات امنیتی شدیدی در اطراف فرودگاه، سالن‌ها، تأسیسات و باندها به عمل آمد و بیدرنگ به کلیه واحدها، اخبار آمادباش قرمز داده شد.

دستور عفو عمومی بزودی صادر میشود

دستور عفو عمومی نسبت به کسانی که در رژیم گذشته مرتکب جرایمی غیر از شکنجه و آدم‌کشی شده‌اند و در اصطلاح «گناهان صغیره» به این جرائم اطلاق میشود، بزودی از طرف امام خمینی صادر خواهد شد. یک مقام مطلع در وزارت دادگستری امروز گفت: تاکنون بسیاری از سردمداران و عوامل رژیم گذشته محاکمه و به مجازات رسیده‌اند. خانواده‌های زندانیان با مراجعات مکرر بوزارت دادگستری درخواست عفو نسبت به زندانیان خود را مینمایند. وزارت دادگستری هم‌اکنون مشغول تهیه و بررسی طرحی است که بموجب آن خطاکاران رژیم گذشته را گرومندی نماید و نسبت به کسانی که نادانسته در خدمت رژیم گذشته بوده و اعمال آنان موجب ضرر و زیان‌های مادی و معنوی برای ملت ایران گشته است، روش عفو و اغماض را پیش گرفته شود.

رادیو مسکو: مشعل جنبش ایران غارتگران نفت را سوزاند
رادیو مسکو دیشب طی گفتاری خاطر نشان ساخت شاه مخلوع به انحصارهای غربی اجازه داد که در دوران زمامداری خود تقریباً چهل در صد نفت معادن ایران را میکیده بخارج ببرند. کوشش‌های دلاورانه که وطن پرستان ایران طی بیست و پنج سال بعمل آوردند تا نفت را از چنگال جنایت‌بار رژیم شاه به حامیان غربی بیرون بکشند با ناکامی روبرو شد ولی مشعل جنبش رهائی بخش ملی که آنها برافروختند خاموش نشد بلکه برعکس به چنان آتشی مبدل گشت که یغماگران و غارتگران ذخائر زیرزمینی ایران را، پیش از آنکه آنها موفق به خشکاندن معادن نفت که غیرقابل تجدید است بشوند در شعله‌های خودسوزاند.

شاه مخلوع هفته آینده به مکزیک میرود

مکزیکوسیتی - خبرگزاری فرانسه - روزنامه مکزیک «ال سول مکزیکو» از قول یک منبع رسمی گزارش داد که شاه مخلوع هفته آینده رهسپار بندر (اکاپولکو) در کنار اقیانوس آرام خواهد شد. طبق اظهار این منبع، وزارت امور خارجه مکزیک با دادن روایتی به شاه سابق موافقت کرده است.

نحوه تقسیم در آمد فوتبال

تربیت بدنی اعلام کرد: پس از مطالعه و بررسی لازم نحوه تقسیم درآمد حاصله از شرکت تیم ملی ایران در مسابقات جهانی آرژانتین میان کسانی که به نحوی از انحاء در فوتبال ایران مطرح و مؤثر بوده‌اند، بشرح زیر تعیین شده است:

۲۲ نفر از بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران ۷۰۴ هزار تومان هر نفر ۲۲ هزار تومان. بازیکنان دسته اول باشگاهها ۶۶۰ هزار تومان هر نفر دو هزار تومان، بازیکنان دسته دوم باشگاهها ۵۲۸ هزار تومان هر نفر یک هزار و ۳۵۰ تومان، مربی تیم ملی ۳۵ هزار تومان، کمک مربی تیم ملی ۱۵ هزار تومان مربیان دسته اول باشگاهها ۱۶۰ هزار تومان هر نفر ده هزار تومان، مربیان دسته...

قاب امروز



سومین جشنواره «مه‌له‌رکی» / عکس از: سید مصطفی پیر خضرانیان

سرایه

نپنداری که زندان خوش ترم بی

سرم بو گوی میدان خوش ترم بی

چو گلخن تار و تاریکه به چشمم

گلستان بی ته زندان خوش ترم بی

باباطاهر عریان

پند بزرگان

آنکه نفس خود را بالاتر از آنچه هست داند،

هرگز به سرحد کمال نرسد.

فارابی

محبت همه چیز را شکست می‌دهد و خود

شکست نمی‌خورد.

تولستوی

امروز در تاریخ

نظامیان روس در تبریز

۲۷ اپریل ۱۹۰۹ چند واحد ارتش روسیه به بهانه محافظت از جان و مال خاریجان مقیم تبریز! وارد این شهر شدند و مداخله مستقیم در امور آذربایجان از این زمان آغاز شد و تا پیروزی انقلاب اکتبر ۱۹۱۷ ادامه یافت. روسیه و انگلستان طبق موافقتنامه آگوست ۱۹۰۷ معروف به سازش سن پترزبورگ، ایران را میان خود به دو منطقه نفوذ تقسیم کرده بودند و بنابراین، به زعم آن دو دولت فرستادن نیرو به ایران کاری خلاف قاعده نبود.

فرهنگستان تعطیل شد

رضاشاه پهلوی هفتم اردیبهشت سال ۱۳۱۷ با خشم تمام فرهنگستان ایران را که از عمر آن درست ۳ سال می‌گذشت به دلیل تنبلی اعضاء آن، که هرکدام مشاغل دیگر داشتند تعطیل کرد و دو هفته بعد فرهنگستان تازه ای به ریاست وزیر فرهنگ وقت و ۲۴ عضو ثابت ایجاد کرد. از رضاشاه نقل شده است که گفته بود: اینان می‌آمدند، چای، شیرینی و میوه می‌خوردند، دیدار تازه می‌کردند و حق حضور می‌گرفتند بدون اینکه برای فرهنگ و زبان ما (واژه سازی) کاری انجام دهند! فردوسی نان خودش را خورد و زبان ما را زنده کرد. اینان پول گرفتند، آقایی کردند اما در راهی که آن مرد، هزار سال پیش باز کرد یک گام به جلو برداشتند. از گور آن مرد شرم نکردند. زبان زیربنای ملت است. شرم دارد که با واژه‌های بیگانه سنگ میهن به سینه بزنیم.

بازداشت چند مقام نظامی

در پی انتشار اخبار مربوط به انفجار انبار مهمات ارتش در فارس، در این روز از سال ۱۳۳۰ هجری خورشیدی و یک روز پس از انفجار که اعلام شده بود خائنانه و به احتمال زیاد به اشاره دولت لندن صورت گرفته بود، رئیس تسلیحات ارتش، فرمانده لشکر فارس و عده‌ای دیگر که مورد سوء ظن قرار گرفته بودند، دستگیر و بازداشت شدند. از همان لحظه انفجار این انبار، تردید به خرابکاری و اخیانا توطئه خارجی در آن وجود داشت. همزمان با اخبار انگلستان به ایران، کناره گیری حسین علاء از نخست وزیری و ساعتی پیش از ابراز تمایل مجلس به نخست وزیر شدن دکتر مصدق در سال ۱۳۳۰، انبار مهمات ارتش در فارس منفجر شده و یک سوم کل اسلحه و مهمات ایران از جمله شصت هزار تفنگ و توپ از دست رفته بود.

کشف جنازه در رئیس شهر بانی

در این روز در سال ۱۳۳۲ جنازه سرتیپ افشار توس رئیس شهر بانی کل کشور که شهرت وفاداری به دکتر مصدق را داشت و از یکم اردیبهشت این سال ناپدید شده بود در «غار تلو» در بلندی‌های شمال تهران کشف و متعاقب آن گروهی از افسرانی که دکتر مصدق آنان را باز نشسته کرده بود به اتهام ربودن و شکنجه و قتل و دستگیر و بازداشت شدند.

www.iranianshistoryontoday.com

سودوکو

۱	۹	۷			۸				
۵	۶			۳	۲				
		۶	۴			۳	۲		
۳	۱								
	۲	۸		۳	۹				
				۲	۸		۷	۳	
		۳					۶	۵	۱

۹	۵	۳	۴	۸	۷	۶	۱	۲	
۴	۸	۷	۶	۱	۲	۹	۵	۳	
۶	۱	۲	۹	۵	۳	۴	۸	۷	
۵	۳	۸	۷	۶	۱	۲	۹	۴	
۱	۹	۴	۵	۳	۶	۱	۲	۸	
۳	۷	۱	۹	۴	۵	۳	۶	۸	
۸	۴	۹	۵	۳	۶	۱	۲	۷	
۲	۱	۶	۵	۳	۴	۸	۷	۹	

حل ۲۴۴۷

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

نه مخالف	متافیزیک	سوره پیروزی	کاشالوت	حل
نه موافق	پشت و زاردود	پشت و زاردود	کاشالوت	۴۹۶۰
م	↓	↓	↓	
خوبتر	↓			
خرس آسمانی	↓	پول خارجی	ر	
بیم صدای حمار	↓			
یکی کردن	↓			
جمع امیر	↓			
ظرف استوانه‌ای	↓	چله کمان	↓	
↓	تا انتها	↓	پول زاین	
↓	↓	نام زنانه	↓	
آغوش	↓	↓	دلیر	
فروشنده	↓	↓	پیشوا	
ب	↓	↓	مقار کوتاه	
ن	↓	↓	وسط هر چیزی را گویند	
معلوم کردن	↓	↓	زمان معین	
دشنام گو	↓	↓	↓	